

أسباب عزوف الفتيات عن ممارسة رياضة الكاراتيه بدولة الكويت

د / مصطفى سليمان سند سليمان الشطي

مدرس التدريب الرياضي لرياضة الكاراتيه
دولة الكويت

الملخص

- يهدف البحث إلى معرفة أسباب عزوف الفتاة الكويتية عن ممارسة رياضة الكاراتيه.
- استخدم الباحث المنهج الوصفي بالأسلوب المسحي لملائمته لطبيعة البحث.
- اختيرت عينة الدراسة بالطريقة العمدية وقد بلغ حجم العينة 200 فتاة من سن (15-30) سنة.
- المعالجة الإحصائية: قام الباحث باستخدام النسبة المئوية في معالجة البيانات إحصائياً .
- توصل الباحث إلى حصر الأسباب التي تؤدي إلى عزوف الفتاة الكويتية عن ممارسة رياضة الكاراتيه وكان أهمها عدم ممارسة رياضة الكاراتيه في المدارس وزارة التربية بدولة الكويت بنسبة 100% ، عدم قدرة المعلمات على تدريس رياضة الكاراتيه في المنهج الإلزامي أو غيره بنسبة 100% ، مواعيد التدريب المسائية المتأخرة بنسبة 80 % ، قلة الحوافز المادية بنسبة 76.5% ، الانشغال بالدراسة بنسبة 76 % ، وجود أنشطة أخرى تفضلها الفتاة عن ممارسة رياضة الكاراتيه بنسبة 76 %.
- أوصى الباحث بأن يكون هناك مواعيد صباحية و مسائية للتدريب بحيث تتناسب مع الظروف الاجتماعية للنساء في المجتمع الكويتي ، الإستعانة بمدربات من العنصر النسائي على كفاءة عالية ، نشر الوعي الرياضي لرياضة الكاراتيه عن طريق وسائل الإعلام المختلفة لتنمية القدرات الرياضية الخاصة لرياضة الكاراتيه عند المرأة الكويتية ، توفير النفقات للإناث و المرافقين من الأهل عند سفر الفتاة الممارسة لرياضة الكاراتيه خارج البلاد للمشاركة في البطولات الخارجية ، تشجيع الدولة والأجهزة الرياضية المختصة برياضة الكاراتيه للبطولات النسائية مادياً ومعنوياً ، تفعيل منهج رياضة الكاراتيه في المدارس بدولة الكويت ، طرح مادة رياضة الكاراتيه وبشكل إلزامي في كلية التربية الأساسية - قسم التربية البدنية لتخريج الكوادر المؤهلة لتدريس رياضة الكاراتيه أسوة بالدول الأخرى مثل مصر ، دور الأسرة في تنظيم وقت اللاعبة الممارسة لرياضة الكاراتيه حتى لا يؤثر في مستوى التحصيل العلمي.

أسباب عزوف الفتيات عن ممارسة

مقدمة البحث :

لرياضة المرأة والتي بدأت باعلان برايتون Brighton ، وكذلك الخطوات المتتالية التي اتخذتها اللجنة الأولمبية فمذ المؤتمر الأول لرياضة المرأة والذي عقد بجمهورية مصر العربية في أكتوبر 1995 من أجل تحسين وتقديم الرياضة والمرأة ، واستمرت الجهود متتابعة في المؤتمر العلمي الدولي الثاني المنعقد بجمهورية مصر العربية في 1997 ، والمؤتمر العالمي المنعقد في نامبيا عام 1998 (2: 375) وتميزت جهود هذه المؤتمرات بدراسة مشكلات المرأة وعلاقتها بممارسة الرياضة في بحوث ارتبطت بمختلف فروع العلوم الطبيعية والإنسانية لتشمل النواحي الوظيفية والبيولوجية المرتبطة بتأثير النشاط البدني على المظاهر الأنثوية والبيولوجية كالحيض والحمل والولادة وكذا الإعتبارات الإجتماعية والنفسية والثقافية الدينية. (6 : 935)، (1: 11، 12).

وقد تبين أنه من الخطأ أن نخدعنا الصورة الوردية لما وصلت إليه رياضة المرأة من تقدم على مستوى العالم ، فما زال الطريق طويلا وشاقا حتى تستطيع المرأة العربية أن تمارس الرياضة دون عوائق ، فالحقيقة أن نسبة كبيرة من السيدات في الوطن العربي لاتستطعن ممارسة الرياضة نتيجة لبعض القواعد التي تمارسها بعض المجتمعات.

تعتبر الرياضة أحد الأشكال الراقية للظاهرة الحركية لدى الإنسان حيث تعتبر الرياضة الأولمبية أرفع وأرقى مستويات الرياضة التنافسية على مستوى العالم المعاصر ، كما أن الرياضة هي أحد الوسائل الاجتماعية المستخدمة لتفريغ الدوافع والنوازع المكبوتة وتخفيف مشاعر المعاناة والتوتر التي يشعر بها الفرد حيال ضغوط الحياة الاجتماعية المختلفة .

ومن الجدير بالذكر أن المرأة لم تجد عبر التاريخ فرصاً كافية لتثبيت أهليتها في المشاركة الفعالة في صفوف الأنشطة الرياضية المختلفة ، وذلك لاعتبارات كثيرة أغلبها ثقافية واجتماعية.

ومع بداية السبعينيات من القرن العشرين بدأت الحواجز التي تعيق المرأة عن المشاركة في شتى صنوف الأنشطة الفعالة تتساقط حيث اتضح أن التحسن الذي طرأ على رياضة المرأة كان مرجعه التشريعات الرياضية والفيدرالية التي فتحت آفاقا ومجالات جديدة لمشاركة المرأة في الرياضة وأنشطتها المختلفة خاصة التشريع المسمى (Title IX) الذي ضمن فرصاً متكافئة للمشاركة .

ومن الجدير بالذكر أنه وعلى جميع المستويات وفي مختلف المجالات الخاصة برياضة المرأة ظهرت كثير من الجهود والخطط العلمية الطموحة التي تعد من أجل مستقبل أفضل

و المطلوب ايجاد المجال الذي تستطيع المرأة أن تمارس أنشطتها الرياضية دون الخروج عن مقتضيات الدين أو القواعد ، وهذا هو الموضوع الذي يجب أن تكون له الأولوية في الدراسة في المؤتمرات وحلقات البحث التي تنظمها المؤسسات المتخصصة في هذا المجال. (61 :7)

وقد كانت دولة الكويت من الدول الرائدة في منطقة الخليج العربي في مجال الاهتمام بالرياضة والمرأة ، فاهتمت بالرياضة المدرسية وأصبحت حصص التربية الرياضية تمثل جزءاً أساسياً في اليوم الدراسي في جميع المراحل التعليمية بمدارس البنات ،فضلاً عن الأنشطة الرياضية خارج نطاق المنهج الدراسي والتي تشمل العديد من المسابقات والبطولات والعروض الرياضية ، كما شاركت الفتيات في مجالات الجواله والمرشدات وذلك في نطاق اعدادهن لخدمة المجتمع وتنميته ، وكذلك خصصت الكليات ضمن برنامجها الدراسي وقتاً محدداً للطالبات لممارسة الرياضة ، كما أنشأت معاهد وأقسام متخصصة في التربية الرياضية من أجل اعداد وتأهيل معلمات في مادة التربية الرياضية ، كما تم ادخال منهج رياضة الكاراتيه ضمن مناهج المرحلة الثانوية كمقرر إلزامي للصف الثاني عشر.

