

بناء مقياس الاتجاه نحو تعاطى المنشطات للاعبى الكاراتيه

الباحث/ محمود إبراهيم محمد محمد رضوان

باحث بقسم علم النفس الرياضى

كلية التربية الرياضية - جامعة المنصورة

أ.م.د/ ايهاب احمد المتولى منصور

أستاذ مساعد بقسم علوم الصحة الرياضية

كلية التربية الرياضية - جامعة المنصورة

أ.م.د/ هشام حجازى عبد الحميد

أستاذ مساعد بقسم المناهج وطرق تدريس التربية الرياضية

كلية التربية الرياضية - جامعة المنصورة

أ.د/ أحمد محمد الشافعى

أستاذ علم النفس الرياضى

كلية التربية الرياضية - جامعة المنصورة

ملخص البحث

يهدف البحث إلى بناء مقياس الاتجاه نحو تعاطى المنشطات للاعبى الكاراتيه ، وقد استخدم الباحث المنهج الوصفى باستخدام الدراسة المسحية لمناسبتة لتحقيق أهداف البحث ، وقد اشتملت عينة البحث على ٩٠ لاعب ولاعبة كاراتيه من لاعبى الأندية الرياضية المصرية المختلفة، من المرحلة العمرية فوق ١٦ سنة والحاصلين على الحزام الأسود (١) دان فما أعلى والمقيدين بالإتحاد المصري للكاراتيه موسم ٢٠١٧م/٢٠١٨م. وقد تم تقسيمهم إلى فئات مختلفة "كاتا ، كوميتيه"، " ذكور، وإناث" ، وقد استخدم الباحث فى جمع البيانات مقياس الاتجاه نحو تعاطى المنشطات للاعبى الكاراتيه إعداد/ الباحث ، وقد تم إجراء المعاملات العلمية للمقياس على عينة استطلاعية قوامها (١٥) لاعب ولاعبة من مجتمع البحث ومن خارج العينة الأساسية، والتي أسفرت نتائج البحث عن مقياس أحادى البعد ويتكون من عدد ١٩ عبارة على ميزان تقدير عشارى . كما أسفرت النتائج عن: وجود فروق دلالة إحصائية بين لاعبى الكاتا والكوميتيه لصالح لاعبى الكوميتيه فى الاتجاه نحو تعاطى المنشطات، فى حين لم توجد فروق دلالة إحصائية وفقاً للنوع " ذكور وإناث " .

مقدمة البحث:

إن ظروف لعبة الكاراتيه تتطلب من اللاعب إن يبذل أقصى ما يمكنه من مهارات بدنية ونفسية لأنه يواجه منافسه عالية، حيث يقتضى منه تقييماً وتنظيماً لأفكاره وتصرفاته وانفعالاته تنظيمياً ذاتياً لأنه يؤثر بشكل كبير على تحقيق أى أداء مما يفقده الشعور بالقدرة على التقدم للأمام ومواجهة المخاوف، ويكون إدراك النجاح قليل لديه مما يؤثر على مستوى أدائه وسلوكه خلال المنافسة، حيث يتطلب قياس سلوكه التنافسي بما يحوى من اتجاهات مختلفة أثناء المنافسة وتأثير على الأداء لتحقيق الانجاز. (٩:١٤)

ويعرف محمد شحاته ربيع (٤ ٢٠١١م) الاتجاه على أنه استعداد مكتسب ثابت نسبياً يحدد استجابات الفرد تجاه الأشخاص أو المبادئ أو الأفكار. كأن الاتجاه هو حاله الوجدانيه القائمة وراء رأى الشخص أو اعتقاده فيما يتعلق بموضوع معين من حيث رفضه لهذا الموضوع أو قبوله ودرجة هذا الرفض أو هذا القبول، كما تعرف الاتجاهات بأنها تنظيم مستقر لثلاثة مكونات: انفعالية ومعرفية ونزوعية. ويمكن الاستدلال على اتجاه فرد ما من ملاحظة سلوكه تجاه موضوع الاتجاه. والاتجاهات رغم أنها ثابتة نسبياً إلا أنها تتميز بقابليتها للتعديل والتغيير، لأنها أساساً جوانب متعلمة، كما أنها جزء لا يتجزأ من شخصية الفرد، وهذه المكونات الثلاثة: المكون الانفعالي (العاطفي)، المكون العقلي (المعرفي)، المكون الأدائي (النزوعي). (١٢:١٧)

ويرى الباحثون أنه نظراً للتقارب الشديد فى المستوى البدنى والفنى لمعظم اللاعبين أصبح العامل الحاسم هو العامل النفسى، وإذا لم يكن اللاعب معداً إعداداً نفسياً جيداً، فإنه قد يلجأ إلى استخدام أى طريقة

ازداد فى الآونة الأخيرة الاتجاه نحو تعاطي المنشطات فى الرياضات عامة وفى رياضات المنازل خاصة مثل رياضة الكاراتيه وذلك نظراً لضعف الاعداد النفسى من ناحية، والتقارب الشديد فى النواحي البدنية والمهارية والخطئية من ناحية أخرى.

وانطلاقاً من الدور الوقائى والتنبؤى الذى يقوم به علم النفس الرياضى قام الباحثون بدراسة تلك الظاهرة الخطيرة والعمل على وضع أداة يستخدمها المدربون واللاعبون للوقاية من ذلك الخطر الفادح الذى يهدد الرياضة ويفتك بالاعبين.

ويشير معتز هلال أبو الأسعاد (٢٠١٠م) إلى أن التطور الهائل الذى يتميز به العصر الحديث من الناحية العلمية فى جميع المجالات لاسيما المجال الرياضى، الأمر الذى يتطلب مواكبة هذا التطور الهائل فى المجال الرياضى إلى استغلال الامكانيات والوسائل والأدوات التى تتيح وتمكن الفرد الرياضى من الوصول إلى أعلى المستويات ومن ثم الحفاظ عليها. (١٤:٢)

ويذكر أحمد محمود إبراهيم (٢٠٠٥م) أن الكاراتيه إحدى هذه الرياضات التى ظهر فيها هذا التقدم الكبير فى السنوات الأخيرة والذى أدى إلى ظهور المستوى العالى للأداء المهارى فى الكوميتيه KUMITE والكاتا KATA، وقد يرجع ذلك لاستخدام برامج وطرق تدريب علمية مقننة أدت إلى التكيف الفسيولوجى وتحسين الحالة الوظيفية لأجهزة الجسم المختلفة (٢:٥).

ويشير مجدى فاروق سيد (١٩٩٦م) إلى أن الجوانب النفسية من أهم ما يسم لاعبي الكاراتيه، حيث

غير مشروعة لتحقيق الفوز مما قد يدفعه إلى الاتجاه نحو تعاطي المنشطات.

وتشير اللجنة الطبية التابعة للجنة الأولمبية الدولية إلى أن المنشطات هي استخدام مختلف الوسائل الصناعية لرفع الكفاءة البدنية والنفسية للفرد في مجال المنافسات أو التدريب الرياضى. (٣: ٥٢٧)

ويرى أسامة رياض (١٩٩٨م) أن استخدام مختلف الوسائل والمنشطات وليس العقاقير قد جاء نظراً لأن الفكرة العامة عن المنشطات أنها عقاقير فقط في حين أن هناك وسائل أخرى لا تعتبر عقاقير رغم كونها من المنشطات، فهناك أنواع تتعدى أن تكون عقاقير فقط (وأن اشتمال كلمة المنشطات على مهنات وذلك مخالفاً لوجهة النظر الصيدلانية) حيث إنها تسهم نسبياً - فى الرفع الصناعى لمستوى الأداء الرياضى فى بعض الرياضات مثل الرماية أو الملاكمة والكاراتيه وذلك بتقليل الشعور بالألم (٣: ٧٧).

