

تدريبات هجومية مقترحة وفق التحليل الكمي لمؤشرات الأهداف المسجلة بكاس العالم لكرة القدم للسيدات بفرنسا ٢٠١٩

أ.م.د/ أحمد كمال عبدالعزيز

أستاذ مساعد بقسم التدريب الرياضي وعلوم الحركة – كلية التربية الرياضية – جامعة بنى سويف

ملخص البحث:

أستهدف البحث الحالي محاولة لإعداد تدريبات محاولة لإعداد تدريبات هجومية مقترحة وفقا للتحليل الكمي لمؤشرات الاهداف المسجلة بكاس العالم لكرة القدم للسيدات بفرنسا 2019 من خلال التعرف على مؤشرات الاداء للأهداف المسجلة خلال البطولة واعداد تدريبات هجومية مقترحة وفق التحليل الكمي لمؤشرات أداء الفرق، وقد استخدم الباحث المنهج الوصفي لملائمته لطبيعة البحث، على عینه عمديه قوامها (52)مباراة متمثلة في جميع المباريات لكأس العالم للسيدات لعام 2019 تم تحليلها ولقد حقق (24) فريق (1330)فرصة للتسديد و (١٤٦) هدف وفي ضوء ما تم الاطلاع عليه من دراسات سابقة في هذا المجال وما تم الحصول عليه من نتائج استطاع الباحث التوصل الى ان بلغ عدد التسديدات خلال الدقيقة (30-45)ق في الشوط الاول بلغ (214 تسديدة بينما خلال الدقيقة (75-90)ق بلغ 276 تسديدة ، كما بلغ عدد الاهداف خلال الدقيقة (30-45) ق (21) هدف في الشوط الاول بينما بلغ (27)هدف فى الدقيقة (٦٠-٤٥) ، (٩٠-٧٥) ق خلال الشوط الثاني، ويعتبر الهجوم المباشر كان السبب الرئيسي في زيادة عدد التسديدات والاهداف خلال وبلغ نسبة 44.70% ، 59.10% على التوالي محققا اعلى نسبة عن الهجوم المضاد والهجوم الموضعي. ، ثم قدم الباحث بعرض بعض التدريبات التي تم وضعها بناء على التحليل الكمي لمؤشرات الاداء للأهداف المسجلة

أولاً: مشكلة البحث وأهميته

إحصائيات تحليل المباريات من البطولات العالمية لأنها تمثل أداة لها مرجعية عالمية، خاصة أن المدربين يكونوا عرضة لاتخاذ أحكام ذاتية غير موضوعية وغير قادرين علي تذكر الأحداث بشكل موثوق ، لذلك يلجأون بشكل متزايد إلي تحليل المباريات كوسيلة لتحسين تدريب اللاعبين(7)،(510:15)

ويشير (٢٠٠٧) Konstadinidou-X الى ان تحليل الاداء في المباريات هو نشاط معرفي يطبق بيانات ملموسة ليعكس الخصائص والعلاقات الكمية بين الفروقات والمتغيرات الفنية والمادية والتكتيكية التي يتم تطبيقها في التدريبات أو المباريات فهو بذلك نظام معلوماتي مرجعي للتحكم في التدريب الحركي ،وهو الأساس للتحقق مما اذا كانت أهداف التدريب قد تم تحقيقها أم لا وتصحيح أخطاء التدريب وتحسين عملية التدريب وتعديل خطط المباريات.(62:19)

ولقد تزايدت استخدام التحليل الكمي في الألعاب الجماعية في الفترة الأخيرة لفهم أفضل للأداءات الحركية المهارية الخاصة بها ، كما أنها توفر تغذية مرتدة لكل من المدربين واللاعبين ما يتيح لهم تعزيز أدائهم كما انه يعطي تفسير آخر أبعد مما يمكن تحقيقه عن طريق الملاحظة الشخصية ومؤشر الأداء هو اختيار لمتغير أو مجموعة من المتغيرات تهدف إلى تحديد ، بعض جوانب الأداء في رياضة معينة، وهذه المؤشرات ، يجب أن تكون مرتبطة بالأداء الناجح أو نتيجة المباراة كما أنها توفر الفرص لتحليل الخصائص الجوهرية للفرق من أجل تحسين نوعية التدريب ونوعية ملاحظة أداء الفرق المنافسة.(74:37)

يعتبر من الصعب في الألعاب الجماعية ، إن لم يكن من المستحيل، للمدربين ملاحظة وتذكر كل الأحداث الرئيسية التي تجري داخل الوحدات التدريبية

تحظى كرة القدم كأحد الأنشطة الرياضية باهتمام كبير على المستويين المحلي والدولي وهي من الأنشطة الرياضية ذات المواقف الكثيرة والمتميزة بتباين وتعقد طبيعة وظروف المنافسة بها، فضلاً عن احتوائها على مهارات فنية متعددة.

تتزايد شعبية كرة القدم النسائية من حيث الشعبية وأصبحت رياضة تنافسية دوليًا ، ومع هذا النمو في الشعبية ، بدأ البحث في لعبة السيدات في الظهور في الأدبيات العلمية. ومع ذلك حتى الآن ، هناك القليل جدًا من الأبحاث المنشورة في كرة القدم للسيدات والتي تصف مؤشرات الاداء واستراتيجيات الهجوم الفعالة التي تؤدي إلى إنشاء فرص تسجيل الأهداف (GSO's) التي تؤدي في بعض الأحيان إلى تسجيل الأهداف(766:22).

أصبح النجاح أكثر أهمية في عالم كرة القدم الحالي جعلت التطورات التكنولوجية لكرة القدم أكثر تطوراً ، إلى جانب الدراسات الأخرى ذات الصلة، و تحليل المباريات والذي يستخدم على نطاق واسع في العديد من الرياضات يساعد المدربين للحصول على إحصائيات المباراة الخاصة باللاعبين مثل طريقة الركل وأخطأ التمرير والتحكم في الكرة وبيانات مفيدة حول مؤشرات الأداء للفرق الناجحة وغير الناجحة ، من أجل جمع المعلومات الموضوعية التي يمكن استخدامها لتطوير مستوى أداء لاعبيهم (30:18)

إن تحليل المباريات أمر هام وحيوي لتحديد نوعية اللعب وما يحدث من حركات ومواقف تكتيكية أثناء المباراة في كرة القدم و يهتم بالتسجيل الموضوعي ودراسة المواقف والحركات التي تحدث أثناء المنافسة ويعد أمر هام للمدرب لفهم أفضل وأسوأ أداء لفرق كرة القدم ، ومن الأفضل استخدام نتائج

"المحددات الفنية للنجاح في كرة القدم النسائية المحترفة: مجموعة واسعة من المتغيرات تكشف عن رؤى جديدة " ودراسة دياز سيراديللا وآخرون (10) (2022) Díaz-Serradilla E, et al بعنوان " تحليل أنماط تسجيل الأهداف في الدوري الإسباني للمرأة "

مما تقدم يتضح أن العديد من الدراسات في مجال كرة القدم النسائية اولت اهتمامها لتطوير القدرات البدنية ومن خلال متابعة العديد من البطولات المحلية والعالمية لكرة القدم النسائية وفي ضوء القراءات النظرية تكشف لدى الباحث وجود عدد قليل من الدراسات التي اهتمت بالتقييم التكتيكي لمباريات كرة القدم النسائية وندرة الابحاث العربية في هذا المجال مع قلة استخدام الدراسات التي تعتمد على التحليل الكمي لمؤشرات الاداء لمباريات وبطولات كرة القدم النسائية وعلية فسوف يتناول الباحث دراسة تلك المشكلة من اجل التعرف على مؤشرات الاداء للأهداف باستخدام التحليل الكمي بكاس العالم لكرة القدم للسيدات بفرنسا ٢٠١٩ وضع بعض التدريبات الهجومية التي تتسق مع تلك المؤشرات وتصنيفها لتوفير قاعدة من البيانات والمعلومات التي تساهم في تعيين محددات للمدربين مما يساعد في تطوير وترتيب خطط ومواقف اللعب المناسبة خلال المباراة .

ثانيا: هدف البحث

يستهدف البحث الحالي محاولة لإعداد تدريبات هجومية مقترحة وفقا للتحليل الكمي لمؤشرات الاهداف المسجلة بكاس العالم لكرة القدم للسيدات بفرنسا ٢٠١٩ من خلال تحقيق الاغراض الجزئية التالية: -

- التعرف على مؤشرات الاداء للأهداف المسجلة خلال البطولة .