ويأتي هذا الاهتمام الخاص بالرياضة الكاراتيه مواكبا للحركة الدولية للرياضة والمرأة

وتطبيقاً لتوصيات المؤتمرات الدولية ومنظمة اليونسكو في هذا المجال واعترافاً بحق المرأة في ممارسة رياضة الكاراتيه كأحد مظاهر التقدم الحضاري للمجتمعات لما له من آثار ايجابية على صحة الأبناء والأسرة والمجتمع بصفة عامة وعلى الفتيات بصفة خاصة ، إلا أنه في دراسات سابقة تبين أن نسبة 4,6% من الفتيات والسيدات اللاتي تراوحت أعمارهن ما بين 15 الى 30 سنة يمارسن الرياضة بصفة منتظمة أو بدون انتظام بينما كانت نسبة من لم يمارسن الرياضة بأي شكل من الأشكال 95,4% ، وتبعاً لذلك قام الباحث بدراسة استطلاعية تبين له من خلالها أن نسبة 0.33% من أصل 4.6% هن من الفتيات اللاتي يمارسن رياضة الكاراتيه إلى نسبة الفتيات الممارسات للرياضة بشكل عام .

كما لوحظ الإنخفاض الشديد في عدد لاعبات الكاراتيه في دولة الكويت و انخفاض مستوى الإنجاز المحلي والدولي لهم و ندرة إقامة البطولات المحلية والتي تصل إلى بطولة واحدة سنوياً والتي تكثر خلالها الإنسحابات من الأدوار التمهيديّة مما يدل على قلة الأعداد الفعلية للاعبات الممارسات لرياضة الكاراتيه.

الأمر الذي استوقف الباحث ودفعه للتساؤل عن أسباب عزوف الفتاة الكويتية عن ممارسة رياضة الكاراتيه فجاءت هذه الدراسة لتستمد أهميتها في كونها – وفي حدود علم الباحث – بأنها الأولى على مستوى دولة الكويت .

أسباب عزوف الفتيات عن ممارسة

هدف البحث :

منها تأثير الوظائف الفسيولوجية والتكوينات التشريحية، وكذلك تناولت الدراسة التوازن النفسي للمرأة والأدوات الإجتماعية واللياقة والاحتشام الأنثوي . وكانت أهم النتائج التي أسفرت عنها تلك الدراسة أن كل هذه الأبعاد تقف حائلا دون المشاركة الكاملة للمرأة في الرياضة في مساواة كاملة الحقوق مع الرجل وهذا لا يعني منافسة الرجال في المسابقات الرياضية الخاصة بهم ، وإنما يعني توفير كل الفرص والحقوق والإمكانيات التي ينالها الرجال في مزاولتهم الأنشطة الرياضية

أما الدراسة التي قامت بها أوجلسب (Oglesp 1978) بعنوان "المرأة وممارسة الرياضة" فقد توصلت الباحثة الى أن للذكور القدرة على تحمل مستويات الجهد الأقصى بالمقارنة بالإناث حيث يتحتم على الإناث أن يعملن بصورة أكثر جهدا لانتاج نفس مستويات طاقة الشغل المبذولة للذكور ، بالإضافة الى نواحي اختلاف أخرى مثل المقاييس الجسمية ، وحجم الجسم والعوامل النفسية الدافعة لبذل أقصى جهد.

أما كوكلي (Coakley 1978) فقد قام بدراسة عن الارتقاء بحركة المشاركة الرياضية للمرأة كان من أهم نتائجها مايلي : تغيير مفهوم الدور الجنسي التقليدي للمرأة وظهور نماذج

يهدف البحث إلى التعرف على أسباب عزوف الفتاة الكويتية عن ممارسة رياضة الكاراتيه.

تساؤل البحث :

ما الأسباب التي تؤدي إلى عزوف الفتاة الكويتية عن ممارسة رياضة الكاراتيه؟

مصطلحات البحث:

الكاراتيه (karate sport):

وهي كلمة يابانية تنقسم إلى قسمين هما (كارا) أي خالي ، و(تية) أي اليد وتعني اليد المجردة من أي سلاح ومن أي نية سيئة. (16).

الجملة الحركية (الكاتا - kata) :

هي سلسلة مترابطة لمزيج من الأداء الحركي المكون من الأساليب الدفاعية والهجومية يؤديها كلا من اللاعب أو اللاعبة بتسلسل مقنن دوليا ضد مجموعة من المنافسين الوهميين وذلك في اتجاهات مختلفة ومتعددة وبسرعة وقوة تباين وفقا للموقف التنافسي. (4 : 45).

الدراسات السابقة :

قام ميلر وروسيل Miller & Russell (1971) بدراسة تختص بعلاقة المرأة بالرياضة وذلك عن طريق تطبيق استبيان شمل عدة محاور

مشرفة تعبر عن دور المرأة في الرياضة وحركة التحرر الإنساني مع طفرة واضحة للاهتمام باللياقة البدنية للجميع.

كما قام تشو Chu (1982) بدراسة أهم العوائق التي تعيق المرأة عن ممارسة كافة الأنشطة الرياضية " فكانت خلاصة نتائج هذه الدراسة أن العوائق الفسيولوجية تفوق العوائق الثقافية التي تؤثر في مشاركتها الفعالة بحكم طبيعتها بالإضافة الى بعض الخرافات والأقوال المرتبطة بممارسة ألوان من الأنشطة الرياضية للمرأة . وقد أضاف أن من أهم المشاكل التي تقابل مزاوله المرأة للأنشطة الرياضية هو أن الاشتراك المجهد للمرأة في الرياضة قد يؤدي الى مشكلات في الحمل والولادة وأن المرأة أحيانا تصاب في هرمونات معينة تصيب العظام فتجعلها لينة وهشة التكوين مما يجعلها عرضة للاصابات وللعلم فان المشاركة المكثفة للمرأة تسبب لها متاعب في الحيض كما تؤدي نمو الجسم وتكوينه بشكل عضلي غير مناسب لصورة المرأة وجمالها وأنوثتها.

أما عن دراسة فتنات محمد جبريل (1985) بعنوان " عزوف المرأة عن ممارسة الأنشطة الرياضية" وكان من أهم ما توصلت اليه الباحثة أن العزوف عن المشاركة الرياضية لدى المرأة إنما هو نتيجة حالة اغتراب ثقافي واجتماعي

متصل بالرياضة وتباين حاد للمفاهيم بين مايطالب به التربويون عن ممارسة الرياضة وبين مايطالب به المجتمع من عدم ممارسة الفتاة للرياضة، وللعلم فان بعض الإعتبارات الإجتماعية والثقافية والتي تتصل بالعادات والتقاليد وبعض الخرافات المتوارثة عبر الأجيال لها تأثير واضح على عزوف المرأة عن المشاركات الرياضية .

دراسة فاطمة صقر (1988) بعنوان "العامل الديني وعلاقته بمستوى أداء طالبات قسم التربية الرياضية بكلية التربية - جامعة طنطا " وذلك عن طريق تطبيق استبيان لتمييز عدة محاور منها محور خاص بالعمل الديني ، ومحور خاص بالأسرة ، ومحور خاص برأي الطالبة في الزي المخصص لممارسة الأنشطة الرياضية . وكان من أهم النتائج التي توصلت اليها الباحثة : أن هناك علاقة سلبية بين العامل الديني وممارسة الفتيات لبعض الأنشطة الرياضية كالسباحة ، التمرينات سواء في مكان الممارسة أو الزي المستخدم ، كما كانت هناك علاقة إيجابية بين العامل الديني والبعض الآخر من الأنشطة كالألعاب ، والعب القوي ، كما تبين أن رب الأسرة خاصة والأسرة عامة لها دور كبير في تشجيع الفتاة على ممارسة الرياضة أو عدم تشجيعها.