مشكلة البحث:

فى رياضة الكاراتيه نجد أن جمهورية مصر العربية كانت فى مقدمة الركب الأول فى هذا الميدان حيث دخلت رياضة الكاراتيه عام (١٩٧٢م)، وحققت مصر مراكز متقدمة على المستويين القارى والعالمى خلال السنوات الأخيرة (٢: ١٢).

ويذكر معتز هلال أبو الأسعاد (٢٠١٠م) أنه بعد نتائج بطولات العالم الأخيرة وحصول مصر على ميداليات متقدمة فى كل من الكاتا والكوميتية خير شاهد على هذا التطور، وللحفاظ على هذا المستوى العالمى لأبطالنا لا بد من مواكبة العلم واستغلال الإمكانيات والأدوات التى تتيح الحفاظ على هذا المستوى واستخدام الأسس العلمية الحديثة التى تهدف إلى الإعداد الجيد من

الناحية البدنية والمهارية والخطية والنفسية وذلك للاقتصاد فى الجهد والوقت (٤: ٥).

ويشير بهاء الدين سلامة (١٩٩٢م) إلى أن أحد أهداف عملية التدريب الرياضى الوصول بالفرد إلى أعلى مستوى ممكن من المهارات التى يمارسها ونظراً لتطور عمليات التدريب الرياضى وتقارب المستويات بين الفرق واللاعبين تم استخدام العقاقير المنشطة وقد انتقلت عدوى المنشطات لعشرات اللعاب وخاصة الفردية بالرغم من مرور سنوات على مكافحة هذا الداء وأصبحت منافسة بين الشركات الصناعية للدواء والعقاقير الطبية. (٥ : ٢٢٥)

ويمكن صياغة مشكلة البحث فى النقاط التالية :

– تزخر المنافسات الرياضية بالعديد من المتغيرات النفسية التى تتضمن وضع الاهداف والسعى نحو تحقيقها بالطرق المشروعة؛ لذا نجد أن اللاعب المتكامل الإعداد يضع أمامه هدفاً طموحاً يسعى إليه ويكرس جهوده مع مدربه ونفسه لكى يتقدم مستواه الرياضى ليحقق أعلى النتائج وعلى النقيض فإن اللاعب الغير معد جيداً قد يسعى للوصول لهدفه بأى بطريقه ممكنة سواء كانت مشروعة أو غير مشروعة مثل الاتجاه نحو تعاطي المنشطات والعقاقير المحظورة.

– حيث يتباين اتجاه الرياضى نحو تحقيق الفوز بالطرق المشروعة أو غير المشروعة كخلفية فلسفية سواء على المستوى الشخصى أو على المستوى الغيرى (المدرّب، العوامل المحيطة).

– حيث يمكن الاستدلال على اتجاه فرد ما من ملاحظة سلوكه تجاه موضوع الاتجاه. والاتجاهات

الرياضيين على استخدام المنشطات فى الرياضة " والهدف الرئيسى من البحث هو اختبار وتحديد مواقف واتجاهات الطلاب بشأن استخدام المواد غير المشروعة (المخدرات) فى الألعاب الرياضية ، وشملت الدراسة ٥٠ طالباً من كلية التربية البدنية والرياضة فى شرق سراييفو Sarajevo ، طلاب السنة الثالثة والرابعة من الدراسة . وقد استخدمت استبياناً من النوع المغلق والمفتوح تتعلق بمعرفة ومواقف محددة بشأن استخدام مواد تعاطي المنشطات فى الألعاب الرياضية. النتائج التى تم الحصول عليها هي ذات الصلة للمؤشر العالمى للوعى والمعرفة والمواقف من الطلاب حول المشكلة المتزايدة للرياضة الحديثة اليوم والتى تسمى المنشطات.(٢١:١٦)

دراسة احمد قدرى محمد موسى (٢٠٠٥ م) بعنوان " التأثير الفسيولوجى للعقاقير المنشطة على مسئولية الرياضى عن بعض الافعال التى تقع أثناء الألعاب الرياضية وعلاقته بانتشار الظاهرة الاجرامية" والتى هدفت الى تحليل العلاقة الفسيولوجية بين تعاطي العقاقير المنشطة والتغير فى السلوك الإنسانى للاعبين الرياضيين، بالإضافة إلى تحليل العلاقة بين تعاطي العقاقير المنشطة فى ألعاب المنازلات وانتشار الظاهرة الإجرامية، وتحديد ماهية الإباحية القانونية أثناء ألعاب المنازلات والجرائم التابعة لها. وقد تم استخدام استبيان، والمقابلة الشخصية، وتم اختيار عينة البحث من اللاعبين الدوليين والخبراء فى المجال الرياضى ومدربين منتخبات وعلماء الطب الرياضى، فضلاً عن خبراء فى القانون من القضاة وأساتذة القانون ومحامون. وتوصل البحث إلى أن العقاقير المنشطة ذات تأثير فسيولوجى على الجهاز العصبى، ومن ثم السلوك النفسى للاعب. كما أن الإحتراف الرياضى يعد عاملاً أساسياً فى انتشار ظاهرة تعاطي العقاقير المنشطة.

رغم أنها ثابتة نسبياً، إلا أنها تتميز بقابليتها للتعديل والتغيير(١٨:١١)

- وبالرغم من تحذير اللجنة الأولمبية الدولية من خطورة تعاطي المخدرات والمنشطات والعقاقير الممنوعة من سنة (١٩٥٥م) وإنزال أشد العقوبات بمتناولها، فإن بعض الرياضيين يحتالون باستمرار على القانون ويبحثون عن أنواع جديدة من العقاقير المنشطة التى لم يرد ذكرها فى قائمة الممنوعات التى تصدر سنوياً من قبل اللجنة الطبية فى اللجنة الأولمبية الدولية (٣ : ٧٣)
- ومن ثم، فقد جاءت فكرة البحث حول بناء مقياس مدى الاتجاه كسلوك كامن نحو تعاطي المنشطات الرياضية لدى لاعبي الكاراتيه.

أهمية البحث والحاجة إليه:

تكن أهمية البحث والحاجة إليه فى:

الأهمية النظرية:

- تحديد مدى الاتجاه نحو تعاطي المنشطات للاعبى الكاراتيه.
- إثراء الجانب النظرى للدراسات والبحوث المتعلقة بالتوجه نحو تعاطي المنشطات.

الأهمية التطبيقية:

تكن الأهمية التطبيقية للبحث فى :

- بناء مقياس الاتجاه نحو تعاطي المنشطات للاعبى الكاراتيه.