أو المباريات، وأشارت دراسات Hughes, M et Hughes, MD, and Franks, IM. و al.2012, (2005) الى أن التحليل الكمي يوفر مجموعة من الاغراض منها ، تحليل للأداءات الحركية ، الاستخدام التربوي الأكاديمي لكل من اللاعبين والمدربين ، التقييم الخططي - التاكتك، تطوير قاعد بيانات للأداءات الحركية،التقييمالمهارى-التكتيك(511:15)،(404:16)

تناول العديد من الباحثين دراسات حول كرة القدم النسائية منها دراسة فيسكوفى ج د وآخرون (2014) Vescovi JD et al (36) بعنوان "خصائص الحركة لمباريات كرة القدم الجامعية للسيدات" ودراسة أنيتا استرايس et al (2019), (3) Anita Strauss بعنوان " استخدام تحليل GPS لتحديد متطلبات المباريات الداخلية والخارجية للاعبات كرة القدم من المستوى شبه النخبة أثناء البطولة" ، ودراسة سكانلان م (2018) Scanlan, M. (29) بعنوان "تحقيق في خلق فرص لتسجيل الأهداف في كرة القدم الدولية للسيدات ، ومقارنة بكرة القدم الدولية للرجال" ودراسة سكانلان م وآخرون (2020) Scanlan, M, et al. بعنوان "خلق فرص لتسجيل الأهداف في كأس العالم للسيدات 2015" ودراسة جيزيم باسكيا وآخرون (2017) (13) Gizem BASKAYA، بعنوان "تحليل أداء منتخب الولايات المتحدة الأمريكية بطل كأس العالم للسيدات 2015" ودراسة فانيسيا مارتينيز وآخرون (35) (2014) Vanessa Martinez, et al بعنوان "كرة القدم للسيدات: خصائص اللاعب ومتطلبات اللعبة" ، ودراسة برانسين لوتى وآخرون (6) Bransen, Lotte, et al (2021). بعنوان "تحليل كرة القدم للسيدات: نماذج الأهداف المتوقعة القابلة للتفسير للسيدات" ودراسة لايورا م وآخرون (21) Laura M. S. de, et al (2020) بعنوان

رابعاً: إجراءات البحث:

منهج البحث:

استخدم الباحث المنهج الوصفي نظراً لملائمته لطبيعة البحث.

عينة البحث:

اشتملت عينة البحث على (52) مباره متمثلة في جميع المباريات لكأس العالم للسيدات لعام 2019م تحليلها ولقد حقق (24) فريق (1330) فرصة للتسديد و(146) هدف في جميع المباريات . والتي اشترك فيها (24) (فريقاً) قسمت إلى (6) مجموعات كل مجموعة تمثل (4) فرق، كما هو مبين بالجدول التالي :

جدول (1)

مباريات وتوزيع الفرق ببطولة كأس العالم للسيدات 2019م

م	مجموعة (1)	مجموعة (2)	مجموعة (3)	مجموعة (4)	مجموعة (5)	مجموعة (6)
1	فرنسا	المانيا	إيطاليا	انجلترا	هولندا	الولايات المتحدة
2	النرويج	اسبانيا	استراليا	اليابان	كندا	السويد
3	نيجيريا	الصين	البرازيل	الارجنتين	الكاميرون	تشيلي
4	كوريا الجنوبية	جنوب افريقيا	جاميكا	اسكتلندا	نيوزيلندا	تايلاند

أجهزة وأدوات البحث

استخدم الباحث لجمع البيانات الوسائل التالية :

(1) جهاز كمبيوتر PC.AMD.SEMPRON .

(2) كارت TV . TUNER لتسجيل مباريات البطولة

(3) اسطوانات مدمجة تم نسخ المباريات عليها .

(4) برنامج تقني لضغط المباريات لكي تتناسب مع

نسخ المباريات إلى الأسطوانات AVS

CONVENTER وذلك لتقليل حجم ملفات

الفيديو .

(5) برنامج تقني للعرض البطيء والعادي VEDIO

(LAN (VLC) .

(6) استمارة لاستمارة الملاحظة الميدانية لتحليل

الأهداف والتسديدات المسجلة ببطولة كأس العالم

لكرة القدم للسيدات بفرنسا 2019م(مرفق 1).

قام الباحث بالحصول على المعلومات والبيانات

عن طريق مشاهدته للمباريات وتسجيلها وبمساعدة

فريق من المساعدين الذين تم تدريبهم لهذا الغرض،

بالإضافة إلى المعلومات التي تم الحصول عليها من

موقع الاتحاد الدولي لكرة القدم (الفيفا)

2019

<https://www.fifa.com/tournaments/women/womensworldcup/france>

اختيارهم من المساعدين المؤهلين والمتخصصين في مجال التحليل ومجال كرة القدم، حيث تم مراقبة وتحليل عدة مباريات، وقد وجد الباحث أن هنالك أتفاقا كبيرا بين المساعدين حيث توصلوا إلى نتائج متطابقة مما يدل على موضوعية الاستمارة وتم اتباع طريقة المراقبة المنهجية لتحليل مؤشرات الاداء للأهداف المسجلة عن طرق الملاحظة العلمية باستخدام استمارة التحليل ثم إخراج جميع البيانات الي برنامج التحليل الإحصائي SPSS 22.0 لتحليل البيانات التالية

عن طريق الأنترنت وتسجيل البيانات التي لها صلة بكأس العالم للسيدات لعام ٢٠١٩ حيث قام الباحث بإعداد استمارة خاصة مرفق (١)، وذلك بعد الاطلاع على المراجع والدراسات والأبحاث العلمية بحيث تمكن الملاحظ من استخدامها بسهولة، وقد تم عرضها على مجموعة من الخبراء والمدربين مرفق (٢) وقد أوصى هؤلاء المحكمون بملاءمة الاستمارة وسهولة استخدامها وصلاحياتها لجمع البيانات المطلوبة بعد إجراء التعديلات المقترحة عليها من قبلهم، وقد قام الباحث بتدريب المساعدين مرفق (٣) بعد أن تم

جدول (٢)

مؤشرات الاداء بالنسبة للأهداف المسجلة بكأس العالم لكرة القدم للسيدات بفرنسا 2019 التي قام الباحث بدراستها وتحليلها

م	متغيرات مؤشرات الاداء للأهداف
1	توقيت التسديد وتسجيل الهدف خلال اشواط المباراة
2	اسلوب اللعب الذي يتسبب فيه محاولة التسديد وتسجيل الهدف
3	نوع الموقف الهجومي
4	عدد التمريرات قبل محاولة التسديد و تسجيل الأهداف
5	الحركة التي تؤدي إلى التسديد والتهديف وفقا لأنواع الاستحواذ المختلفة
6	توزيع المراكز المختلفة للاعبين الذين قاموا بالتسديد والتهديف
7	توزيع المناطق المختلفة لمحاولات التسديد والتهديف

(38)،(39)،(40)،(41)

الصدق :

تم حساب صدق المحتوى بعرض استمارة الملاحظة الميدانية لتحليل الأهداف والتسديدات المسجلة على الخبراء والاساتذة المتخصصين في مجال كرة القدم مرفق (١) وقد تم عرض نتائج استجابات الخبراء من خلال الجدول التالي.

المعالجات الحسابية والإحصائية المستخدمة

تم احتساب النسب المئوية ومعامل الارتباط لبعض المتغيرات واختبارت لدلالة الفروق وتم الاستعانة بالأعمدة البيانية.

المعاملات الإحصائية لاستمارة الملاحظة الميدانية لتحليل الأهداف والتسديدات المسجلة ببطولة كأس العالم لكرة القدم للسيدات بفرنسا 2019 م

جدول (٣)

استجابة آراء الخبراء حول استمارة الملاحظة الميدانية (ن = ١٠)

م	المتغيرات	موافق		غير موافق	
		العدد	النسبة	العدد	النسبة
1-	نوع الموقف الهجومي	10	100%	0	0%
2-		8	80%	2	20%
3-		10	100%	0	0%
4-		9	90%	1	10%
5-	موقف هجومي متحرك	9	90%	1	10%
6-	منطقة المرمى	9	90%	1	10%
7-	المنطقة إحراز الهدف أو التسديد	8	80%	2	20%
8-		10	100%	0	0%
9-		8	80%	2	20%
10-	توقيت التسديد و الاهداف خلال شوطي المباراة	9	90%	1	10%
11-		8	80%	2	20%
12-		9	90%	1	10%
13-		9	90%	1	10%
14-		8	80%	2	20%
15-		10	100%	0	0%
16-	90 min +E.T الدقيقة	10	100%	0	0%
17-	نوع اللعب الذي يؤدي إلى التسديدات والأهداف	9	90%	1	10%
18-		8	80%	2	20%
19-		9	90%	1	10%
20-	المراكز المختلفة للاعبين الذين قاموا بالتسديد والتهديف	10	100%	0	0%
21-		9	90%	1	10%
22-		10	100%	0	0%
23-		9	90%	1	10%
24-		عدد التمريرات قبل التسديدات والأهداف	10	100%	0
25-	الحركات المؤدية الي محاولة التهديف أو التسديد	10	100%	0	0%
26-		9	90%	1	10%
27-		8	80%	2	20%
28-		9	90%	1	10%
29-		8	80%	2	20%

ثانيا : حساب معامل الثبات:

قام الباحث بحساب ثبات الاستمارة باستخدام طريقة تطبيق الاختبار وإعادة تطبيقه، علي عينة استطلاعية قوامها (5) مباريات ، من خلال تحليل تلك المباريات ثم إعادة تحليل نفس المباريات بعد اسبوعين بنفس الطريقة السابقة وفي نفس توقيت التحليل بفارق زمني مدته (10) أيام، وتم حساب معامل الارتباط بين نتائج القياسين في التطبيقين الأول والثاني، وجدول (4) يوضح ذلك.

يتضح من الجدول (٣) آراء الخبراء حول استمارة الملاحظة الميدانية لتحليل الأهداف والتسديدات المسجلة في بطولة ببطولة كأس العالم لكرة القدم للسيدات بفرنسا 2019 ويتضح من الجدول أن نسب الموافقة على جميع العبارات تتراوح ما بين (80% - 100%) وهي أكبر من أو تساوي أقل نسبة دالة والمستخرجة من اختبار معنوية النسب والبالغة (80%).