أسباب عزوف الفتيات عن ممارسة

الرياضة ما يتعلق بالنواحي الفسيولوجية ،النواحي الثقافية والاجتماعية ، الدينية والأسرة.

- تناولت الدراسات مجتمعات مختلفة منها ماتم في المجتمعات الغربية والبعض في المجتمعات العربية.

- اعتمدت أغلب الدراسات السابقة على الإستبيان كأداة لجمع البيانات .

- تنوعت العينة في الدراسات السابقة ما بين طالبات المدارس والجامعات وربات البيوت.

- استخدمت بعض الدراسات النسبة المئوية كمعالجة احصائية لنتائج الإستبيان والبعض الآخر استخدم الرسومات البيانية لتأكيد وتوضيح هذه النتائج .

- تراوح سن العينة المختارة في كثير من البحوث ما بين (15-35) سنة.

- أوضحت كثير من الدراسات السابقة أن نسبة مشاركة المرأة في ممارسة النشاط الرياضي أقل بكثير مما هو مطلوب بالنسبة لهن.

- لم يتم إجراء دراسة واحدة عن المرأة الكويتية لمعرفة أسباب عزوفها عن ممارسة رياضة الكاراتيه واقتراح الحلول للتغلب على هذه الأسباب .

وقد أوصت الباحثة الجهات المعنية كوسائل الإعلام وأجهزة الدعوة الإسلامية وأجهزة رعاية الشباب بضرورة التركيز على أهمية ممارسة الرياضة تحت الإشراف والتوجيه السليم وتقويم الأفكار والمعتقدات الخاطئة الخاصة بممارسة الفتيات للرياضة.

وفي دراسة أخرى قام بها أحمد عبدالرحمن السرهيد (2002) عزوف الفتاة الكويتية عن ممارسة الأنشطة الرياضية المختلفة وذلك عن طريق استبيان شمل عدة محاور هي المحور الديني ، محور الإمكانيات المادية والبشرية ، محور الأسرة ، محور ثقافة المجتمع وتقاليدته ، محور خاص بظروف الممارسة ونوعيتها ، وكان من أهم النتائج التي توصل إليها الباحث لأسباب عزوف الفتيات عن ممارسة الرياضة هي عدم وجود أندية نسائية ، أن الفتيات يفضلن ممارسة بعض الأنشطة الأخرى غير الرياضية ، قلة المشجعين من أفراد المجتمع ، المناخ شديد الحرارة ، عدم إشتراك الدولة في الدورات الدولية ، عدم وجود مدربات إناث ، واستخدم الباحث المنهج الوصفي بالأسلوب المسحي لملائمته طبيعة البحث.

الاستفادة من الدراسات السابقة :

- اتفقت الدراسات السابقة على أن من أهم معوقات المشاركة الفعالة للمرأة في ممارسة

إجراءات البحث :

رياضة الكاراتيه من الطالبات والموظفات العازبات ، و طبق ثبات الاستبيان على 20 فتاة ، و بلغ عدد المستجيبات 200 فتاة لإجراء الاستبيان عليهن بنسبة 83.33%.

أولاً: منهج البحث :

استخدم الباحث المنهج الوصفي بالأسلوب المسحي لملائمته لطبيعة البحث.

والجدول التالي يوضح مواصفات العينة

ثانياً: عينة البحث :

المختارة من حيث المهنة، والسن والحالة الإجتماعية :

اختيرت عينة البحث بالطريقة العمدية و بلغ حجم العينة المختارة 240 فتاة ممن لا يمارسن

جدول رقم (1)

مواصفات العينة قيد الدراسة

المتغيرات	العينة	العدد ن=200	النسبة المئوية %	الترتيب الرقمي
المهنة	طالبة	137	68.5	1
	موظفة	63	31.5	2
السن	20-15 سنة	111	46	1
	25-20 سنة	32	25.5	3
	30-25 سنة	57	28.5	2
الحالة الاجتماعية	عزباء	200	100	--

أداة جمع البيانات :

قام الباحث بالرجوع للمراجع العلمية التي تناولت هذا الموضوع.(9)،(11)،(14).

لتحقيق الهدف من هذا البحث قام الباحث بتصميم استبيان لاستطلاع رأي الفتيات الكويتيات عن أسباب عزوفهن عن ممارسة رياضة الكاراتيه وفقاً للخطوات التالية :

قام الباحث بطرح سؤال مفتوح على مجموعة من الفتيات الكويتيات من سن (30-15)

أسباب عزوف الفتيات عن ممارسة

تم تعديل صياغة أو حذف بعض الأسئلة التي لم تحظى بموافقة الخبراء ثم عرض الإستبيان مرة أخرى عليهم بعد إجراء التعديلات المطلوبة وقد اتفق الخبراء وبنسبة 95% على أن الإستبيان يقيس الهدف الذي وضع من أجله سواء من حيث المحاور أو الأسئلة .

وبذلك أصبح الإستبيان في صورته النهائية مكونا من (28) عبارة على شكل سؤال يتم الإجابة عليه (بنعم) أو (لا) بالإضافة الى السؤال التاسع والعشرون والخاص بذكر الأسباب التي تمنع الفتاة الكويتية عن ممارسة رياضة الكاراتيه مرفق رقم (2).

ثبات الإستبيان :

قام الباحث بتطبيق الإستبيان على (20) فتيات مثلن المجتمع الأصلي للبحث ومن خارج العينة الأساسية ، ثم قام بإعادة تطبيق الإستبيان بعد (15) يوما من التطبيق الأول وعلى نفس العينة ، وتم حساب معامل الثبات وكذا إيجاد الصدق الذاتي للإستبيان والجدول التالي يوضح ذلك:

سنة ومن خارج عينة البحث الأصلية ممن لا يمارسن رياضة الكاراتيه حول أسباب عزوفهن عن ممارسة رياضة الكاراتيه من وجهة نظرهن .

و بناءً على ماسبق قام الباحث بتحديد مجموعة من المحاور تدور حولها اسئلة الإستبيان وهي: المحور الديني – محور الإمكانات المادية والبشرية – محور الأسرة – محور ثقافة المجتمع وتقاليدته – محور خاص بظروف الممارسة ونوعيتها إن وجدت .

قام الباحث بوضع مجموعة من العبارات على شكل أسئلة تحت كل محور وذلك في صورة أولية .

صدق الإستبيان :

قام الباحث بعرض الإستبيان في صورته الأولية على مجموعة من الخبراء وعددهم (5) مرفق رقم (1) للتحقق من صدق المحتوى والتأكد من تمثيل الأسئلة التي تضمنها الإستبيان لتقيس ما وضعت من أجله ، كما قام الباحث بحساب صدق المقارنة الطرفية "الصدق التمييزي" ، مما يعني أن أسئلة الاستبيان تتمتع بدرجة عالية من الصدق.