الدراسات المرجعية:

دراسة بافلوفيتش وبوبيش Pavlović, R., بعنوان "معرفة اتجاهات الطلاب (٢٠١٣م) ، بعنوان "معرفة اتجاهات الطلاب

الخاصة برياضة الكاراتيه بالإضافة إلى الفروق فى المهارات العقلية بين لاعبي المستوى العالى والمستوى المنخفض. واستخدم الباحثون المنهج الوصفى " أسلوب المسح " لمناسبتة لطبيعة البحث ويمثل مجتمع البحث لاعبي دورى فرق أندية الدرجة الممتازة ناشئين (كوميثية) المسجلون بالاتحاد المصرى لرياضة الكاراتيه حزام أسود (دان واحد) للموسم الرياضى (٢٠٠٧ / ٢٠٠٨) للمرحلة السنوية (١٤) سنة وعددهم (١٢٩) مائة وتسعة وعشرون ناشئاً. وتم اختيار العينة الأساسية بالطريقة العمدية وقوامها (٥٠) خمسون ناشئ من بعض الأندية المصرية. وكان من أهم الاستخلاصات التعامل مع القلق أكثر المهارات العقلية التى يستخدمها لاعبي الكاراتيه حيث بلغ قيمة المتوسط الحسابي لدى اللاعبين (١٦,٠١) ويأتى بعدها مهارة الثقة بالنفس (١٥,٨٥) ، القدرة على التركيز (١٥,٨٣) القدرة على الاسترخاء (١٥,٨٢) ، الدافعية (١٥,٥١) ، الإعداد العقلي (١٥,٤٣) ثم القدرة على التخيل (١٥,٣٢) . (١٢٨:١٣)

دراسة عمرو سعيد (٢٠١٠م) بعنوان " أثر التدريب العقلي على تحسن مستوى أداء الكاتا بدلالة بعض المتغيرات الفسيولوجية" والتي هدفت على التعرف على تأثير التدريب العقلي على تحسن مستوى أداء الكاتا بدلالة بعض المتغيرات الفسيولوجية حيث شملت العينة على (٢٥) لاعب وكانت أهم النتائج أن التدريب العقلي ذو فاعلية فى تحسن مستوى أداء الكاتا وتحسن بعض المتغيرات الفسيولوجية . (١٥٥:٨)

دراسة أمل فاروق ، دعاء همت (٢٠١٢م) بعنوان " أثر تدريبات الاسترخاء على الاداء المهارى لرياضة الكاراتيه التقليدى" والتي هدفت على التعرف على أثر تدريبات الاسترخاء على الاداء المهارى

ويؤدى تعاطى المنشطات إلى زيادة السلوك العدوانى للاعبين تجاه المنافسين والحكام. اللجوء إلى البدائل الطبيعية يعتبر ذو أهمية كبرى فى المجال الرياضى حديثاً. (١٥٦:١)

دراسة محمد احمد على فضل الله (٢٠٠٣م) بعنوان " التأثير الفسيولوجى للمنشطات وعلاقته بالتشريعات القانونية والميثاق الاولمبي فى ظل نظم الاحتراف الرياضى" وهدف البحث إلى تحديد قوائم المنشطات المحظورة حسب لائحة اللجنة الأولمبية الدولية والتأثير الفسيولوجى الوظيفى لكل منها على حالة تعاطيها، مع وضع تشريع مقترح يتضمن عقوبات تعاطى المنشطات على اللاعب حسب نوعية كل منشط، ثم تحليل العلاقة بين الآثار الفسيولوجية للمنشطات والعقوبات الموقعة على مستخدميها كوسيلة غير شريفة للفوز، بالإضافة إلى تحليل العلاقة بين المواثيق الاولمبية ونظم الاحتراف الرياضى فى ظل وجود المنشطات الرياضية. (١٤١:١٠).

دراسة وليد محمد سيد (١٩٩٨م) بعنوان " تأثير برنامج نفسي على مستوى قدرة لاعبي الكاراتيه على الاسترخاء عند اداء الكاتا " التى تهدف إلى التعرف على تأثير البرنامج النفسى على مستوى قدرة لاعبي الكاراتيه على الاسترخاء وعلى أداء الكاتا حيث شملت العينة على (١٦) لاعب وكانت أهم النتائج أن التدريب العقلي ذو فاعلية فى إتقان وتحسين المهارات ومستوى أداء الكاتا. (١١٦:١٥)

دراسة محمود أحمد لطفى محمود (٢٠٠٩م) بعنوان " العلاقة بين المهارات العقلية ونتائج المباريات وترتيب المهارات العقلية الخاصة برياضة الكاراتيه " والتي هدفت إلى التعرف على العلاقة بين المهارات العقلية ونتائج المباريات وكذلك ترتيب المهارات العقلية

والتدريب الرياضى والتي تؤدى لحدوث ضرر صحي عليه(٧:١٨٧).

الاتجاه نحو تعاطي المنشطات THE TREND :TOWARDS DOPPING

هى حالة استعداد داخلى من اللاعب سواء بالقبول أو بالرفض نحو استعمال أى مادة غير مشروع تسهم فى تحقيق الفوز الغير مشروع ويرجع ذلك لنقص جوانب الأعداد البدنى والنفسى والمهارى والخططى عند اللاعب (تعريف اجرائى).

منهج البحث وإجراءاته:

اجراءات البحث:

تم استخدام المنهج الوصفى باستخدام الدراسة المسحية لمناسبته لتحقيق أهداف البحث.

مجتمع البحث:

لاعبى الكاراتيه، والمقيدين بسجلات الاتحاد المصرى للكاراتيه موسم ٢٠١٧م/٢٠١٨م.

عينة البحث:

تم اختيار (١١٨) لاعب ولاعبة كاراتيه من لاعبى الأندية الرياضية المصرية المختلفة، من المرحلة العمرية فوق ١٦ سنة والحاصلين على الحزام الأسود (١) دان فما أعلى والمقيدين بالإتحاد المصرى للكاراتيه موسم ٢٠١٧م/٢٠١٨م.

وقد تم استبعاد عدد (٢٨) استمارة غير مكتملة البيانات، وبهذا حيث أصبحت العينة الأساسية للبحث (٩٠) لاعب ولاعبة وهذا ما يتضح من جدول (١).

لرياضة الكاراتيه التقليدى، حيث شملت العينة على (٤٠) مدرب من مدربي الناشئين تحت (١٦) سنة، وكانت أهم النتائج أن تدريبات الاسترخاء أثرت بصورة إيجابية وفعالة على مستوى الأداء المهارى فى رياضة الكاراتيه التقليدى.(٤:١٥٩)

هدف البحث:

يهدف البحث إلى التعرف على:

- طبيعة بنية مقياس الاتجاه نحو تعاطي المنشطات للاعبى الكاراتيه فيد البحث(محاور - عبارات).
- الفروق بين لاعبى الكاراتيه وفقاً للجنس فى متغير الاتجاه لتعاطي المنشطات.
- الفروق بين لاعبى الكاراتيه (الكاتا - الكوميتيه) فى متغير الاتجاه لتعاطي المنشطات.