جدول (٤)

معامل الارتباط بين متوسطي درجات التطبيق الأول والتطبيق الثاني لاستمارة
الملاحظة الميدانية لتحليل الأهداف والتسديدات المسجلة (ن = ١٠)

معامل الارتباط	التطبيق الثاني		التطبيق الأول		المتغيرات		م
	ع	م	ع	م			
0.97*	1.15	6.00	0.78	5.80	ركلات حرة	الهجومى الثابت	1-
0.91*	0.94	5.00	0.51	4.60	ركلات جزاء		2-
0.97*	1.15	4.00	0.78	3.80	ركلات ركنية		3-
0.89*	0.94	4.00	0.78	3.80	رميات التماس		4-
0.94*	1.07	5.40	0.78	5.20	موقف هجومى متحرك		5-
0.94*	1.07	2.40	0.78	2.20	منطقة الرمي		6-
0.91*	0.84	4.60	0.51	4.40	الجزء الأمامي من منطقة الجزاء	المنطقة إحراز الهدف أو التسديد	7-
0.97*	1.26	5.60	0.78	5.20	الجزء الخلفي من منطقة الجزاء		8-
0.89*	0.78	9.80	1.07	9.40	خارج حدود منطقة الجزاء		9-
0.94*	1.07	8.40	0.78	8.20	1-15 min	الشوط الاول	10-
0.94*	1.07	7.40	1.22	7.20	15-30 min		11-
0.96*	1.03	5.20	0.66	5.00	30-45 min +E.T	الشوط الثاني	12-
0.93*	0.66	7.00	1.07	7.40	45-60 min		13-
0.98*	1.81	7.20	1.49	7.00	60-75 min		14-
0.97*	1.07	7.40	1.39	7.20	75-90 min		15-
0.93*	2.06	5.60	1.49	5.00	90 min +E.T الدقيقة		16-
0.98*	1.89	6.60	1.47	6.20	هجوم موضعي	نوع اللعب الذي يؤدي إلى التسديدات والأهداف	17-
0.86*	1.34	4.60	1.31	4.20	هجوم مضاد		18-
0.78*	0.99	6.90	1.07	6.60	هجوم مباشر		19-
0.83*	1.25	6.30	1.19	5.90	مهاجم	المراكز المختلفة للاعبين الذين قاموا بالتسديد والتهديف	20-
0.98*	1.95	6.40	1.61	6.20	جناح		21-
0.86*	1.24	3.00	1.33	2.70	خط وسط		22-
0.92*	1.66	5.10	1.52	4.90	مدافع		23-
0.94*	1.89	4.40	1.52	4.10	عدد التمريرات قبل التسديدات والأهداف		24-
0.97*	2.30	5.00	2.21	4.70	تسديد من لمسة واحدة	الحركات المؤدية إلى محاولة التهديف أو التسديد	25-
0.94*	1.58	4.50	1.44	4.10	تحكم +مراوغة+ تسديد		26-
0.92*	1.34	4.40	1.33	4.00	تحكم + تسديد		27-
0.81*	0.94	2.70	1.08	2.50	رأسيات		28-
0.93*	0.78	1.20	0.87	1.10	اخرى		29-

قيمة (ر) الجدولية عند مستوي معنوية $0.05 = 0.632$ ، * تعنى دال

(ر) الجدولية عن مستوي معنوية 0.05 ، مما يشير إلى ثبات تلك الاستمارة المستخدمة قيد البحث.

خامسا: عرض ومناقشة نتائج البحث:

النتائج الخاصة بمؤشرات الاداء بالنسبة

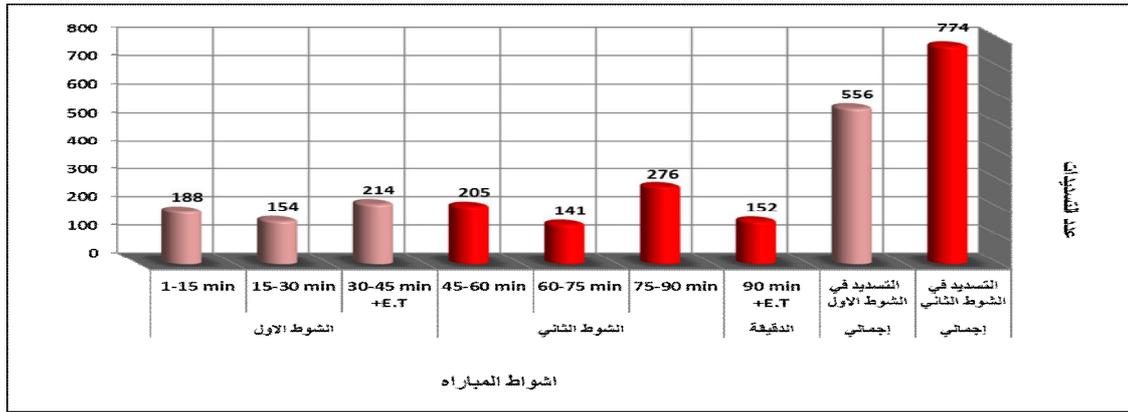
للتسديدات والأهداف-

يتضح من الجدول (٤) وجود ارتباط ذو دلالة احصائية بين متوسطي درجات التطبيق الأول والتطبيق الثاني في المتغيرات قيد البحث حيث تراوح معامل الارتباط ما بين (0.78- 0.98) وجاءت أكبر من قيمة

جدول (٥)

توقيت التسديد خلال شوطي المباراة بكاس العالم للسيدات ٢٠١٩ فرنسا

عدد التسديدات	التوقيت	اشواط المباراة
188	1-15 min	الشوط الاول
154	15-30 min	
214	30-45 min +E.T	
205	45-60 min	الشوط الثاني
141	60-75 min	
276	75-90 min	
152	90 min +E.T	الدقيقة
556	التسديد في الشوط الاول	إجمالي
774	التسديد في الشوط الثاني	

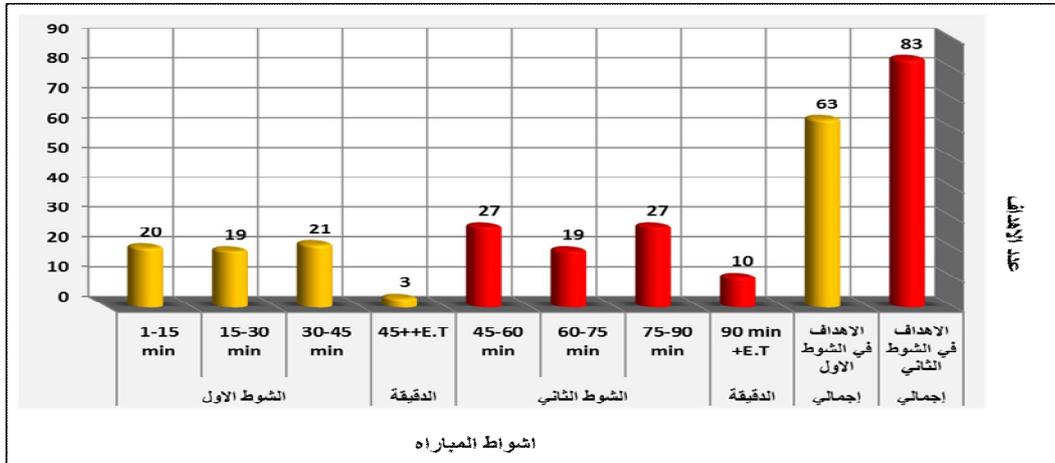


شكل (١) توقيت التسديد خلال شوطي المباراة بكاس العالم للسيدات ٢٠١٩

جدول (٦)

توقيت الاهداف خلال شوطي المباراة بكاس العالم للسيدات ٢٠١٩

عدد الاهداف	التوقيت (ق)	اشواط المباراة
20	1-15 min	الشوط الاول
19	15-30 min	
21	30-45 min	
3	45+E.T	الدقيقة
27	45-60 min	الشوط الثاني
19	60-75 min	
27	75-90 min	
10	90 min +E.T	الدقيقة
63	الاهداف في الشوط الاول	إجمالي
83	الاهداف في الشوط الثاني	إجمالي



شكل (٢) توقيت الأهداف خلال شوطي المباراة

واحراراً (72.6%) من الأهداف خلال دور المجموعات، فيما يتعلق بتأثير الهدف الأول، تجدر الإشارة إلى أن تسجيل الهدف الأول في المباراة كان حاسماً لهذه البطولة، حيث أن (87%) من المباريات فاز بها الفريق صاحب الهدف الأول من بين الفرق التي سجلت أولاً، و (7.6%) فقط لم يتمكنوا من تحقيق الفوز. بالإضافة إلى ذلك خلال المباراة تم القيام ب (774) من التسديدات بنسبة (58.2%) و(84) من الأهداف بنسبة (57.6%) (في الشوط الثاني). تم تسجيل معظم التسديدات (20.8%) في فترة الـ (15) دقيقة الأولى، ولكن تم تسجيل معظم الأهداف (19.2%) في فترة (46-60) دقيقة كما هو موضح في الشكل (١) والشكل (٢).