جدول رقم (2)

الثبات والصدق للإستبيان

م	المحاور	معامل الثبات	معامل الصدق
1	المحور الديني	0.94	0.96
2	محور الإمكانيات المادية والبشرية	0.9	0.98
3	محور الأسرة	0.92	0.95
4	محور ثقافة المجتمع وتقاليده	0.89	0.9

تطبيق الدراسة :

قام الباحث بتطبيق الإستبيان على عينة الدراسة الأساسية في الفترة من 2013/2/8 الى 2013/2/26 وذلك عن طريق المقابلة الشخصية لكل فتاة من أفراد العينة.

المعالجة الإحصائية:

قام الباحث باستخدام النسبة المئوية في معالجة البيانات إحصائياً .

تحليل البيانات وتفسير النتائج :

تم تحليل الإستبيان بحساب التكرارات والنسب المئوية لجميع الأسئلة والتي سوف يتم تفسيرها في ضوء الجداول التالية:

يتبين من الجدول رقم (2) أن معامل الثبات قد تراوح ما بين 0.89 إلى 0.94 بجميع محاور الإستبيان وهي معاملات ذات دلالة إحصائية عند مستوى 0.05 ، كما أن معامل الصدق قد تراوح ما بين 0.90 إلى 0.98 وهو معامل صدق عالي ويشير ذلك الى صدق الإستبيان المستخدم . وذلك لاربعة محاور ، أما المحور الخامس والخاص بظروف الممارسة ونوعيتها فقد اعتمد على إجابات فردية متنوعة خاصة بكل فتاة في العينة .

أسباب عزوف الفتيات عن ممارسة

جدول رقم (3)

إجابات أفراد العينة ونسبتها المئوية على أسئلة الاستبيان

رقم السؤال	أسئلة الاستبيان	نعم		لا	
		النسبة المئوية	حساب التكرارات	النسبة المئوية	حساب التكرارات
1	هل ممارستك لرياضة الكاراتيه تقلل من فرصتك للزواج؟	%27.5	55	%72.5	145
2	هل لئاهل تأثير سلبي على ممارستك لرياضة الكاراتيه؟	%46.5	93	%53.5	107
3	هل ممارستك لرياضة الكاراتيه تسبب لك حرجاً مع رجال الدين؟	%15.5	31	%84.5	169
4	هل ارتدائك لملابس الكاراتيه يسبب لك حرجاً أمام الذكور أو الإناث؟	%31.5	63	%68.5	137
5	هل مواعيد التدريب المسائية المتأخرة لرياضة الكاراتيه تتعارض مع تقاليد الأسرة؟	%80	160	%20	40
6	هل وجود مدربين من الذكور يسبب لك حرجاً يبعدك عن ممارسة رياضة الكاراتيه؟	%68.5	137	%31.5	63
7	هل تفضلين تدريب رياضة الكاراتيه بواسطة العنصر النسائي؟	%70.5	141	%29.5	59
8	هل يعيقك الاهتمام بشئون الأسرة عن ممارسة رياضة الكاراتيه؟	%52	104	%48	96
9	هل ضعف تكوينك الجسماني يمنعك عن ممارسة رياضة الكاراتيه؟	%32	64	%68	136
10	هل ممارستك لرياضة الكاراتيه تقلل من درجة أنوثتك؟	%25.5	51	%74.5	149
11	هل يرجع عدم ممارستك لرياضة الكاراتيه بسبب خوفك من إصابة جسمك بالمخاطر؟	%52	104	%48	96
12	هل انشغالك بالدراسة يعيقك عن ممارسة رياضة الكاراتيه؟	%76	152	%24	48
13	هل تفضلين ممارسة رياضة الكاراتيه داخل أندية نسائية؟	%68.5	137	%31.5	63
14	هل تتبعدين عن ممارسة رياضة الكاراتيه بسبب عدم وجود جو أسري في الأندية؟	%32	64	%68	136
15	هل من أسباب عزوف الفتاة الكويتية عن ممارسة رياضة الكاراتيه قلة الحوافز المادية؟	%23.5	47	%76.5	153
16	هل من أسباب عزوف الفتاة الكويتية عن ممارسة رياضة الكاراتيه قلة المشجعين من أفراد المجتمع؟	%56	112	%44	88
17	هل مناخ الكويت شديد الحرارة يعرقل الفتاة الكويتية عن ممارسة رياضة الكاراتيه علماً بأن ممارستها تتم داخل صالة مكيفة؟	%16	32	%84	168
18	هل عدم اشتراك الدولة في الدورات الرياضية النسائية خارج البلاد يقلل من ممارستك لرياضة الكاراتيه؟	%45.5	91	%54.5	109
19	هل لديك أنشطة أخرى تفضلينها عن ممارسة رياضة الكاراتيه؟	%76	152	%24	48
20	هل لديك مشاكل صحية تمنعك من ممارسة رياضة الكاراتيه بانتظام؟	%12	24	%88	176
21	هل تتوفر لديك وسيلة مواصلات من وإلى المنزل وصاله تدريب الكاراتيه؟	%47.5	95	%52.5	105
22	هل يمنعك الأهل من السفر خارج البلاد لتمثيل الوطن في دورات رياضة الكاراتيه العالمية؟	%52	104	%48	96
23	هل هناك صعوبات خاصة لرياضة الكاراتيه تمنع الفتاة الكويتية من ممارستها؟	%56	112	%44	88
24	هل هناك جوانب إيجابية تنعكس على الفتاة الكويتية من ممارسة رياضة الكاراتيه؟	%88.5	177	%11.5	23
25	هل لوسائل الإعلام تأثير على عدم إقبال الفتاة الكويتية لممارسة رياضة الكاراتيه؟	%68	136	%32	64
26	هل هناك أسباب تعيق الفتاة الكويتية عن ممارسة رياضة الكاراتيه؟	%52.5	105	%47.5	95
27	هل تمارس رياضة الكاراتيه في المدارس سواء في الأنشطة المفتوحة أو في المواد المقررة لرياضة الكاراتيه؟	%100	0	%100	200
28	هل لدى المعلمات في المدارس قدرة على تدريس رياضة الكاراتيه؟	%100	0	%100	200

جدول رقم (4)

إجابات العينة على السؤال رقم 29 في الإستبيان

السؤال الرقم	اذكري الأسباب التي تعيق الفتاة الكويتية عن ممارسة رياضة الكاراتيه من وجهة نظرك	التكرار	النسبة
1-	رياضة عنيفة تعرض الفتاة للإصابة	70	35%
2-	الزواج والانشغال بالأطفال والعادات والتقاليد	66	33%
3-	عدم وجود منشآت وأماكن مخصصة للفتاة	33	16.5%
4-	بعد الأندية عن مكان الإقامة	16	8%
5-	معارضة أفراد الأسرة	9	4.5%
6-	الحجاب والخوف من نظرة الرجال	6	3%

السؤال رقم 29

الأجيال التي لها تأثير واضح على عزوف المرأة عن المشاركة في رياضة الكاراتيه ، فقد جاءت نتائج الإجابة على هذا السؤال لتشير إلى مدى وعي وثقافة الفتاة الكويتية ورفضها لهذه الخرافات.

كما تشير الإجابة على السؤال الثاني والذي تناول مدى تأثير الأهل أن هناك 46.5% من أفراد العينة يعتقدون أن للأهل تأثير سلبي على ممارسة رياضة الكاراتيه بينما لا يتفق 53.5% مع هذا الرأي.