تساؤلا البحث:

- ما طبيعة بنية مقياس الاتجاه نحو تعاطي المنشطات للاعبى الكاراتيه (محاور - عبارات)؟
- ما الفروق بين لاعبى الكاراتيه وفقاً للجنس فى متغير الاتجاه لتعاطي المنشطات؟
- ما الفروق بين لاعبى الكاراتيه (الكاتا - الكوميتيه) فى متغير الاتجاه لتعاطي المنشطات؟

مصطلحات البحث:

المنشطات DOPPING:

يشير علاء الدين عليوه (٢٠٠٦م) إلى أن المنشطات هى استخدام مختلف الوسائل الصناعية لرفع الكفاءة البدنية والنفسية للفرد فى مجال المنافسات

جدول (١)

توصيف عينة البحث الأساسية

النسبة	العدد	النوع		المستوى
١١,١١	١٠	ذكور	كاتا	دولي
٥,٥٦	٥	اناث		
١١,١١	١٠	ذكور	كوميديه	
٥,٥٦	٥	اناث		
١١,١١	١٠	ذكور	كاتا	جمهوري
٥,٥٦	٥	اناث		
١١,١١	١٠	ذكور	كوميديه	
٥,٥٦	٥	اناث		
١١,١١	١٠	ذكور	كاتا	محلي
٥,٥٦	٥	اناث		
١١,١١	١٠	ذكور	كوميديه	
٥,٥٦	٥	اناث		
١٠٠%	٩٠		المجموع	

اجراء المعاملات العلمية للمقياس :

تم إجراء المعاملات العلمية للمقياس علي عينة استطلاعية قوامها (١٥) لاعب ولاعبة من مجتمع البحث ومن خارج العينة الأساسية.

أدوات جمع البيانات:

تم الاعتماد في جمع البيانات المتعلقة بهذا البحث على:

- مقياس الاتجاه نحو تعاطي المنشطات ... إعداد/ الباحثون مرفق (٤).
- التعريف بمقياس الاتجاه نحو تعاطي المنشطات للاعبى الكاراتيه
- الاتجاه نحو تعاطي المنشطات للاعبى الكاراتيه إعداد/ الباحثون

الهدف من المقياس : Target Measure

يهدف مقياس الاتجاه نحو تعاطي المنشطات للاعبى الكاراتيه لقياس مدى الاتجاه الكامن لدى لاعبي الكاراتيه نحو تعاطي المواد المنشطة.

خطوات بناء مقياس الاتجاه نحو تعاطي المنشطات للاعبى الكاراتيه:

تصميم المقياس فى صورته الأولية:

قام الباحثون بالاطلاع على العديد من المقاييس النفسية المستخدمة فى قياس الاتجاهات فى المجال الرياضى، ونتيجة للمقابلات الشخصية مع بعض الخبراء والمدربين لرياضة الكاراتيه، ووضع استبيان مفتوح لعينة البحث مرفق(٢)، حدد الباحثون البنية

فى مجال علم النفس العام وعلم النفس الرياضى، وقد حرص الباحثون على مراعاة الدقة فى صياغة العبارات بحيث تكون واضحة ومفهومة ومألوفة لدى جميع اللاعبين وقصيرة قدر الإمكان، وكذلك مراعاة الربط بين العبارات ذات المضمون الواحد، وألا توحى العبارات بنوع الاستجابة، واستبعاد العبارات المكررة فى مضمون تلك المهارات.

قام الباحثون بتوزيع عبارات المقياس بواقع (٣٥) عبارة منها (٩) عبارة إيجابية، (٢٦) عبارة سلبية، وهذا التنوع للعبارات ما بين إيجابية وسلبية ضرورى حتى لا تكون إجابات اللاعبين على وتيرة واحدة، وكذا لضمان إثارة دافعيتهم للإجابة، كما رُوِى تناسب عدد العبارات المقترحة لقياس كل مهارة مع الأهمية النسبية لها.

تم عرض العبارات على عدد ١٤ خبيراً من الخبراء المتخصصين فى مجال علم النفس الرياضى وفى مجال رياضة الكاراتيه. مرفق(١).

قام الباحثون بتوزيع العبارات الإيجابية والسلبية المقترحة تبعاً لنسبة اتفاق الخبراء عليها لقياس اتجاه لاعبي الكاراتيه نحو تعاطي المنشطات.

المعرفية التى يبني عليها مقياس الاتجاه نحو تعاطي المنشطات للاعبين الكاراتيه على النحو التالى :

- مستوى التعليم.
- الحالة البدنية والصحية.
- درجة الوعي بالقانون وتجرىم المنشطات.
- مدى توافر الحصول على المنشط.
- دور المدرب والعوامل المحيطة فى تعاطي المنشطات سواء بالايجاب أو بالسلب.
- مستوى البطولة (بطولة عالم ، قارية، دولية، محلية).
- نوع المسابقة(كاتا ، كوميتيه).
- العمر الزمنى والعمر التدريبي.
- الاعداد النفسى.
- دور الاعلام.
- قام الباحثون بصياغة مجموعة من العبارات المقترحة، وقد تم وضع عبارات مقترحة تغطى النقاط السابقة لمقياس الاتجاه نحو تعاطي المنشطات لدى لاعبي الكاراتيه (فى صورة غير محورية / أحادية البعد)، وكذلك استرشاداً بالعديد من المقاييس النفسية

جدول (٢)

النسبة المئوية ومجموع العبارات الإيجابية والسلبية المقترحة لقياس

اتجاه لاعبي الكاراتيه نحو تعاطي المنشطات (ن = ١٤)

م	العبارات	نوع العبارة المقترحة		نسبة اتفاق الخبراء
		الإيجابية	السلبية	
١.	يجب أن تكون هناك برامج توعية للاعداد النفسى والعقلى تمنع اتجاه اللاعبين نحو تعاطي المنشطات الرياضية.	√		%٨٠
٢.	يجب تطبيق العقوبات على متعاطي المنشطات الرياضية لأنها ضد مبادئ اللعب النظيف.	√		%٩٠
٣.	يجب أن تكون هناك برامج توعية من قبل الجهاز الفنى بأنواع المواد المحظورة حيث يوجد لاعبين على جهل بها.	√		%٨٠
٤.	لدى استعداد لتعاطي المنشطات لتحقيق انجاز رياضى شخصى رغم علمى بالآثار المدمرة للمنشطات.		√	%٨٠
٥.	أشعر بنقص فى لياقتى البدنية أثناء المنافسة وأنى بحاجة لتعاطي المنشطات الرياضية.		√	%٩٠
٦.	تعد المنشطات والمواد المحظورة البديل الفورى والسريع لأى قصور فى الأداء البدنى.		√	%٨٠
٧.	تساعد المنشطات على تحسين الحالة المزاجية والصحية .		√	%٩٠
٨.	أسعى لمعرفة أماكن توافر المواد المنشطة والمحظورة حتى اعثر عليها متى احتجت إليها.		√	%٨٠
٩.	يجب أن يعاقب المدرب الذى يثبت أنه يحث لاعبيه على تعاطي المنشطات والمواد المحظورة.	√		%٩٠
١٠.	يجب أن توجد رقابة صارمة على اللاعبين فى أثناء التدريب والبطولات لتجنب تعاطيهم مثل تلك المواد.	√	√	%٨٠
١١.	يجب أن يلعب الاعلام دورا هاما فى التعريف بأخطار المنشطات والمواد المحظورة.	√		%٨٠
١٢.	الابتعاد عن تعاطي المنشطات من مبادئ الميثاق الأخلاقى للرياضة.	√		%٨٠
١٣.	سوف أشعر بنفس متعة الفوز إذا حققت الفوز من خلال تعاطي المنشطات.		√	%٩٠
١٤.	إذا اتيح لى فرصة تعاطي المنشطات فسأتعاطاها فى البطولات المحلية لضعف الرقابة وإمكانية إخفاء ذلك.		√	%٩٠
١٥.	أعتقد أن مباريات الكوميتيه أكثر احتياجا لتعاطي المنشطات عن مباريات الكاتا.		√	%٩٠
١٦.	أفضل تعاطي أى مادة لأصل للميزان الخاص بى للاشتراك فى المنافسة توفيراً للوقت والجهد عن الطرق التقليدية المتبعه لإنقاص الوزن.		√	%٩٠
١٧.	مسابقات الرجال أشد صعوبة وتحتاج لتعاطي المنشطات أكثر من مسابقات الإناث.		√	%٩٠
١٨.	أشعر أن تعاطي المنشطات قد تؤجل فكرة الاعتزال لدى اللاعبين وتطيل فترة		√	%٨٠