يتضح من جدول (٥)، (٦) وشكل (١)، (٢) أن خلال بطولة كأس العالم للسيدات 2019 تم تسجيل إجمالي (146) هدفاً في (52) مباراة، منها (106) هدف في دور المجموعات و (40) هدف في مرحلة خروج المغلوب، وهو نفس عدد الأهداف المسجلة في كأس العالم للسيدات بكندا 2015، قام أربعة وعشرون فريقاً ببناء (1330) تسديدة، منها (453) تسديدة على المرمى، ومعدل التسديد على المرمى بنسبة (34.6%)، ومعدل تسجيل الأهداف بنسبة (10.98%)، وتم تحليل جميع التسديدات والأهداف، وكان عدد التسديدات والأهداف 25.08 ± 3.16 و 2.81 ± 1.34 لكل مباراة، وفشل اثنان فقط من المباراة في تسجيل الأهداف. تم بناء (65.7%) من التسديدات

جدول (٧)

معامل الارتباط بين توقيت التسديدات وتوقيت التهديد خلال شوطي

المباراة بكاس العالم للسيدات 2019

توقيت التهديد	متغيرات البحث
0.989**	توقيت التسديدات

قيمة "ر" الجدولية عند مستوي دلالة $0.05 = 0.666$

توقيت التسديدات وتوقيت التهديد لنفس الفترة الزمنية.

يتضح من جدول (٧) ما يلي : بلغ معامل الارتباط (0.989) وهو معامل ارتباط دال احصائيا مما يدل علي وجود علاقة ذات دلالة احصائيا بين معدل

جدول (٨)

دلالة الفروق بين متوسطي توقيت التهديد بين شوطي المباريات الأول والثاني

كاس العالم للسيدات 2019

التغيرات	الشوط الأول	الشوط الثاني	قيمة ت	مستوي الدلالة
توقيت التسديدات	185.33	207.33	1.008	غير دال
توقيت التهديد	15.75	20.75	2.97	دال

قيمة ت الجدولية عند درجة حرية ٣ ومستوي دلالة $2.77 = 0.05$

- توجد فروق ذات دلالة إحصائية بين متوسطي الشوتين المباراة الأول والثاني بكاس العالم للسيدات 2019 في توقيت التهديد ولصالح الشوط الثاني في البطولة.

يتضح من جدول (٨) ما يلي :
- لا توجد فروق ذات دلالة إحصائية بين متوسطي الشوتين المباراة الأول والثاني بكاس العالم للسيدات 2019 في توقيت التسديدات.

جدول (٩)

معاملات الارتباط بين توقيت المباراة وعدد الأهداف وفقاً لتغيرات مؤشرات التهديد لمباريات بطولة كأس

العالم لكرة القدم للسيدات (٢٠١٩م) قيد البحث (ن=٢٤)

قيمة ر	أهداف الشوط الثاني		أهداف الشوط الأول		زمن التهديد بشوط المباراة
	٢٤	٢٣	١٤	١٣	
0.634*	8.14	1.12	5.24	0.833	أول ١٥ دقيقة
0.421*	6.22	0.79	4.21	0.79	ثاني ١٥ دقيقة
0.732*	5.34	1.12	5.68	0.875	ثالث ١٥ دقيقة
0.321	7.11	0.41	8.51	0.125	الوقت الضائع

قيمة (ر) الجدولية عند مستوي (0.404) = (0.05)

ارتباط بين توقيت الوقت الضائع لشوط المباراة والتهديد ، والشكل التالي يوضح متوسط عدد الأهداف أثناء شوطي المباراة.

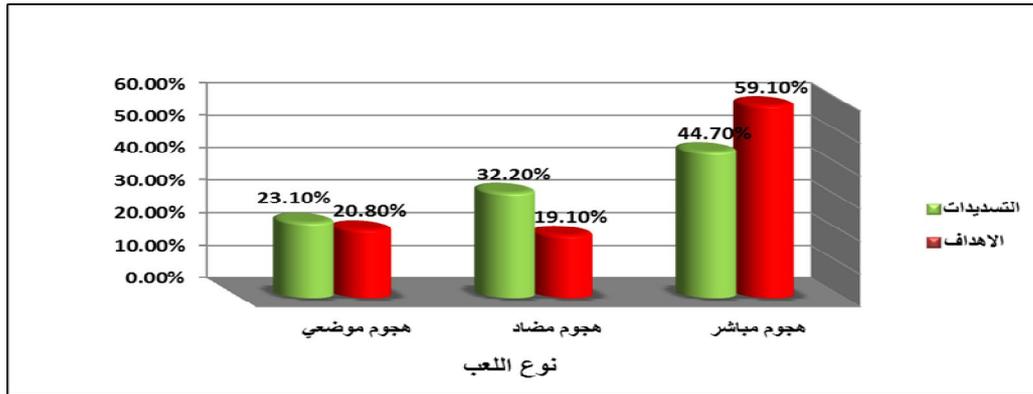
نوع اللعب الذي يؤدي إلى التسديدات والأهداف

يتضح من جدول (٩) أنه توجد علاقة ارتباطية طردية بين زمن توقيت المباراة وعدد الأهداف ، حيث أنه يرتفع معدل التهديد في بداية ونهاية كل شوط وينخفض نسبياً في منتصف الشوط ، بينما لا يوجد

جدول (١٠)

نسبة التسديدات والاهداف من خلال نوع اللعب

نوع اللعب	هجوم موضعي	هجوم مضاد	هجوم مباشر	التسديدات والاهداف
التسديدات	23.10%	32.20%	44.70%	
الاهداف	20.80%	19.10%	59.10%	

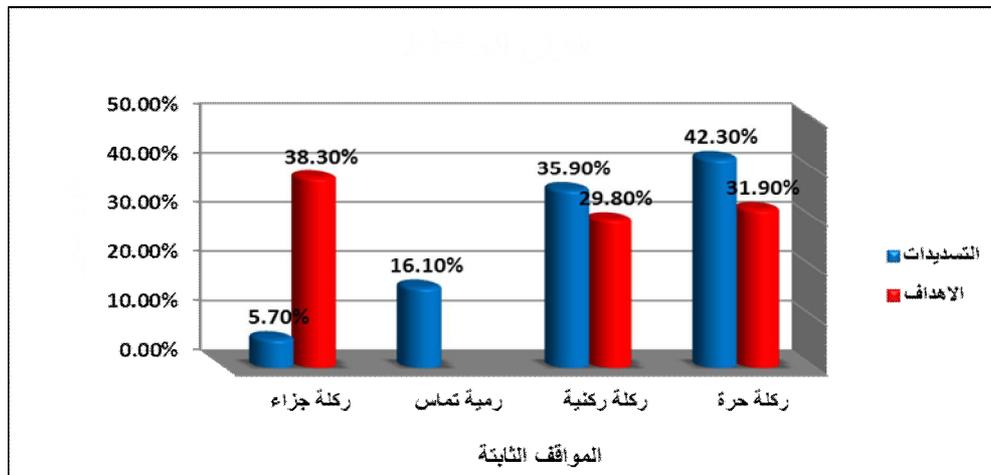


شكل (٣) نسبة التسديدات والاهداف من خلال نوع اللعب

جدول (١١)

نسبة التسديدات والاهداف من خلال المواقف الثابتة

المواقف الثابتة	ركلة جزاء	رمية تماس	ركلة ركنية	ركلة حرة	التسديدات والاهداف
التسديدات	5.70%	16.10%	35.90%	42.30%	
الاهداف	38.30%	-	29.80%	31.90%	



شكل (٤) نسبة التسديدات والاهداف من خلال المواقف الثابتة

(20.8)%. وتم تحقيق الاهداف والتسديدات من المواقف الثابتة فتم إنشاء المزيد من التسديدات في الركلة الحرة بنسبة 42.3%) ، تليها ركلة ركنية بنسبة 35.9%)، ولكن تم تنفيذ معظم الاهداف بنسبة 38.3% (في ركلة الجزاء ، تليها الركلة الحرة بنسبة 31.9% .

يتضح من جدول (١٠) ، (١١) و الشكل (٣) ، (٤) كان أسلوب اللعب الذي صنع أكبر عدد من التسديدات والاهداف هو اللعب المباشر ، وبلغت نسبة التسديدات 44.7% يليها الهجوم المضاد بنسبة (٣٢.٢%) بينما (٥٩.١%) من الاهداف انتهت بالالتزام باللعب المباشر ، يليه الهجوم الموضعي بنسبة

جدول (١٢)

عدد التمريرات قبل التسديدات والاهداف

الاهداف		التسديد		التمريرات عدد
النسبة (%)	العدد	النسبة (%)	العدد	
20.3	28	18.3	243	0
25.4	35	20.4	272	1
10.9	15	11.4	152	2
12.3	17	15.5	208	3
10.1	14	8.6	114	4
79	109	74.2	983	0-4
2.1	3	5.4	72	5
5.8	8	6.8	90	6
2.2	3	2.7	36	7
5.1	7	5.3	70	8
15.2	21	20.2	268	5-8
5.8	8	5.9	79	8+
100	146	100	1330	الإجمالي

15.2% من الاهداف أحرزت خلال 5-8 تمريرات ' بجانب أنه تم تنفيذ معظم التسديدات والاهداف بتمريرة واحدة بنسبة (20.4)،(25.4) على التوالي .

يتضح من جدول (١٢) أنه يمكن للهجمات والتمريرات القصيرة خلق المزيد من التسديدات والاهداف حيث أنه تم إنهاء 74.2% من التسديدات و ٧٩% من الاهداف خلال (0-4) تمريرات' و

جدول (١٣)

معامل الارتباط بين عدد التمريرات قبل التسديدات والاهداف

التهديف (الاهداف)	متغيرات البحث
0.962**	عدد مرات التمرير قبل التسديدات

قيمة "ر" الجدولية عند مستوي دلالة 0.05 = 0.666

مرات التمرير قبل التسديدات التهديف لنفس مرات التمرير.