وهذه النتائج تتفق ونتائج الأبحاث السابقة من أن للأهل تأثير سلبي على ممارسة الفتاة

يتبين من جدول (3) استجابات أفراد العينة لأسئلة الإستبيان فكانت الإجابة بالنسبة للسؤال الأول والذي تناول مدى تأثير ممارسة رياضة الكاراتيه عن تقليل فرص الزواج أن 27.5% كانت اجاباتهم (نعم) ، وأن 72.5% كانت اجاباتهم (لا) مما يدل على قناعة الفتاة الكويتية بعدم تعارض ممارسة رياضة الكاراتيه مع فرص الزواج وهذا الإتجاه يعتبر تعديل للمدركات الخاطئة بالنسبة لممارسة رياضة الكاراتيه من أنها تقلل من فرص زواج الفتيات وهذا ما أشارت إليه نتائج دراسة فنتات جبريل (9) من أنه هناك بعض الخرافات المتوارثة عبر

أسباب عزوف الفتيات عن ممارسة

أما السؤال الرابع والذي تناول مدى تأثير ارتداء ملابس الكاراتيه ، فيتضح من جدول (4) ايضاً أن نسبة 31.5% يعتقدون أن ارتداء الملابس الخاصة برياضة الكاراتيه أمام الرجال أمراً حرجاً بينما لا يرى 68.5% حرجاً في ذلك ، لذا يكون التزام الفتاة بزّي رياضي إسلامي محتشم أمر ضروري عند ممارستها لرياضة الكاراتيه.

أما السؤال الخامس والذي تناول مدى تأثير مواعيد التدريب المسائية المتأخرة ، وكما يتضح أيضاً أن مواعيد التدريب الليلية من ضمن عزوف الفتاة عن ممارسة رياضة الكاراتيه وذلك بنسبة 80% من أفراد العينة ورفض 20% من العينة أن يكون ذلك أحد أسباب العزوف عن الممارسة ، وهذا يشير إلى تقاليد الأسرة والمجتمع ونظرتها في خروج الفتاة أو بقائها خارج البيت ليلاً أمراً مرفوضاً ، وقد يأيد أن تكون مواعيد التدريب في وقت مبكر.

أما السؤال السادس هل وجود مدربين من الذكور يسبب لك حرجاً مع المجتمع ، فجأت نعم بنسبة 68.5% ، أما "لا" جاءت بنسبة 31.5% ، مما يدل على أن وجود مدربين من الذكور عامل مؤثر في عدم ممارسة الفتاة لرياضة الكاراتيه في ظل ظروف وتقاليد المجتمع الكويتي .

لرياضة الكاراتيه (8)،(9)،(10) وهو الإتجاه الذي تدعو المؤتمرات العالمية والإتحادات الرياضية إلى مواجهته عن طريق وسائل الإعلام وتوعية الأهل بأهمية ممارسة الفتاة لرياضة الكاراتيه.

و بالنسبة إلى السؤال الثالث هل ممارستك لرياضة الكاراتيه تسبب لك حرجاً مع رجال الدين ، فيعتبر العامل الديني ممثلاً في رجال الدين وفي توجيهاتهم أحد العوامل الهامة التي تؤدي إلى عزوف الفتاة الكويتية عن ممارسة رياضة الكاراتيه ، حيث اتفقت نسبة 15.5% على أن ذلك سبب عزوفهن عن ممارسة رياضة الكاراتيه ، بينما لم يعتقد ذلك 84.5% من أفراد العينة .

وتأتي هذه الآراء متفقة مع ما جاء بالمراجع العلمية (8) حيث يوصي عصام بدوي (7) بأن تسعى الجهات المعنية بتوفير ظروف لممارسة رياضة الكاراتيه لا تتعارض مع تعاليم الأديان كما ترى فاطمة صقر (8) أهمية في أن نتيجة أجهزة الدعوة الإسلامية إلى التوعية بأهمية رياضة الكاراتيه للمرأة تحت الإشراف والتوجيه السليم وتقديم كل الأفكار والمفاهيم الثقافية لتعارض تلك الممارسة مع تعاليم الأديان .

المرأة من وجهة نظرها ويرجع ذلك إلى زيادة وانتشار الوعي الثقافي الرياضي وهو ما يتفق والمراجع العلمية (1)،(8).

أما السؤال الحادي عشر هل عدم ممارستك لرياضة الكاراتيه تسبب تخوفك من إصابة جسمك بالمخاطر ، فجاءت استجابة " نعم " بنسبة 52% ، في حين أن " لا " جاءت بنسبة 48% ، لذا يلاحظ تخوف الفتاة من ممارستها لرياضة الكاراتيه.

أما السؤال الثاني عشر هل إنشغالك بالدراسة يعيقك عن ممارسة رياضة الكاراتيه،فجاءت " نعم " بنسبة 76% ، أما " لا " جاءت بنسبة 24% ، أي أن الدراسة تؤثر في ممارسة الفتاة لرياضة الكاراتيه .

أما السؤال الثالث عشر هل تفضلين ممارسة رياضة الكاراتيه داخل أندية نسائية فجاءت الإجابة بنعم 68.5% ، في حين جاءت الإجابة بـ لا 31.5% ، أي أن الفتاة الكويتية تفضل ممارسة رياضة الكاراتيه في أندية نسائية خاصة بها وهذا ينطبق مع طبيعة ونفسية الفتاة الكويتية.

أما السؤال الرابع عشر هل تتعدين عن ممارسة رياضة الكاراتيه بسبب عدم وجود جو أسري في الأندية ، جاءت استجابة " نعم " بنسبة 32% ، أما استجابة " لا " فجاءت بنسبة 68%.

أما السؤال السابع هل تفضلين التدريب بواسطة العنصر النسائي فجاءت " نعم " بنسبة 70.5%،في حين جاءت " لا " بنسبة 29.5% مما يدل على أهمية وجود عنصر نسائي للمدربات في ترغيب ممارسة رياضة الكاراتيه للفتاة الكويتية وهي إجابة منطقية ومتفقة مع إجابة السؤال رقم (6).

أما استجابة السؤال الثامن هل ممارسة رياضة الكاراتيه تعيقك عن الإهتمام بشئون الأسرة ، فجاءت " نعم " بنسبة 52% ، أما " لا " فجاءت 48% ، لذا فإن الأسرة تقف عائقاً أمام ممارسة الفتاة الكويتية لرياضة الكاراتيه خاصة وأن غالبية العنية 68.5% من الطالبات بالمدارس والجامعات أي أنهن غير مسئولات عن شئون أسرهن .

أما السؤال التاسع هل ضعف تكوينك الجسماني يمنعك من ممارسة رياضة الكاراتيه فجاءت استجابة " نعم " بنسبة 32% أما استجابة " لا " بنسبة 68%، لذا نلاحظ عدم وجود علاقة بين التكوين الجسمي وممارستها رياضة الكاراتيه ، وهذا ما أكدته نتائج الأبحاث السابقة .

أما السؤال العاشر هل ممارسة رياضة الكاراتيه تقل من درجة أنوثتك فجاءت " نعم " بنسبة 25.5% ، أما " لا " جاءت بنسبة 74.5%، لذا فتعتبر رياضة الكاراتيه لا تقلل من أنوثة

أسباب عزوف الفتيات عن ممارسة

البلاد يقلل من ممارستها لرياضة الكاراتيه ، فجاءت " نعم " بنسبة 45.5% ، في حين جاءت " لا " بنسبة 54.5% ، أي أن سفر الفتاة الكويتية الى الخارج بمفردها من العوامل التي تساعد على عزوف الفتاة الكويتية عن ممارسة رياضة الكاراتيه.