بناء مقياس الاتجاه نحو تعاطي المنشطات للاعبين الكاراتيه

م	العبارات	نوع العبارة المقترحة		نسبة اتفاق الخبراء
		الإيجابية	السلبية	
	بقائهم في الممارسة.			
١٩.	يجب تعويض نقص الكفاءة الصحية والبدنية والمهارية مع تقدم العمر الزمنى والتدريبي للاعب.		√	%٨٠
٢٠.	يجب ان يكون هناك مراكز محلية متخصصة للكشف عن تعاطي المنشطات الرياضية بين اللاعبين.	√		%٩٠
٢١.	يجب أن يتجنب اللاعبين المنشطات حتى في حالة الأصابات الرياضية والحالات المرضية.	√		%٩٠
٢٢.	اعتقد ان وصول اللاعب إلى الفورمة الرياضية المثالية قد يتطلب تعاطي منشط رياضي ولو بدرجة بسيطة.		√	%٨٠
٢٣.	اوجه زملائي إلى تجنب تعاطي المنشطات الرياضية والمواد المحظورة.	√		%٨٠
٢٤.	اشعر بالاعجاب باللاعب الذى يلجأ إلى تعاطي المنشطات ويستطيع اخفاء ذلك بالطرق العلمية.		√	%٩٠
٢٥.	اسعى لتعاطي المادة المنشطة غير المدرجة على لائحة الحظر دون علم من أحد.		√	%٩٠
٢٦.	استطيع ان اصل الى افضل حالاتى البدنية والمهارية بشكل يفاجئ الجميع عن طريق تعاطي المنشطات.		√	%٨٠
٢٧.	يشعر الفرد بالاحباط عندما يعلم ان احد الرياضيين المميزين لديه كان يتعاطى المنشطات.		√	%٨٠
٢٨.	أعانى من احدى المشكلات الصحية التى تتطلب تعاطي احد المواد المحظورة رياضياً.		√	%٧٠
٢٩.	تساعدنى المنشطات في رفع لياقتى البدنية بشكل سريع وملحوظ وتوفر لى الوقت ومشقة التدريب		√	%٦٠
٣٠.	أشعر بالفضول الشديد لتجربة المنشطات أثناء المنافسات.		√	%٦٠
٣١.	أستطيع الحصول على المواد المحظورة في أي وقت أريد وبسهولة شديده.		√	%٧٠
٣٢.	رأيت بعينى لاعبين يتعاطون المنشطات.		√	%٥٠
٣٣.	عرضت على المنشطات أو إحدى المواد المحظورة من قبل احد الزملاء سابقاً.		√	%٧٠
٣٤.	إذا اتيح لى تعاطي المنشطات فسأتعاطاها في بطولات العالم فقط لانها اصعب واشد رهبة من البطولات الاخرى		√	%٥٠
٣٥.	أشعر باقتراب وقت الاعتزال ولا بد من تحقيق انجاز شخصى بأى طريقة ممكنة.		√	%٦٠

عبارة حيث تم حذف ٨ عبارات يوضحها جدول (٣)، وقد ارتضى الباحثون نسبة ٨٠% فأكثر لقبول عبارات المقياس.

يتبين من جدول (٢) اتفاق الخبراء على ٢٧ عبارة (بعد إعادة صياغة بعضها لغوياً) لمقياس الاتجاه نحو تعاطي المنشطات للاعبين الكاراتيه من أصل ٣٥

جدول (٣)

أرقام العبارات التي تم تعديل صياغتها وفقاً لآراء الخبراء

أرقام العبارات التي تم حذفها	أرقام العبارات التي تم الموافقة عليها وتعديل صياغة بعضها
٢٨-٢٩-٣٠-٣١-٣٢-٣٣- ٣٤-٣٥	١٧-١٦-١٥-١٤-١٣-١٢-١١-١٠-٩-٨-٧-٦-٥-٤-٣-٢-١ ٢٧-٢٦-٢٥-٢٤-٢٣-٢٢-٢١-٢٠-١٩-١٨-

المعاملات السيكمترية الاتجاه نحو تعاطي المنشطات للاعبى الكاراتيه:

صدق المقياس: Reliability

استخدم الباحثون صدق الاتساق الداخلى من خلال إيجاد معاملات الارتباط بين العبارة والدرجة الكلية للمقياس، حيث تم تطبيق معاملات الصدق على عينة قوامها (١٥) لاعب ولاعبة من مجتمع البحث ومن خارج عينة البحث الأساسية على لاعبي إستاناد المنصورة الرياضى، ولاعبى نادى جزيرة الود الرياضى ولاعبى نادى ٢٣ يوليو الرياضى بالمحلة وذلك يوم الأحد الموافق ٢٠١٧/٨/٢٠م فى لقاء ودى جمع لاعبي الأندية المشاركة بصالة المنازل بإستاناد المنصورة الرياضى؛ حيث كانت الفرق تجرى تلك المنافسات الودية استعداداً للإشتراك ببطولة مصر الودية والتي أقيمت بإستاناد القاهرة الدولى فى الفترة من السبت ٢٠١٧/٩/٢م إلى الإثنين ٢٠١٧/٩/٤م، حيث كانت على النحو التالى: (١٠) لاعبين ذكور بواقع (٤) كاتا، ٦ كوميتيه، و(٥) لاعبات من الاناث بواقع (٢) كاتا، ٣ كوميتيه، وكانت النتائج كما يوضحها جدول (٤).

مقياس الاتجاه نحو تعاطي المنشطات للاعبى الكاراتيه فى صورته الثانية (قبل النهائية):

قام الباحثون بإعادة صياغة العبارات الـ (٢٧) وإعادة عرضها على الخبراء مرة أخرى، وقد بلغت نسبة اتفاق الخبراء على عبارات المقياس ١٠٠% قبل إجراء المعاملات السيكمترية.

كما قام الباحثون بإعداد صفحة الغلاف للمقياس والتي تضمنت جميع البيانات العامة عن اللاعب مع التأكيد على سرية هذه البيانات، وكذلك تعريفه بالهدف من المقياس، والتأكيد على ضرورة قراءته للعبارات بدقة وعناية واختيار الإجابات التى تناسب شعوره الحقيقى وليس ما يجب أن يكون عليه، وبذلك أصبح المقياس فى صورته الثانية جاهزاً لتطبيقه على عينة الدراسة الاستطلاعية لحساب المعاملات السيكمترية له - مرفق (٣).