يتضح من جدول (١٣) ما يلي : بلغ معامل الارتباط (0.989) وهو معامل ارتباط دال احصائيا مما يدل علي وجود علاقة ذات دلالة احصائيا بين عدد

جدول (١٤)

الحركات المؤدية إلى محاولة التسديد وفقا لأنواع الاستحواذ المختلفة

		رمية تماس		ركلة ركنية		ركلة حرة		لعب حر		نوع الاستحواذ
(%)	عدد	(%)	عدد	(%)	عدد	(%)	عدد	(%)	عدد	الحركة المؤدية إلى التسديد
100	24	23.5	16	29.4	45	41.3	74	50.3	456	تسديد من لمسة واحدة
0	0	47.1	32	11.7	18	13.9	25	20.2	183	تحكم + مراوغة + تسديد
0	0	16.2	11	16.9	26	12.4	22	9.8	89	تحكم + تسديد
0	0	13.2	9	40.6	62	31.3	56	7.7	70	رأسيات
0	0	0	0	1.4	1	1.1	2	0.6	5	أخرى

جدول (١٥)

الحركات المؤدية إلى محاولة التهديف وفقا لأنواع الاستحواذ المختلفة

		ركلة ركنية		ركلة حرة		لعب حر		نوع الاستحواذ
(%)	عدد	(%)	عدد	(%)	عدد	(%)	عدد	الحركة المؤدية إلى التهديف
100	18	21.4	3	26.7	4	48.4	44	تسديد من لمسة واحدة
0	0	21.4	3	13.3	2	20.9	19	تحكم + مراوغة + تسديد
0	0	7.1	1	13.3	2	15.4	14	تحكم + تسديد
0	0	50	7	40	6	14.3	13	رأسيات
0	0	0	0	6.7	1	0.7	1	أخرى

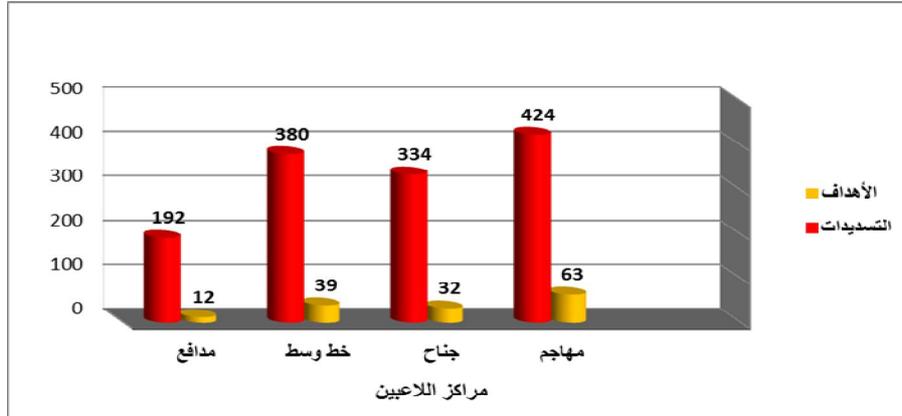
(41.3%) اكتملت بتسديدة واحدة، وبنسبة (40.6%) من التسديدات انتهت بالرأس من ركلة ركنية. إلى جانب ذلك، تم تسجيل (40%) من الأهداف بسبب براعتهم في التوجيه.

يتضح من جدول (14)، (15) توزيع الحركات التي تسببت في التسديد والأهداف خلال المباريات، تم تنفيذ معظم التسديدات بنسبة (50.3%) والأهداف بنسبة (48.4%) عن طريق التسديدات المباشرة وخاصة في الركلات الحرة، معظم التسديدات بنسبة

جدول (١٦)

توزيع المراكز المختلفة للاعبين الذين قاموا بالتسديد والتهديف

الاهداف		التسديد		المركز
(%)	عدد الأهداف	(%)	عدد التسديدات	
43.15	63	31.9	424	مهاجم
21.92	32	25.1	334	جناح
26.72	39	28.6	380	خط وسط
8.21	12	14.4	192	مدافع



شكل (٥) توزيع المراكز المختلفة للاعبين الذين قاموا بالتسديد والتهديف

(%) 21.92 من الأهداف تم إحرازها بواسطة لاعبي الجناح، (28.6% من التسديدات) (% 26.72 من الأهداف من قبل خط الوسط ، بينما حقق المدافعين) (% 14.4 من التسديدات و (% ٨.٢١ من الاهداف.

يتضح من جدول (١٦) وشكل (٥) وضع اللعب للاعب الذي أنهى التسديدات والأهداف خلال المباريات حيث تم تحقيق أكبر عدد من التسديدات بنسبة (% 31.9 والأهداف بنسبة) (% 43.15 من قبل المهاجمين، و نسبة (% 25.1 من التسديدات ونسبة

جدول (١٧)

معاملات الارتباط بين التسديد والتهديف وفقا لمراكز اللعب في مراحل بطولة كأس العالم لكرة القدم للسيدات (٢٠١٩م) قيد البحث (ن - ٢٤)

قيمة ر	الأهداف		التسديد		وحدة القياس	المركز
	٢ع	٢م	١ع	١م		
0.684*	6.94	2.29	6.24	17.66	عدد	مهاجم
0.497*	4.89	1.33	5.21	13.91	عدد	جناح
0.874*	5.84	1.62	3.64	15.83	عدد	خط وسط
0.446*	7.69	0.50	7.81	8.10	عدد	مدافع

قيمة (ر) الجدولية عند مستوي (0.404) = (0.05)

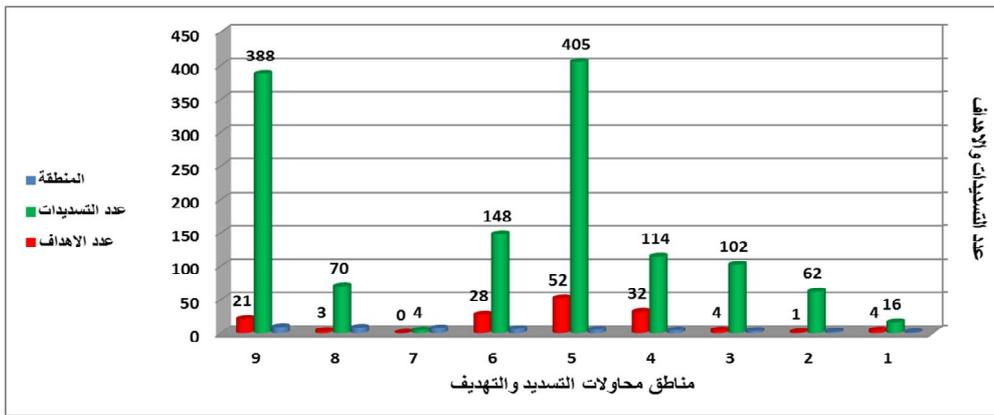
من جميع مراكز اللعب وكان أكثر مراكز اللعب في التسديد والتهديف هو المهاجم يليه خط الوسط ثم الجناح والشكل التالي يوضح متوسط التسديد والتهديف من مراكز اللعب في بطولة كأس العالم لكرة القدم للسيدات ٢٠١٩م.

يتضح من جدول (١٧) أنه توجد علاقة ارتباطية طردية بين التسديد والتهديف وفقا لمتغيرات مؤشرات التهديف لمراكز اللعب في مراحل بطولة كأس العالم لكرة القدم للسيدات (٢٠١٩م) قيد البحث، حيث أنه كلما ارتفع معدل التسديد ارتفع معه معدل التهديف

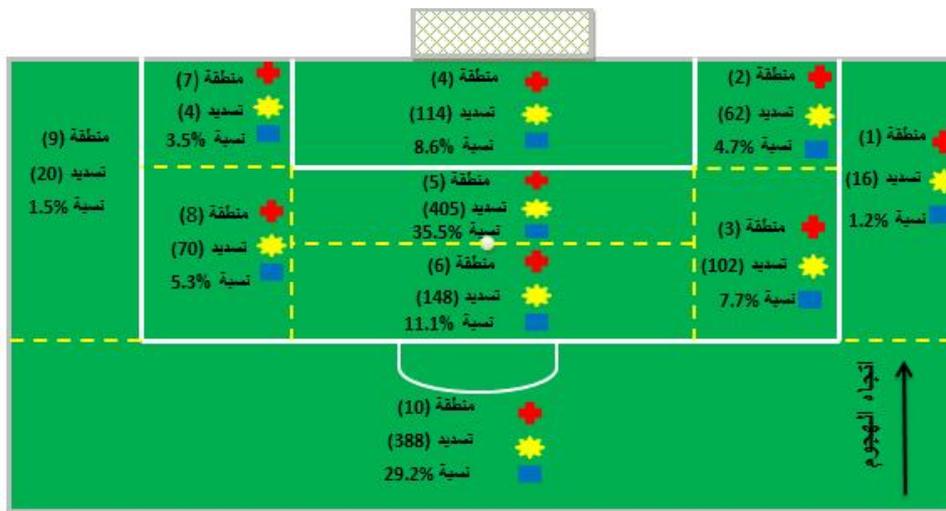
جدول (١٨)

توزيع المناطق المختلفة لحاولات التسديد والتمهيد

الاهداف			التسديد		
النسبة	عدد الاهداف	المنطقة	النسبة	عدد التسديدات	المنطقة
2.9	4	1	1.2	16	1
0.7	1	2	4.7	62	2
2.9	4	3	7.7	102	3
21.7	32	4	8.6	114	4
35.6	52	5	35.5	405	5
18.8	28	6	11.1	148	6
0	0	7	3.5	4	7
2.2	3	8	5.3	70	8
14.5	21	9	29.2	388	9



شكل (٦) توزيع المناطق المختلفة لحاولات التسديد والتمهيد



شكل (٧) توزيع المناطق المختلفة لحاولات التسديد



شكل (٨) توزيع المناطق المختلفة لمحاولات التهديف

بينما جاءت أقل نسبة في الترتيب لمحاولات التسديد
المنطقة رقم (١) بنسبة (1.2) % ، اما المنطقة رقم (7)
كانت أقل في التهديف بنسبة (0) %.