أما السؤال التاسع عشر هل لديك أنشطة أخرى تفضلينها عن ممارسة رياضة الكاراتيه ، فجاءت " نعم " بنسبة 76% ، في حين جاءت " لا " بنسبة 24% ، أي يوجد أنشطة أخرى تفضلها الفتاة الكويتية على ممارسة رياضة الكاراتيه وجاءت في الترتيب كالتالي التسوق بنسبة 61.76% ، ثم الرحلات الداخلية بنسبة 35.29% ، في حين جاء السفر للخارج للسياحة بنسبة 32.32% ، أما القراءة فجاءت في المرتبة الرابعة بنسبة 14.71% ، وجاء الرسم التصويري في المرتبة الخامسة بنسبة 10.59% ، في حين جاء التمثيل في المرتبة السادسة بنسبة 1.76% ، لذا نجد أن الإجابة منطقية مع مواصفات العينة حيث أن النسبة الغالبة منها طالبات كما أن 35.39% منها تمارس الرياضة في المدرسة أو الجامعة وفي أوقات محددة لذلك .

أما السؤال العشرين هل لديك مشاكل صحية تمنعك من ممارسة رياضة الكاراتيه بانتظام

أما السؤال الخامس عشر هل من أسباب عزوف الفتاة عن رياضة الكاراتيه قلة الحوافز المادية غير مؤثرة في عدم ممارسة الفتاة رياضة الكاراتيه ، خاصة وأن الممارسة هنا لا تتضمن الإشتراك في المسابقات الرياضية أو الفرق ، حيث جاءت الإجابة بنعم بنسبة 23.5% ، والإجابة بلا بنسبة 76.5% .

أما السؤال السادس عشر هل من أسباب عزوف الفتاة عن ممارسة رياضة الكاراتيه قلة المشجعين من أفراد المجتمع ، فجاءت " نعم " بنسبة 56% ، في حين جاءت " لا " بنسبة 44% ، أي أن عدم وجود مشجع من أفراد المجتمع يؤدي إلى عزوف الفتاة عن ممارسة رياضة الكاراتيه وهذا ما يتفق مع المراجع العلمية .

أما السؤال السابع عشر هل مناخ الكويت شديد الحرارة يعرقل الفتاة ممارسة رياضة الكاراتيه علماً بأن ممارستها تتم داخل صالة مكيفة ، فجاءت استجابة " نعم " بنسبة 16% ، في حين جاءت استجابة " لا " بنسبة 84% ، أي أن مناخ الكويت ليس له تأثير فعلي في عدم ممارسة الفتاة الكويتية لرياضة الكاراتيه ، لذا فإن توفير أماكن مغلقة ومكيفة للممارسة من شأنه أن يزيد من الفتيات الممارسة للرياضة.

أما السؤال الثامن عشر هل عدم اشتراك الدولة في الدورات الرياضية النسائية خارج

فجاءت نعم بنسبة 12% في حين جاءت الإجابة بلا بنسبة 88% ، أي لا يوجد مانع صحي من عدم ممارسة الفتاة الكويتية لرياضة الكاراتيه ، ويؤكد ذلك عدم وجود أسباب منطقية تتعلق بالجانب الصحي يمكن أن تكون سبباً جوهرياً لعدم ممارسة رياضة الكاراتيه.

وفي السؤال الحادي والعشرون "هل تتوفر لديك وسيلة مواصلات من وإلى المنزل وصاله تدريب الكاراتيه" فجاءت نعم بنسبة 47.5% في حين جاءت الإجابة بلا بنسبة 52.5% ويشير ذلك إلى أن عدم توفير وسيلة مواصلات من وإلى صالة تدريب رياضة الكاراتيه قد يعيق الفتاة في البدء في ممارسة رياضة الكاراتيه أو الاستمرار في ذلك .

وفي السؤال الثاني والعشرون "هل يمنعك الأهل من السفر خارج البلاد لتمثيل الوطن في دورات رياضة الكاراتيه العالمية" فجاءت نعم بنسبة 52% في حين جاءت الإجابة بلا بنسبة 48% ، مما يعني حتماً أن من أسباب عزوف الفتيات عن ممارسة رياضة الكاراتيه عدم توفير مقعد لأحد أفراد عائلة الفتاة كمرافق عند السفر خارج البلاد لتمثيل الوطن في دورات رياضة الكاراتيه العالمية ، والسبب في ذلك إما أنهن متزوجات أو في فترة الخطبة

أو غير ذلك وهي إجابة منطقية و متفقة مع العينة تماماً.

السؤال الثالث والعشرون هل هناك صعوبة في ممارسة الفتاة الكويتية لرياضة الكاراتيه ، جاءت الإجابة نعم بنسبة 56% في حين جاءت الإجابة بلا بنسبة 44% ، وتشير هذه النتائج إلى عدم منطقية قد تتفق مع ظاهرة طبيعية في معظم الدول العربية لما تتطلبه ممارسة الفتاة لرياضة الكاراتيه من عنف في الأداء أو احتكاك غير مرغوب فيه وترجع عدم منطقية النتائج إلى غياب ثقافة المجتمع لهذا النوع من الرياضة حيث أن مسابقة القتال الوهمي (الكاتا) سواء الفردي منها أو الفرق لا تتطلب ممارستها أي عنف أو احتكاك ، وهذا يتعارض مع ما أشارت إليه أحمد محمود إبراهيم 2005 حيث ذكر أن لرياضة الكاراتيه مسابقتين أساسيتين ولكل مسابقة منهما خصائص تميزها عن الأخرى، فهناك مسابقة القتال الفعلي (الكوميتيه-Kumite) ومسابقة القتال الوهمي (الجملة الحركية: الكاتا - Kata) ، بالإضافة إلى وجود بطولات الفردي والفرق داخل المسابقة الواحدة يشترك خلالها البنين والبنات كلاً على حدة. (5 : 27،28).

أما السؤال الرابع والعشرون : هل هناك جوانب إيجابية تنعكس على الفتاة الكويتية من

أسباب عزوف الفتيات عن ممارسة

أهميتها في المحافظة على رشاقة الجسم والصحة واللياقة العامة والراحة النفسية وإزالة التوتر.. إلخ ، ولعل العديد من المراجع والدراسات وعلى مدى السنين قد توصلت إلى نتائج مشابهة تؤكد وبشدة هذه النتائج.