جدول (٤)

معاملات الارتباط بين العبارات والدرجة الكلية لمقياس الاتجاه نحو تعاطي المنشطات للاعبين الكاراتيه (ن = ١٥)

رقم العبارة	معامل الارتباط	الدلالة	رقم العبارة	معامل الارتباط	الدلالة
١	.١٥٦	.١٤٢	١٥	*.٥٣٠	.٠٠٠
٢	*.٥٨٥	.٠٠٦	١٦	*.٥٤٩	.٠٠٠
٣	*.٤٨٧	.٠٠٦	١٧	*.٥٨٤	.٠٠٠
٤	*.٥٩٠	.٠٠٠	١٨	*.٤٨٦	.٠٠٠
٥	*.٤٧٥	.٠٠٠	١٩	.١٧٢	.١٠٤
٦	*.٥٥٦	.٠٠٠	٢٠	.٠١٠	.٩٢٥
٧	*.٥٦٥	.٠٠٠	٢١	.١٤٣	.١٧٨
٨	*.٤٢١	.٠٠٠	٢٢	*.٤٧٢	.٠٠٠
٩	.١٢٣	.٢٥٠	٢٣	.٠٣٢	.٧٦٦
١٠	*.٥٠٩	.٠٤٨	٢٤	*.٢٥٣	.٠١٦
١١	.١٥٩	.١٣٥	٢٥	*.٣٠٢	.٠٠٤
١٢	*.٤٤٠	.٠٠١	٢٦	*.٤٩٦	.٠٠٠
١٣	*.٥٦٤	.٠٠٠	٢٧	.١٥٤	.١٤٧
١٤	*.٤٧٤	.٠٠٠			

الثبات: Stability

استخدم الباحثون معامل ألفا كرنباخ والتجزئة النصفية للتأكد من ثبات مقياس الاتجاه نحو تعاطي المنشطات للاعبين الكاراتيه وكانت النتائج كما يتضح من جدول (٥):

يتضح من جدول (٤) وجود علاقة ارتباطية دالة احصائياً بين عبارات المقياس والدرجة الكلية للمقياس عند مستوى دلالة احصائية ٠.٥. عدا العبارات (١، ٩)، (١١، ١٩، ٢٠، ٢١، ٢٣، ٢٧) فهي غير دالة احصائياً مما يدل على عدم اتساقها مع الدرجة الكلية للمقياس. وبعد إستبعاد تلك العبارات تصبح عبارات المقياس (١٩) عبارة فقط.

جدول (٥)

ثبات مقياس الاتجاه نحو تعاطي المنشطات لدى لاعبي الكاراتيه (ن = ١٥)

المتغير	قيمة ألفا كرنباخ	التجزئة النصفية
مقياس الاتجاه نحو تعاطي المنشطات	.٧٩٧	.٠,٧٦٢

يتضح من جدول (٥) أن قيمة معامل ألفا كرنباخ والتجزئة النصفية أكبر من ٠,٧ مما يدل على ثبات المقياس.

بعد تقنين المقياس وإجراء المعاملات
السيكومترية له استقر الباحثون على المقياس في
صورته النهائية - مرفق (٤) - والذي تكون من ١٩
عبارة في صورة أحادية للبعد، والتي تتضح بجدول (٦).

مقياس الاتجاه نحو تعاطي المنشطات لدى لاعبي الكاراتيه في صورته النهائية:

جدول (٦)

مجموع وأرقام العبارات الإيجابية والسلبية لمقياس الاتجاه نحو تعاطي المنشطات لدى لاعبي الكاراتيه في صورته النهائية

م	العبارات	أرقام العبارات	
		إيجابية	سلبية
١.	يجب تطبيق العقوبات على متعاطي المنشطات الرياضية لأنها ضد مبادئ اللعب النظيف.	√	
٢.	يجب أن تكون هناك برامج توعية من قبل الجهاز الفني بأنواع المواد المحظورة حيث يوجد لاعبين على جهل بها.	√	
٣.	لدى استعداد لتعاطي المنشطات لتحقيق انجاز رياضى شخصى رغم علمى بالآثار المدمرة للمنشطات.		√
٤.	أشعر بنقص فى لياقتى البدنية أثناء المنافسة وأنى بحاجة لتعاطي المنشطات الرياضية.		√
٥.	تعد المنشطات والمواد المحظورة البديل الفورى والسريع لأى قصور فى الأداء البدنى.		√
٦.	تساعد المنشطات على تحسين الحالة المزاجية والصحية .		√
٧.	أسعى لمعرفة أماكن توافر المواد المنشطة والمحظورة حتى أعرثر عليها متى احتجت إليها.		√
٨.	يجب أن توجد رقابة صارمة على اللاعبين فى أثناء التدريب والبطولات لتجنب تعاطيهم مثل تلك المواد.	√	
٩.	الابتعاد عن تعاطي المنشطات من مبادئ الميثاق الأخلاقى للرياضة.	√	
١٠.	سوف أشعر بنفس متعة الفوز إذا حققت الفوز من خلال تعاطي المنشطات.	√	
١١.	إذا اتيح لى فرصة تعاطي المنشطات فسأتعاطاها فى البطولات المحلية لضعف الرقابة وإمكانية إخفاء ذلك.	√	
١٢.	أعتقد أن مباريات الكوميتيه أكثر احتياجا لتعاطي المنشطات عن مباريات الكاتا.	√	
١٣.	أفضل تعاطي أى مادة لأصل للميزان الخاص بى للاشتراك فى المنافسة توفيراً للوقت والجهد عن الطرق التقليدية المتبعه لإنقاص الوزن.	√	
١٤.	مسابقات الرجال أشد صعوبة وتحتاج لتعاطي المنشطات أكثر من مسابقات الإناث.	√	
١٥.	أشعر أن تعاطي المنشطات قد تؤجل فكرة الاعتزال لدى اللاعبين وتطيل فترة بقائهم فى الممارسة.	√	
١٦.	اعتقد ان وصول اللاعب إلى الفورمة الرياضية المثالية قد يتطلب تعاطي منشط رياضى ولو بدجة بسيطة.	√	
١٧.	اشعر بالاعجاب باللاعب الذى يلجا إلى تعاطي المنشطات ويستطيع اخفاء ذلك بالطرق العلمية.	√	
١٨.	اسعى لتعاطي المادة المنشطة غير المدرجة على لائحة الحظر دون علم من أحد.	√	
١٩.	استطيع ان اصل الى افضل حالاتى البدنية والمهارية بشكل يفاجىء الجميع عن طريق تعاطي المنشطات.	√	

مفتاح تصحيح المقياس : Correct Measure

للتقديرات ويعكس الفروق الفردية بين اللاعبين، وذلك
بهدف التمييز بين أفراد العينة. كما تعطى مساحة أكبر
لاستجابة المفحوص للتعبير بدقة عن سلوكه ومشاعره

تتم الاستجابة على عبارات المقياس بأحد
الاختيارات التالية (من ١ : ١٠ درجة)، كبدائل للإجابة
على عبارات المقياس؛ لينتج ميزان التقدير تشتتاً كافياً

الصغرى للمقياس كلما دل ذلك على اتجاه اللاعب لتعاطي المنشط.

عرض ومناقشة نتائج البحث:

مناقشة نتائج التساؤل رقم (١/٦/١) الذي ينص على: " ما الفرق بين لاعبي الكاراتيه عينة البحث وفقاً للنوع في متغير الاتجاه لتعاطي المنشطات؟ "

لكل عبارة ويساعد الباحثين في الوصول إلى تقييم أكثر دقة للمهارات التي يتم قياسها.