يتضح من جدول (١٨) وشكل (٦) ، (٧) ، (٨) ،
توزيع المناطق المختلفة لمحاولات التسديد والتهديف
حيث جاءت المنطقة رقم (5) في الترتيب الاول
لمحاولات التسديد والتهديف بنسبة (35.6%) ، (35.6%)

جدول (١٩)

معامل الارتباط بين المنطقة المحددة للتسديدات والمنطقة المحددة للتهديف

في المباراة بكاس العالم للسيدات ٢٠١٩ فرنسا

المنطقة المحددة للتهديف	متغيرات البحث
0.764*	المنطقة المحددة للتسديدات

قيمة "ر" الجدولية عند مستوي دلالة 0.05 = 0.666

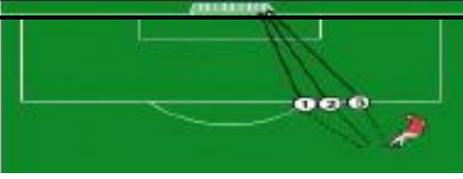
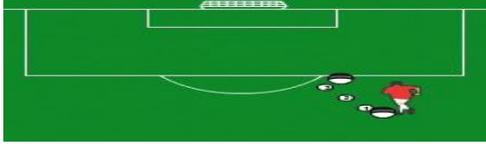
احصائيا بين المنطقة المحددة للتسديدات والمنطقة
المحددة للتهديف لنفس المناطق.

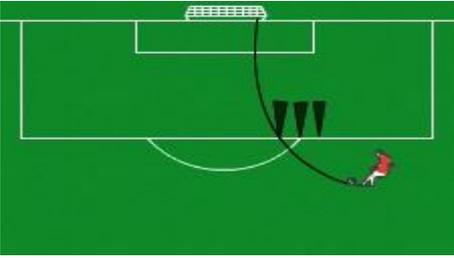
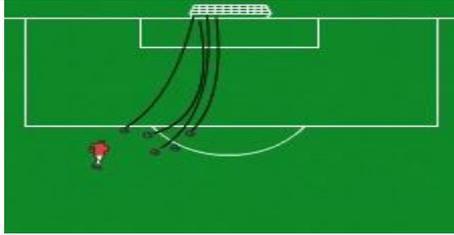
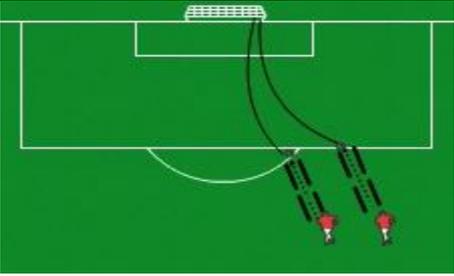
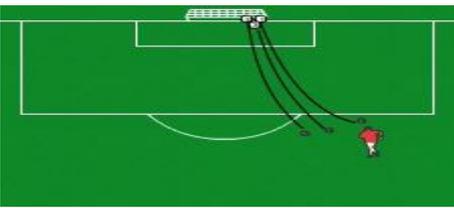
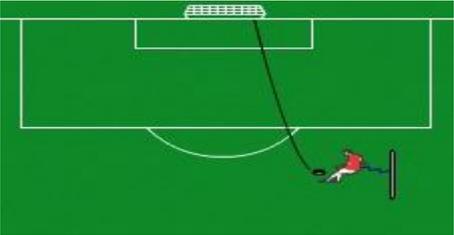
يتضح من جدول (١٩) ما يلي :

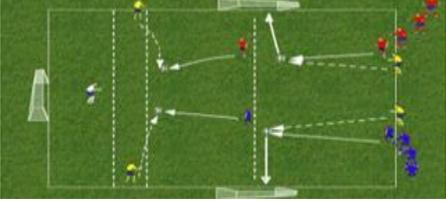
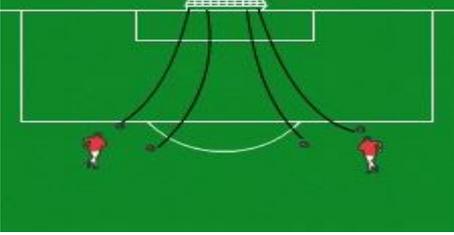
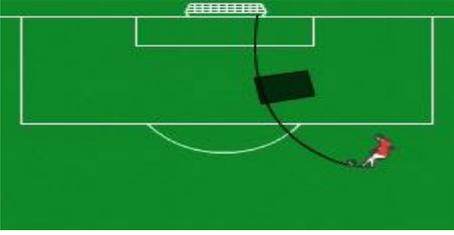
- بلغ معامل الارتباط (0.764) وهو معامل ارتباط
دال احصائيا مما يدل على وجود علاقة ذات دلالة

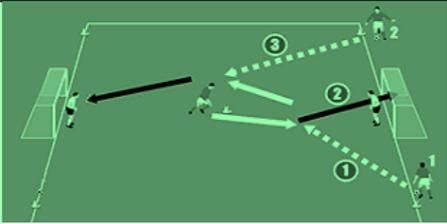
جدول (٢٠)

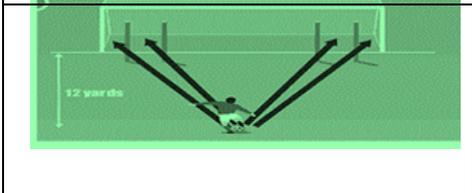
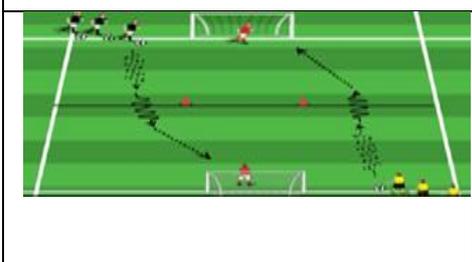
تدريبات مقترحة وفق التحليل الكمي لمؤشرات أداء الاهداف المسجلة بكاس العالم لكرة القدم للسيدات بفرنسا 2019

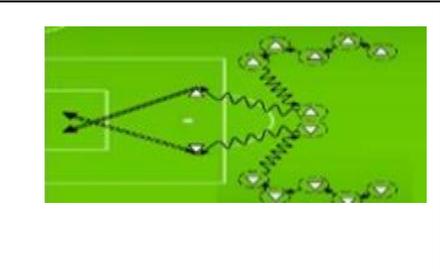
الرقم	التدريب	الشكل
1	يقف اللاعب خلف الكرات الموضوعة على خط المرمى ويقوم اللاعب بالجري بخطوات اقتراب من مسافة ١.٩٠ سم والتصويب في المرمى على ان يغير من موضع جسمه بزواوية متناسب وموضع الكرة بالنسبة للقائم الاول للمرمى	
2	يقف اللاعب على علامة بداية لمسافة اقتراب لكرة تبعد عن المرمى مسافة تتراوح ما بين (١٨-٢٢)م ويقوم اللاعب بالجري بين العلامتين التي وضعت على بداية ونهاية مسافة الاقتراب واداء حركة الركل في نهاية مرحلة الاقتراب ولكن بدون كرة.	
3	يقوم اللاعب بالتصويب لعدة كرات موضوعة بأماكن مختلفة خارج منطقة المرمى على مسافة تتراوح ما بين (٢٨-٣٠) م ويراعى اثنا مرحلة الاقتراب الخطوات المناسبة كما يراعى زاوية دخوله على الكرة حسب موضع كل كرة بالنسبة للمرمى.	
4	يقف اللاعب خارج منطقة الجزاء و يقوم بالجري بخطوات الاقتراب استعدادا لأداء حركة ركل والارتكاز على كرة مطاطية اثناء مرحلة الركل واداء حركة الركل ولكن بدون كرة.	
5	يقف اللاعب ويرسم امامة خطان متوازيان وبميل طولهما ٢م ويقوم اللاعب بالجري بينهما ليصل الى الكرة والقيام بعملية التصويب ،يراعى اللاعب خطوات اقترابه واتجاه جذعة ناحية الكرة	
6	يقف اللاعب وامامة اطواق على الارض ويقوم بالجري فوق تلك الاطواق ليصل الى الكرة والقيام بعملية التصويب	