السؤال الخامس والعشرون هل لوسائل الإعلام تأثير على عدم إقبال الفتاة الكويتية لممارسة رياضة الكاراتيه ، فقد جاءت الإجابة بنعم بنسبة 68% ، في حين جاءت لا بنسبة 32% ، وجاءت نعم للأسباب التالية : عدم تشجيع الفتيات الممارسات لرياضة الكاراتيه بنسبة 17.65% ، عدم وجود برنامج رياضي بنسبة 11.76% ، عدم تشجيع وسائل الإعلام وعادات المجتمع بنسبة 8.82% عدم وجود مدربات للنساء بنسبة 9.2% ويمكن أن توضح نتائج الإجابة على هذا السؤال أهمية وخطورة أجهزة الإعلام كمؤثر فعال ومباشر على مدى إقبال الفتاة على ممارسة رياضة الكاراتيه ، ولعل تأثير ذلك لا يكون على الفتاة فحسب بل يتعدى دور الإعلام ليصل تأثيره على المجتمع ككل والأسرة بشكل خاص ، وتشير النتائج أن الإعلام يمكن أن يلعب دوراً مؤثراً في تشجيع الفتاة على ممارسة رياضة الكاراتيه كما يمكن تزويد المرأة بالبرامج الرياضية الخاصة

ممارسة رياضة الكاراتيه فقد جاءت الإجابة بنعم بنسبة 88.5% في حين جاءت لا بنسبة 11.5% و جاءت الجوانب الإيجابية في الترتيب القيمي كالتالي : الدفاع عن النفس في المرتبة الأولى بنسبة 41.17% ، في حين جاءت نسبة الثقة بالنفس في المرتبة الثانية بنسبة 29.41% ، أما الميول والراحة النفسية فجاءت في المرتبة الثالثة بنسبة 14.71% ، في حين جاءت القدرة على التعبير عن النفس في المرتبة الرابعة بنسبة 8.8% ، و المحافظة على جسم رشيق في المرتبة الخامسة بنسبة 6.47% ، أما في المرتبة السادسة فقد جاء كل من (اكتساب المرونة والاحساس بالنشاط الدائم واستغلال أوقات الفراغ والشعور بالنجاح وعدم وجود مدربات وعدم وجود أندية نسائية بنسبة 5.8%) أما اكتساب شخصية قوية مستقلة بنسبة 4.11% فقد جاءت في المرتبة السابعة ، أما في المرتبة الثامنة فقد جاءت الوقاية من الأمراض بنسبة 2.9% .

وتشير النتائج إلا أنه رغم إهمال الدولة والعادات والتقاليد وعدم الوعي بأهمية الرياضة كأسباب أعاققت ممارسة الفتاة لرياضة الكاراتيه إلا أن الإجابة على هذا السؤال تعتبر إيجابية بدرجة كبيرة من عينة البحث أكدت الكثير من الجوانب الإيجابية لممارسة رياضة الكاراتيه مثل

بالكاراتيه وغير ذلك من الدعم اللا محدود لهذه الرياضة .

أما السؤال السادس والعشرون هل هناك أسباب تعيق الفتاة الكويتية عن ممارسة رياضة الكاراتيه ، فقد جاءت الإجابة بنعم بنسبة 52.5% ، في حين جاءت لا بنسبة 47.5% ، ولقد تبين أنه من الأسباب التي تعيق الفتاة الكويتية عن ممارسة رياضة الكاراتيه إهمال الدولة للرياضة النسائية في المرتبة الأولى حيث بلغت النسبة 50% ثم جاءت العادات والتقاليد في المرتبة الثانية بنسبة 41.17% في حين جاءت في المرتبة الثالثة قلة تشجيع الأهل بنسبة 35.29% و جاء عدم وجود حوافز مادية و النظرة السيئة للمرأة التي تمارس رياضة الكاراتيه بنسبة 20.59% في المرتبة الرابعة ، أما عدم الوعي بأهمية الرياضة بنسبة 14.71% في المرتبة الخامسة ، وعدم وجود رقابة على الأندية بنسبة 11.76% ثم جاءت أوقات النادي المتأخرة بنسبة 8.8% في المرتبة السابعة ، وأخيراً الدراسة في المرتبة الثامنة بنسبة 7.05% ومن هذه النتائج يتضح أن هذه والتشريعات و القوانين المنظمة للرياضة بدولة الكويت لا تتضمن التشجيع والحافز المناسب الذي يساعد على الثقافة الرياضية الخاصة برياضة الكاراتيه لدى المرأة و يتيح لها حرية ممارسة رياضة

الكاراتيه بل على النقيض من ذلك فإهمال رياضة الكاراتيه النسائية ظاهرة اتفقت عليها نصف عينة البحث ، كما جاءت العادات والتقاليد وبنسبة كبيرة كسبب من أسباب إقاعة الفتاة الكويتية عن ممارسة رياضة الكاراتيه و تلي ذلك مجموعة من الأسباب التي تؤكد لها الإجابة الواردة على الأسئلة التي أجابت عليها عينة البحث.

أما السؤال السابع والعشرون "هل تمارس رياضة الكاراتيه في المدارس سواء في الأنشطة المفتوحة أو في المواد المقررة لرياضة الكاراتيه" ، و السؤال الثامن والعشرون "هل لدى المعلمات في المدارس قدرة على تدريس رياضة الكاراتيه في المنهج الإلزامي أو غيره" ، فقد جاءت الإجابة بنعم على كلا السؤالين بنسبة 0% ، بينما جاءت الإجابة بلا بنسبة 100% على كلا السؤالين ، مما يدل على الخلل الواضح في وزارة التربية في افتقار أنشطة رياضة الكاراتيه في المدارس وكذلك عدم امتلاك المعلمات القدرة على تدريس مقرر رياضة الكاراتيه الإلزامي لطالبات الصف الثاني عشر ، وعدم تفعيل هذه الرياضة في اليوم الدراسي نهائياً ، وكذلك عدم نشر ثقافة رياضة الكاراتيه في المدارس.

أما السؤال التاسع والعشرون عن الأسباب التي تمنع الفتاة الكويتية من ممارسة رياضة

أسباب عزوف الفتيات عن ممارسة

لقد جاءت استجابات العينة موضحة للأسباب التي تؤدي إلى عزوف الفتاة الكويتية عن ممارسة رياضة الكاراتيه كما يلي :

- عدم ممارسة رياضة الكاراتيه في المدارس
وزارة التربية بدولة الكويت بنسبة 100%.

- عدم قدرة المعلمات على تدريس رياضة الكاراتيه في المنهج الالزامي أو غيره بنسبة 100%.

- مواعيد التدريب المسائية المتأخرة بنسبة 80%.

- قلة الحوافز المادية بنسبة 76.5%.

- الانشغال بالدراسة بنسبة 76%.

- وجود أنشطة أخرى تفضلها الفتاة عن ممارسة رياضة الكاراتيه بنسبة 76%.

- ممارسة رياضة الكاراتيه تقلل من درجة أنوثتك بنسبة 74.5%.

- ممارسة رياضة الكاراتيه تقلل من فرصة الزواج بنسبة 72.5%.

- ارتداء ملابس الكاراتيه يسبب حرجاً أمام الذكور أو الإناث بنسبة 68.5%.

- وجود مدربين من الذكور بنسبة 68.5%.

- عدم وجود منشآت وأماكن مخصصة للفتاة بنسبة 68.5%.

الكاراتيه ، جاءت الأسباب في الترتيب القيمي بجدول رقم (4) كالاتي : رياضة عنيفة تعرض الفتاة للإصابة في المرتبة الأولى بنسبة 35 % ، يليها الزواج والانشغال بالأطفال والعادات والتقاليد بنسبة 33% ، أما عدم وجود منشآت وأماكن مخصصة للفتاة بنسبة 16.5% ، ثم جاء بُعد الأندية عن مكان الإقامة بنسبة 8% ، ثم معارضة أفراد الأسرة بنسبة 4.5% ، وجاءت في المرتبة الأخيرة الحجاب والخوف من نظرة الرجال بنسبة 3%.