ويحصل المفحوص على ١٠ درجات للعبارة المصاغة في الاتجاه الإيجابي للمقياس، أما بالنسبة للعبارات السلبية فيتم عكس ذلك؛ ، ويتم جمع درجات المقياس ، وكلما اقتربت درجة اللاعب من الدرجة الكبرى كلما دل ذلك على تمتع اللاعب بعدم توجهه نحو تعاطي المنشط، وكلما اقتربت درجة اللاعب من الدرجة

جدول (٧)

دلالة الفروق بين لاعبي الكاراتيه وفقاً للنوع في الاتجاه نحو تعاطي المنشطات

المتغير	متوسط الرتب	Z	الدلالة
بنين	٤٥,٣٩	.٠٤	.٩٦٨
بنات	٤٥,٦١		

الدراسة لمدة ١٢ عاما حول تعاطي المخدرات في الرياضة التنافسية وقد وجد أن أكثر المخدرات تعاطيا عادة بين الجمهور العام الياباني هو الامفيتامين، والمشكلة قد تصاعدت خلال السنوات القليلة الماضية. طوال فترة المسح كانت المواد المخدرة الرئيسية يساء استخدامها من قبل الرياضيين مثل الإيفيدرين والمنشطات عن طريق الحقن.

وكشفت الدراسة عن عدم وجود فروق بين المراهقين والمراهقات في الاتجاه نحو تعاطي المخدرات والمواد المنشطة ، كما كشفت الدراسة عن الوسائل الاصطناعية التي من السهل استخدامها مع الرياضيين.(١٧:٧٣)

ويتفق ذلك أيضاً مع دراسة كل من عباس مهدي صالح و محسن محمد حسن (٢٠١٢م) بعنوان "السلوك التنافسي وعلاقته بالأداء المهاري والانجاز للاعبين الكاراتيه الناشئين"

تم استخدام اختبار مان ويتنى اللابارامترى لإيجاد الفروق بين رتب البنين والبنات حيث يتضح من جدول (٧) عدم وجود فروق بين البنين والبنات في الاتجاه نحو تعاطي المنشطات حيث أن قيمة (Z) غير دالة احصائياً عند مستوى دلالة احصائية ٠.٥ .

ويعزى الباحثون تلك النتيجة إلى أن أسلوب تدريب البنين لا يختلف عن أسلوب تدريب البنات ، كما أن الضغوط الواقعة على الطرفين تعد واحده ومن نفس المصادر تقريباً

وتتفق نتائج تلك الدراسة مع دراسة كل من أوكي وهيروما و إيكيتا (Ueki, M., Hiruma, T., Ikekita) (١٩٩٨م) بعنوان "الاتجاهات في تعاطي المخدرات في الألعاب الرياضية التنافسية، والحركة الدولية لمكافحة المنشطات " والهدف الرئيسي من الدراسة معرفة توجهات الرياضيين حول تعاطي المخدرات والمواد المحظورة ، حيث امتدت

البدنية والمهارية والخطئية والمعرفية في الوحدات التدريبية و تعزيز السلوك التنافسي لتحقيق الانجاز. (٢:٦)

مناقشة نتائج التساؤل رقم (٢/٦/١) الذي ينص على: " ما الفرق بين لاعبي الكاراتيه (الكاتا - الكوميتيه) في متغير الاتجاه لتعاطي المنشطات؟ "

حيث أسفرت نتائج تلك الدراسة عن عدم وجود فروق بين البنين والبنات في السلوك التنافسي والإنجاز بينهما كذلك السلوك التنافسي لدى اللاعب لا ينعكس على الأداء المهاري للاعب وانعكس ايجابيا على مستوى الانجاز، أما التوصيات فقد كانت الاهتمام بالجانب النفسي للاعب الكاراتيه أسوة بالجوانب

جدول (٨)

دلالة الفروق بين لاعبي الكاتا ولاعب الكوميتيه في الاتجاه نحو تعاطي المنشطات

المتغير	متوسط الرتب	Z	الدلالة
كاتا	٣٩,٦٢	.٠٠٣	٣,٠٢٢
كوميتيه	٥٧,٢٧		

يوجه بعض اللاعبين لتعاطي مواد مخدرة لتأخير ظهور التعب.

- حمى البداية والضغط الواقع من قبل المدربين والجمهور وأولياء الأمور قد يوجه اللاعب لتعاطي المنشطات للشعور الزائف بالقوة والثبات الانفعالي قبل و أثناء النزال.

- في مسابقات الكوميتيه الجماعي احتمال مقابلة لاعب مصنف مع لاعب غير مصنف واختلاف الفئة الوزنية قد ينول اللاعب لتعاطي المنشطات لتعويض الفارق سواء في التصنيف أو الميزان.

- التطور الدائم في تكتيكات وطرق اللعب وطرق التدريب قد لايجاريها بعض اللاعبين مما يدفعهم للتوجه نحو التعاطي لتعويض ذلك الفارق الفني والبدني.

- عدم ثبات اللائحة الخاصة بالفئة الوزنية في بطولات الجمهورية بحيث يستطيع اللاعب تغيير الميزان الخاص به في بطولة المنطقة كما يتراني للمدرب وليس مبنى على اعداد مسبق محدد فيه الفئة الوزنية للاعب ولكن تترك عشوائية مما

يتضح من جدول (٨) توجد فروق دالة احصائياً بين لاعبي الكاتا ولاعب الكوميتيه في الاتجاه نحو تعاطي المنشطات لصالح لاعبي الكوميتيه، ويعزى الباحثون ذلك إلى أن لاعبي الكوميتيه أكثر عرضة وتوجهاً نحو تعاطي المنشطات والمواد المحظورة لما تطلبه مسابقات الكوميتيه عن الكاتا وقد أوجزها الباحثون فيما يلي:

- انقسام مسابقة الكوميتيه لفئات وزنية مختلفة مما قد يضطر اللاعب للتوجه لتعاطي المواد المحظورة (مدرات البول) لسهولة وسرعة عملية إنقاص الوزن.

- الاحتكاك المباشر مع الخصم مما قد يؤدي للتعرض للإصابات والكثير من الألم الناتج عن الضربات واللكمات والاسقاطات الأمر الذي قد يدفع بعض اللاعبين لتعاطي بعض المواد المحظورة.

- زيادة المدة الزمنية في مرحلتى الشباب والرجال إلى ثلاث دقائق وكثرة المباريات مع ضعف عملية الإعداد البدني مما يؤدي للإرهاق والتعب مما قد

وضع برامج للاعبين والمدربين للتوعية من خطورة المنشطات والآثار المدمرة لها.

ضرورة الاهتمام بالاعداد النفسى للاعب وعدم إغفاله لعدم اتجاه اللاعب للاعتماد على المواد المنشطة والمحظورة لتحقيق الفوز.

زيادة الرقابة واجراء تحاليل الكشف عن المنشطات فى بطولات الجمهورية والبطولات المحلية .

ضرورة الاهتمام بلاعبى الكوميتيه بصورة أكثر من لاعبى الكاتا لتعديل اتجاهاتهم نحو تعاطي المنشطات.