الشكل	التدريب	م
	يوضع ٣ شواخص ويقوم اللاعب بالتصويب من اماكن متعددة خلف تلك الشواخص مع زيادة عدد الشواخص لتصل الى ٦ شواخص.	7
	يضع اللاعب حول رسع قدمه الراكلة طوق مطاطي بوزن خفيف ويقوم بالجري اللاعب للتصويب الكرات الموضوعة خارج منطقة المرمى ويجب على اللاعب مراعاة مسافة اقترابه وكذلك زاوية دخوله على الكرة .	8
	يوضع اربع عمدان بشكل مستطيل ويقوم اللاعب بالجري داخل المستطيل حتى يصل الى الكرة ويقوم بعملية التصويب	9
	يقوم اللاعب بالتصويب على الارقام الموضوعة بالمرمى كل كرة وما تتناسب مع الرقم المحدد لها في المرمى	10
	يقف اللاعب خارج منطقة المرمى وخلفه عمود مربوط به استك مطاط ويربط الاستك بجذع اللاعب ويقوم بعملية تصويب الكرة داخل المرمى	11

	<p>يقسم اللاعبين لثلاث مجموعات ٤ ضد ٤ + ٤ مرمى واحد ، يقوم الفريق الذي في وضع الدفاع بنصب مصيدة التسلل ، يقوم الفريق المستحوذ على الكرة اختراق الدفاع بالكرات البيئية خلف المدافعين واستغلال سرعات اللاعبين</p>	12
<p>الشكل</p>	<p>التدريب</p>	م
	<p>فريقان يقفان خلف المرمى لتمرير الكرة عالية للاعب الذي أمام المرمى ، والذي بدوره يقوم بالوثب من فوق صندوق القفز في أخذ خطوة للأمام لتصويب الكرة على المرمى</p>	13
	<p>قطارين A/B وأربعة لاعبين مساعدين ، يقوم اللاعب الأول في القطار بالجري خلف الكرة والتصويب على المرمى الأول بمجرد الوصول للكرة ، ثم يتلقى تمريرة أخرى من الأمام بمجرد الوصول للكرة ، ثم يتلقى تمريرة أخرى من الأمام ويقوم بتسديدها على المرمى الثاني مباشرة</p>	14
	<p>يقف اللاعبين في مجموعتين ويضع كل لاعب طوق مطاطي حول زراعية بوزن خفيف وكل لاعب حسب الرجل الراكلة له ويقوم بتصويب الكرات التي خارج منطقة المرمى والموضوعة بمسافات مختلفة وزاوية مختلفة مع المرمى</p>	15
	<p>توضع حائط صد شبكي بطول ١٨٥ سم وبعرض ٢.٤ م ويقوم اللاعب بتصويب الكرات من خلف الحائط ويراعى اللاعب مسافة الاقتراب وزاوية دخوله على الكرة</p>	16

	<p>فريقان مع وجود لاعبان مساعدان على جانبي المرمى ، ويمرر (١) الكرة إلى (A) الذي يصوبها مباشرة على المرمى ، ثم يمرر (٢) الكرة إلى (A) الذي يستلمها في اتجاه المرمى الثاني ليصوب الكرة ، ثم يخرج لاعب من الفريق (B) ويكررها</p>	<p>17</p>
	<p>يقسم اللاعبين الى مجموعتين ، يقوم المدرب برمي الكرة الى اللاعب ، وبمجرد لمس الكرة للأرض يقوم اللاعب بركل الكرة بوجه القدم الامامي في اتجاه المرمى .</p>	<p>18</p>

الشكل	التدريب	م
	<p>فريقان يقوم اللاعب الأول بعمل تمريرة حانطية مع لمساعد ١ ، ثم التصويب على المرمى الأول ، ثم يصوب الكرة الثانية من المساعد ٢ على المرمى الثاني .</p>	<p>19</p>
	<p>قطارين يقوم اللاعب الاول بتسديد الكرة بدقة عالية بين لعلامات (الرماح) ، تحتسب التسديد بين القائمين يساوي ثلاث نقاط، والتي تدخل المرمى تحتسب بنقطة فقط</p>	<p>20</p>
	<p>يقسم اللاعبين الى مجموعتين ، يقوم المدرب برمي الكرة لى اللاعب ، وبمجرد لمس الكرة للأرض يقوم اللاعب كل الكرة بوجه القدم الامامي في اتجاه المرمى .</p>	<p>21</p>
	<p>يقسم اللاعبين لمجموعتين مكونه من (٨ لاعبين) كما لشكل يقوم اللاعب الأول بالجري بالكرة الى منتصف لمسافة ثم التصويب على المرمى والعودة ،،</p>	<p>22</p>

	<p>فريقين كل فريق مكون من ٦ لاعبين على مرمى ، يقوم اللاعب بالوقوف عند علامة الجزاء بتصويب كل الكرات القادمة اليه من لمسة واحدة أو لمستين على الأكثر ، الفريق الفائز هو الذي يحرز أكبر عدد من الأهداف</p>	23
	<p>فريقين يقوم اللاعب الأول بالجري بالكرة بين الاقماع كما بالشكل متجها نحو المرمى ثم يصوب على المرمى من الحركة والعودة ، يحسب عدد الاهداف لكل فريق</p>	24
	<p>مجموعتين ، يقوم اللاعب الأول في القطار بتمرير الكرة للاعب المساعد ليرد له التمريرة قصيرة امام المرمى ، ثم يقوم اللاعب بالتصويب على المرمى من الكرة العرضية</p>	25
	<p>قطارين في نصف المساحة المحددة كما بالشكل ، يقوم للاعب العدو سريعا بشكل متعرج لاستلام الكرة من حارس المرمى ثم الجري بالكرة ثم التصويب على المرمى.</p>	26

مناقشة النتائج

Armatas, V أرماتاس (5) (2010) أن عدد الأهداف المسجلة في آخر (15) دقيقة هو اعلي علامة من اي وقت آخر في كأس العالم. 2006 بعد دراسة ثلاث مباريات متتالية في كأس العالم، وسجل Armatas, V أرماتاس وآخرون (4) (2007)) أن عدد الأهداف التي تم إحرازها في الشوط الثاني كان أعلى من الشوط الأول كما ان هناك علاقة ذات دلالة احصائيا بين معدل توقيت التسديدات وتوقيت التهديد لنفس الفترة الزمنية ، ولا توجد فروق ذات دلالة إحصائية بين متوسطي الشوطين المباراة الأول والثاني بكاس العالم للسيدات 2019 في توقيت التسديدات ، بينما توجد فروق ذات دلالة إحصائية بين متوسطي الشوطين المباراة الأول والثاني بكاس العالم للسيدات 2019 في

يتضح من جدول (5)، (6)، (7)، (8)، (9) أن عدد التسديدات والأهداف في الشوط الثاني كان أعلى من الشوط الأول، وعند تقسيم المباراة بأكملها إلى مجموعة من (15) دقيقة، فإن ال (15) دقيقة بالقرب من نهاية المباراة هي التي صنعت معظم فرص التسديدات، وتم تسجيل معظم الأهداف في بداية الشوط الثاني من المباريات. وهذا يتفق على ما أشار اليه Michalis Mitrotasios ميتروتيسوس (2012) (23) إلى أن عدد الأهداف في الدقيقتين الأولى والأخيرة من المباراة أعلى بكثير من الفترة الزمنية الأخرى في دوري أبطال أوروبا 2012، كما أشار

الفريق بالمباراة. كرة القدم هي لعبة لا تقل مدتها عن (90) دقيقة، وهي تمثل تحدياً للياقة البدنية للاعب وعقليته وقدرته على التحمل وقوة الإرادة. ومع ذلك ، فإن معظم مباريات كرة القدم تنتهي بثلاثة أهداف أو أقل. لذلك ، فإن الفريق الذي سجل أو استقبل شباكه أو لا سيكون له تأثير كبير على الحالة النفسية للاعبين (زيادة الثقة بالنفس أو الإحباط المتزايد) ، مما سيؤثر على تماسك الفريق وثقته بنفسه وأداء المباراة في المباريات اللاحقة (تريكواتريني و اخرون (2015) (33)

يتضح من جدول (10)،(11) أن فاعلية أسلوب اللعب تؤثر على نجاح معدل العمل الجماعي بالمباراة وكذلك المواقف الفردية. وقد أظهرت نتائج الدراسة أن كفاءة الهجوم في تكتيكات الهجوم المباشر أعلى بكثير من فاعلية الهجوم الموضعي والمضاد . وفي الوقت نفسه وجد الباحث أن الفرق الناجحة سجلت أهداف أكثر من الفرق غير ناجحة في أسلوب اللعب بالهجوم المباشر ويعزى الباحث ذلك الى الاسلوب التكتيكي للهجوم المباشر المتبع من قبل المدربين، كما أظهرت نتائج الدراسة الحالية أن معظم التسديدات والأهداف إحرازها في اللعب المفتوح (التسديدات %68.2 والأهداف %65.9 وهذا يتفق هذا مع نتائج ميتروتايسوس(23) (2012) وكوباى (20) (2020) وجواكين ايتال(17) (2019) الذين أظهروا أن حوالي %75 : %60 من الأهداف تم تسجيلها من خلال اللعب المفتوح ولكن هناك فرق معين في أنماط اللعب في اللعب المفتوح بين النساء والرجال والتي يعزى الباحث سببها إلى انخفاض المهارات الفنية والقدرة الدفاعية التي تتمتع بها اداء لعب النساء ، في الوقت نفسه يكون أسلوب لعب كرة القدم النسائية أكثر وضوحاً من الرجال ، كما اوضحت الإحصائيات ان % 42.3 من إجمالي عدد التسديدات نفذت من

توقيت التهديف ولصالح الشوط الثاني في البطولة ، كما توجد علاقة ارتباطية طردية بين زمن توقيت المباراة وعدد الاهداف ، حيث أنه يرتفع معدل التهديف في بداية ونهاية كل شوط وينخفض نسبياً في منتصف الشوط ، بينما لا يوجد ارتباط بين توقيت الوقت الضائع لشوط المباراة والتهديف ، والشكل التالي يوضح متوسط عدد الأهداف أثناء شوطي المباراة. وهذا يتفق على ما اشارت الية دراسة جيزيم باسكاي Gizem BASKAYA, Aydin (2017) (13) .