وتتناول إجابة هذا السؤال الأسباب التي تمنع الفتاة الكويتية عن ممارسة رياضة الكاراتيه، وكان أولها رياضة عنيفة تعرض الفتاة للإصابة ولعل ذلك يتفق مع ما جاء في السؤال الحادي عشر وما جاء به من تخوف الفتاة من إصابة جسمها بالمخاطر ، كما جاءت في الأسباب التي تمنع الفتاة عن ممارسة رياضة الكاراتيه الزواج والانشغال بالأطفال والعادات والتقاليد و عدم وجود منشآت وأماكن مخصصة للفتاة... إلخ ، وأكثر هذه الأسباب ترتبط بطبيعة المجتمع الشرقي والقصور في الثقافة الرياضية .

الاستخلاصات :

في ضوء هدف البحث وإجراءاته أمكن استخلاص النتائج التالية في صورة إجابات على التساؤل المطروح .

- الرياضية الخاصة لرياضة الكاراتيه عند المرأة الكويتية .

- توفير النفقات للإناث و المرافقين من الأهل عند سفر الفتاة الممارسة لرياضة الكاراتيه خارج البلاد للمشاركة في البطولات الخارجية.

- تشجيع الدولة والأجهزة الرياضية المختصة برياضة الكاراتيه للبطولات النسائية مادياً ومعنوياً .

* المؤسسات التعليمية وكلية التربية الأساسية :

- تفعيل منهج رياضة الكاراتيه في المدارس بدولة الكويت.

- طرح مادة رياضة الكاراتيه وبشكل إلزامي في كلية التربية الأساسية - قسم التربية البدنية لتخريج الكوادر المؤهلة لتدريس رياضة الكاراتيه أسوة بالدول الأخرى مثل مصر.

* أولياء الأمور :

- دور الأسرة في تنظيم وقت اللاعبة الممارسة لرياضة الكاراتيه حتى لا يؤثر في مستوى التحصيل العلمي.

- تأثير وسائل الإعلام بنسبة 68%.

- قلة المشجعين من أفراد المجتمع بنسبة 56%.

- عدم اشتراك الدولة في الدورات الرياضية النسائية خارج البلاد بنسبة 54.5%.

- عدم توفير وسيلة مواصلات بين المنزل و صالة تدريب الكاراتيه بنسبة 52.5%.

- منع الأهل (الأسرة) من السفر خارج البلاد لتمثيل الوطن في دورات رياضة الكاراتيه العالمية بنسبة 52%.

التوصيات :

يجب العمل على رفع مستوى رياضة الكاراتيه للمرأة في المجتمع الكويتي وذلك من خلال النتائج التي توصل إليها الباحث كالاتي :

* إدارات الأندية الرياضية ومراكز الشباب:

- أن يكون هناك مواعيد صباحية و مسائية للتدريب بحيث تتناسب مع الظروف الإجتماعية للنساء في المجتمع الكويتي .

- الإستعانة بمدربات من العنصر النسائي على كفاءة عالية.

* الاتحاد الكويتي للكاراتيه :

- نشر الوعي الرياضي لرياضة الكاراتيه عن طريق وسائل الإعلام المختلفة لتنمية القدرات

5- أحمد محمود إبراهيم : موسوعة محددات

التدريب الرياضي النظرية والتطبيقية
لتخطيط البرامج التدريبية برياضة الكاراتيه،
منشأة المعارف، الإسكندرية، 2005.

6- شاكلينا لاريزيان : اللياقة البدنية وقدرة
العمل لدى الرياضيات أثناء الدورة
الشهرية، المؤتمر العلمي الدولي الثاني
لرياضة المرأة، كلية التربية الرياضية
للبنات ، جامعة الاسكندرية 21-24 أكتوبر
1997.

7- عصام الدين محمد بدوي : تطور رياضة
المرأة في مائة عام (1896-1996) المؤتمر
العلمي الدولي الثاني
لرياضة المرأة، كلية التربية الرياضية
للبنات ، جامعة الاسكندرية 21-24 أكتوبر
1997.

8- فاطمة إبراهيم صقر : العامل الديني
وعلاقته بمستوى طالبات قسم التربية
الرياضية بكلية التربية الرياضية ، جامعة
طنطا ، 1998.

9- فتنات محمد جبريل وآخرون : ظاهرة
إحجام تلميذات المرحلة الثانوية بمحافظة
الاسكندرية نحو ممارسة النشاط الرياضي ،
بحوث المؤتمر الدولي للرياضة للجميع ،
الدول النامية ، كلية التربية الرياضية للبنين

المراجع العربية :

1- أبو العلاء أحمد عبدالفتاح : التفوق الرياضي
للرجل على المرأة هل السبب بيولوجي أم
اجتماعي ؟ أم بعد زمني ؟ المؤتمر العلمي
الدولي الثاني لرياضة المرأة ، كلية
التربية الرياضية للبنات ، جامعة الاسكندرية
21-24 أكتوبر 1997.

2- أثينا وايت : نمو الحركة الدولية للرياضة
والمرأة ، المؤتمر العلمي الدولي الثاني
لرياضة المرأة ، كلية التربية الرياضية
للبنات ، جامعة الاسكندرية 21-24 أكتوبر
1997.

3- أحمد عبدالرحمن السرهيد : عزوف
الفتاة الكويتية عن ممارسة الأنشطة
الرياضية المختلفة ، مجلد مجلة نظريات
وتطبيقات ، كلية التربية الرياضية
للبنين ، العدد 45 ، جامعة الإسكندرية ،
الإسكندرية ، 2002.

4- أحمد محمود إبراهيم : الأسس العلمية
والتطبيقية لتخطيط البرامج التدريبية للجملة
الحركية (الكاتا) برياضة الكاراتيه ، منشأة
المعارف ، الإسكندرية ، 2006.

بالقاهرة ، جامعة حلوان ، المجلد الثالث ،
1985.

المراجع الأجنبية وشبكة المعلومات
العالمية :

13. Matueyeu L.,: Fundamentals of sport training Moscow progress Pub. , 1981.
14. Miller, Donna M., & Russell, K.R.: Sport a Contemporary New, Philadelphia, Lea and Fibiger, 1971.
15. Oglesb, C.A.: Women and sport, From Myth to Reality, Philadelphia, Lea and Fibiger, 1978.
16. www.en.wikipedia.org/wiki/shotokan .
10. Chu Donald: Dimensions of sport studies, John Wily&sons N.Y., 1982.
11. Coakley ,Jay J.: Sport in society, Issues and contoursies, C.V.Mosby co., S.L., 1978.
12. Luschen, G., & Sage : Hand Book of social science of sport, Stipes Pub. Co., Champaign. , 1981.

Abstract

- The research aims to find out the reasons for the reluctance of a Kuwaiti girl from the practice of karate.
- The researcher used the descriptive survey manner for suitability to the nature of the search.
- Selected sample of the way the study was intentional sample size was 200 girls from age (15-30 years).
- Statistical treatment: the researcher using the percentage of data processing statistically.
- The researcher found to limit the causes that lead to the reluctance of a Kuwaiti girl from the practice of karate and was the most important non- practice karate in schools and the Ministry of Education in Kuwait by 100% , the inability of teachers to teach karate in the curriculum of compulsory or other 100% , training times evening late 80% , the lack of financial incentives by 76.5 % , preoccupation with the study by 76 % , and there are other activities favored by the girl from the practice of karate by 76 % .
- The researcher recommended activating the approach karate school in Kuwait , and put material karate and is mandatory in the College of Basic Education - Department of Physical Education to graduate qualified to teach karate , and help from female coaches of the female element , and customize the training times in the morning and evening to suit the social conditions of women in Kuwaiti society , and to encourage state and competent sports equipment for the sport of Karate Championships women financially and morally.