المراجع:

٢٠. احمد قدرى محمد موسى (٢٠٠٥م) : التأثير الفسيولوجى للعقاقير المنشطة على مسئولية الرياضى عن بعض الافعال التى تقع أثناء الألعاب الرياضية وعلاقته بانتشار الظاهرة الاجرامية فى ظل فلسفة سقوط الأباحة، رسالة دكتوراة، كلية التربية الرياضية للبنين ،جامعة حلوان.

٢١. أحمد محمود إبراهيم (٢٠٠٥م) : موسوعة محددات التدريب الرياضى النظرية والتطبيق لتخطيط البرامج التدريبية برياضة الكاراتيه، منشأة المعارف، الاسكندرية.

٢٢. أسامة رياض (١٩٩٩ م) : المنشطات والرياضة أنواعها- أخطارها- الرقابة عليها ، دار الفكر العربى .

٢٣. امل فاروق ، دعاء همت (٢٠١٢ م) : أثر تدريبات الاسترخاء على الأداء المهارى لرياضة الكاراتيه التقليدى ، بحث منشور ، المؤتمر الدولى الأول للتربية البدنية والرياضية بعنوان ضغوط الحياة من منظور نفس اجتماعى تربوى ، جامعة حلوان .

يجبر اللاعب على تغير الفئة الوزنية بسرعة كبيرة وفي وقت قليل وهنا قد يجبر اللاعب على الاتجاه لتعاطي المنشطات لضيق الوقت وعدم التعب، حيث من خلال مقابلة الباحثون لأعضاء اللجنة الأولمبية لمكافحة المنشطات ذكروا أن معظم التحاليل الإيجابية كانت تحتوى على مدرات البول والقللة الأخرى انقسمت بين الانواع الأخرى من المنشطات.

الاستخلاصات:

تم التوصل الى الصورة النهائية لمقياس الاتجاه نحو تعاطي المنشطات للاعبى الكاراتيه حيث كان المقياس احادى البعدى وقد بلغت عدد العبارات الكلية للمقياس ١٩ عبارة منها عدد (٤) عبارة ايجابية، وعدد (١٥) عبارة سلبية. وكان ميزان التقدير للمقياس عشارى وفقا لـ ليكرت على متصل قطبى على النحو التالى: (أوافق بدرجة كبيرة = ١٠ ، أوافق بدرجة قليلة = ١) على العبارة السلبية معكوسة على ميزان التقدير. وكانت الدرجة الكلية للمقياس = ١٩٠ درجة تنقل لتعليمات المقياس

- لا توجد اختلافات بين لاعبى الكاراتيه وفقا للجنس فى الاتجاه نحو تعاطي المنشطات.

- لاعبو الكوميتيه أكثر إتجاهاً نحو تعاطي المنشطات من لاعبى الكاتا.

التوصيات:

استخدام مقياس الاتجاه نحو تعاطي المنشطات للاعبى الكاراتيه للتنبؤ بتوجه اللاعبين نحو تعاطي المنشطات والمواد المحظورة حيث يقوم المقياس بالدور الوقائى للحفاظ على اللاعبين من الاتجاه نحو تعاطي المنشطات والمواد المحظورة.

٢٤. بهاء الدين سلامة (١٩٩٢م): البيولوجيا الرياضية والأداء الحركي النمو- التدريب الرياضي - الطاقة - التغذية - الهرمونات - المنشطات، دار الفكر العربي.
٢٥. عباس مهدي صالح ، محسن محمد حسن (٢٠١٢م): السلوك التنافسي وعلاقته بالأداء المهاري والانتاج للاعبين الكاراتيه الناشئين ، بحث منشور ، مجلة علوم التربية الرياضية ، العدد الأول ، المجلد الخامس ، جامعة حلوان.
٢٦. علاء الدين عليوه (٢٠٠٦م): الصحة في المجال الرياضي ، منشأة المعارف، الإسكندرية.
٢٧. عمرو سعيد إبراهيم (٢٠١٠م): فاعلية برنامج تدريبي نفسي لتنمية بعض المهارات النفسية لدى لاعبي الكاراتيه بدلالة بعض المؤشرات الفسيولوجية ، رسالة ماجستير ، كلية التربية الرياضية للبنين ، جامعة بنها.
٢٨. مجدي فاروق سيد (١٩٩٦م): الكاراتيه علم وفن وفلسفة ، ط١ ، مصر ، جهاد للنشر ، القاهرة.
٢٩. محمد احمد فضل الله (٢٠٠٣م): التأثير الفسيولوجي للمنشطات وعلاقتها بالتشريعات القانونية والميثاق الأولمبي في ظل نظم الاحتراف الرياضي ، رسالة دكتوراه غير منشورة ، كلية التربية الرياضية بالهرم ، جامعة حلوان.
٣٠. محمد شحاته ربيع (٢٠١٤م): قياس الشخصية ، دار المسيرة للنشر والتوزيع، القاهرة.
٣١. محمد مرسل حمد ، هشام حجازي عبد الحميد (٢٠٠٨م): المبادئ الأساسية في رياضة الكاراتيه ؛ درا الأصدقاء ؛ المنصورة.
٣٢. محمود احمد لطفي محمود (٢٠٠٩م): العلاقة بين المهارات العقلية ونتائج المباريات وترتيب المهارات العقلية الخاصة برياضة الكاراتيه، رسالة ماجستير ، كلية التربية الرياضية ، جامعة المنيا.
٣٣. معتز هلال أبو الأسعد (٢٠١٠م): تأثير برنامج تدريبي على فاعلية أداء بعض المهارات الهجومية والدفاعية في مناطق اللعب المختلفة لنشأ الكوميتيه ، رسالة ماجستير ، كلية التربية الرياضية ، جامعة المنصورة.
٣٤. وليد محمد سيد (١٩٩٨م): تأثير استخدام التدريب العقلي على أداء الكاتا للاعبين الكاراتيه ، رسالة ماجستير ، كلية التربية الرياضية ، جامعة الزقازيق.
35. pavlović, R., Pupiš, M (2013): Student attitudes and knowledge of physical education and sports on use of doping in sport [Stavovi studenata i znanje o tjelesnom odgoju i sportu o korištenju dopinga u sportu] Sport Science, 6 (2), pp. 21-28.
36. Ueki, M., Hiruma, T., Ikekita, A., Okano, M. (1998): Trends in drug abuse in competitive sports, and the international anti-doping movement Journal of Toxicology - Toxin Reviews, 17 (1), pp. 73-83.

Abstract

Search Title

"Building scale of trend towards doping among karate players"

Prepared by /Mahmoud Ibrahim Mohamed Mohamed

The research aims to build a scale of trend towards doping among karate players. The researcher applied the descriptive approach thru using the survey study because of its appropriateness to objectives of research. The research sample included 90 karate players from many Egyptian sports clubs, in age above 16 years old and those holding the Black Belt (1) Dan and above ,and who enrolled in the Egyptian Karate Federation season 2017 /2018. The participants in the study have been divided into different categories "Kata, Komeite "and "males, females ". The researcher has used the scale of trend towards doping among karate players (prepared by the researcher) for data collection. The scientific transactions have been conducted for the scale on a pilot sample of (15) players from the research community and outside of the basic sample. The results of the search resulted in a one-dimensional scale that consists of 19 statements on decimal measurement scale. In addition The results obtained revealed that There were statistically significant differences between Kata and Komeite players in tend of doping in favor of Komeite players, while there were no statistically significant differences according to gender of the player (male / female).