من منظور فسيولوجيا الرياضة، اشارت العديد من الدراسات الي ان مع زيادة وقت المنافسة ، يعاني اللاعبين من درجات مختلفة من التعب، سيؤدي الامر الي انخفاض مستوي اللياقة البدنية ، والالهاء وزيادة احتمال اخطاء اللاعبين بشكل كبير.(كوتينيو و أخرون.(8) (2016) . وبهذه الطريقة ، عندما يكون اللاعب في حالة من الارهاق، مما يبطن من تقليل عدد الحركات عالية الكثافة . وفقا ل بولنجر وأخرون.(26)(2019) ، حالة الإرهاق واضحة بشكل خاص في الشوط الثاني ، خاصة في آخر فترة من الشوط الثاني. سوف يصعب علي اللاعبين الذين يعانون من الإرهاق التركيز على المنافسة ، وستفسد حركاتهم الفنية بسهولة ، وستصبح قدراتهم على القفز والجري المتقطع أسوأ. ومن الجانب الاخر، فإن الترتيب التكتيكي للمدرب في الشوط الثاني والتكيف مع تكتيكات الخصم هي أيضا من العوامل التي أدت إلى تحقيق المزيد من الأهداف في الشوط الثاني (جاي ، فولوسوفيتش و جوميز) (12)(2019)بالإضافة إلى ذلك ، مثل المنافسة في النهاية ، من أجل عكس خط المرمى ، تميل الفرق المتأخرة أكثر إلى الرغبة الشديدة في المضي قدما لخلق فرص التهديف ، وبالتالي تسجيل الأهداف أو قبول المزيد من الأهداف (اندرسون و اخرون(2) (2016) الصدارة المؤقتة لا تعني فوز

الحر كانت اعلى نسبة من المواقف الثابتة و أن عدد التمريرات قبل التسديد والتهديف من خلال تمريرة واحدة كانت الاعلى كما ان هناك علاقة ذات دلالة احصائيا بين عدد مرات التمرير قبل التسديدات التهديف لنفس مرات التمرير، ويرجع ذلك إلى اعتماد خطط اللعب على جماعية الأداء والتحرك الجيد للاعبين وكذلك جودة التمرير والاستقبال، ثم يأتي المجهود الفردي من اللاعبين وقدرة التحكم وبراعة الاعبين فهناك بعض الحالات التي تعتمد على مهارة اللاعب وقدراته البدنية والمهارية التي تلعب دورا كبيرا في صنع الفارق وتسجيل الأهداف، في حين أحرزت باقي الأهداف عن طريق ركلات الحرة أو ركلات الركنية أو ركلات الجزاء وهذا يدل أيضا على أهمية المواقف الثابتة في المباريات وتدريب اللاعبين عليها. ويتفق ذلك مع ما أشار إليه كلاً **Datson، Garratt K،** (9) (2017) وسيلفان (31) (2018) الى أن التكتيك الحديث يعتمد على سرعة ودقة التمريرات ، وأن أفضل أنواع التمريرات هي التي تضرب أكبر عدد من المدافعين، وأيضاً التحرك الناجح من اللاعبين الزملاء بدون كرة في المكان المناسب يساعدهم على استلامهم التمريرة بنجاح وفاعلية أمام المرمى. و اضاف (٢٠١٠) (5) **Armatas** أن خطط المواقف الهجومية الثابتة هي مصدر حقيقي لإحراز الأهداف ولذلك يجب استغلالها بشكل جيد والاهتمام بوضعها ضمن برامج التدريب والتنويع في أدائها لتحقيق أفضل النتائج.

يتضح من جدول (١٦) أن المهاجمين سجلوا (63 هدف بنسبة (43.15) % ، ولاعبى خط الوسط سجلوا (32) هدف بنسبة (26.72) %) ، بينما لاعبى الجناح والمدافعين سجلوا (32)، (12) هدف بنسبة (21.92) % ، (8.21) % (على التوالي ، فالمهاجمين يحتلوا المركز الأول في عدد الأهداف المسجلة ويأتي بعد ذلك لاعبي خط الوسط ثم لاعبي الجناح ثم المدافعين

الركلات الحرة واعتبرت كأكثر نسبة بينما جاءت ركلات الجزاء أقل نسبة حوالي 5.7%، بينما سجلت الاهداف بنسبة 38.30% من ركلة الجزاء تليها الركلات الحرة بنسبة 31.90% وهذا يتفق مع نتائج بعض الدراسات مثل ميترتاسيوس (23)(2012) عدد الأهداف كان من خلال الركلات الحرة بنسبة (33.3%) ، كما أشار نجورويبا (24)(2013) ان في كأس العالم 2018 ان العديد من الأهداف أحرزت من ضربات الجزاء (ركلات الترجيح) كانت بنسبة (34.9%) ، الركلات الركنية تعد حوالي (31.8%) ، و الركلات الحرة 30.3% من اللعب. واتفق كلا من ارماتس (5)(2010) **Armatas** بولينج (25)(2015) و (11)(2017) **Garratt K** ان القيم المؤثرة للتسديد والتهديف خلال المواقف الثابتة تعتبر من اهم اركان فاعلية إحراز الفوز للفرق التي تجيد استخدامها ، ويعزى الباحث ذلك الى ان الفرق في بعض المواقف تستخدم الضغط الدفاعي الذى ينتج عنه اخطاء تتسبب في حدوث بعض المواقف الثابتة كما أن المواقف الثابتة تكتسب أهميتها بالنسبة للفرق المهاجمة من كونها فرصه لاختبار مدى تنظيم دفاع الخصم و تتضاعف هذه الأهمية في كأس العالم لأن الفرق لا تحظى سوى بوقت محدود للتدريب معاً قبل البطولة، ولأن الدفاع ضد المواقف الثابتة يتطلب قدراً عالياً من التنسيق والتفاهم بين اللاعبين.

يتضح من جدول (12)، (13)، (14)، (15) أنه يمكن للهجمات والتمريرات القصيرة خلق المزيد من التسديدات والأهداف حيث أنه تم إنهاء 74.2% من التسديدات و79% من الأهداف خلال (0-4) تمريرات ' و 15.2% من الأهداف أحرزت خلال 5-8 تمريرات ' بجانب أنه تم تنفيذ معظم التسديدات والأهداف بتمريرة واحدة بنسبة (20.4) %، (25.4) % على التوالي و ان نسبة الحركات المؤدية للتسديد والتهديف من اللعب

يتضح من جدول (١٧) أنه توجد علاقة ارتباطية طردية بين التسديد والتهديف وفقاً لمتغيرات مؤشرات التهديف لمراكز اللعب في مراحل بطولة كأس العالم لكرة القدم للسيدات (٢٠١٩م) قيد البحث، كما أنه كلما ارتفع معدل التسديد ارتفع معه معدل التهديف من جميع مراكز اللعب وكان أكثر مراكز اللعب في التسديد والتهديف هو المهاجم يليه خط الوسط ثم الجناح والشكل التالي يوضح متوسط التسديد والتهديف من مراكز اللعب في بطولة كأس العالم لكرة القدم للسيدات ٢٠١٩م ويعزي ذلك إلى التطور المستمر لتكتيكات كرة القدم الحديثة، ويصبح تقسيم العمل بين مواقع اللعب المختلفة أكثر مرونة مما يتيح للمهاجمين فرص التهديف والتصويب، كما أن أكثر المهاجمين يعملون في أمور تكتيكية على جذب المدافعين وإعادة الكرة إلى لاعبي خط الوسط لإتاحة الفرصة أمامهم للتهديف أو التصويب كمان أن ظهور المدافعين في المواقف الثابتة المتنوعة للفريق يتيح لهم فرص التهديف أيضاً

يتضح من جدول (١٨)، (١٩) أنه تم تحقيق (76.4%) من الركلات و(81.9%) من الأهداف في منطقة الجزاء و لقد اقر Hughes, Franks، فرانكس وهيوجز(14)(2004) ان مفهوم 'المنطقة المستهدفة الرئيسية' عباره عن منطقة طولها (6) يارد مربع، في حدود (2) يارده من نقطة ضربة الجزاء حتى (6) يارده. لقد اكتشف Carling كارينج (7)(2005) ان 37% من الأهداف سُجّلت من هذه المنطقة في كأس العالم لكرة القدم 2002. لقد ذكر ميتروتاسيوس (23)(2012) ان 41.1% من الأهداف تم تسجيلها ببراعة من خلال نفس المنطقة. واثبتت الدراسات الحالية ان 35.5% من الركلات و35.6% من الأهداف سُجّلت من نفس المنطقة، ولكن معدل تكرار الركلات من مسافة بعيدة عن منطقة الجزاء مازالت اعلى، ولهذا السبب، يدرّب المدربون دائماً مهارة

، ويرى الباحث أن هذا الترتيب طبيعي وفقاً للمهام والواجبات المطلوبة من كل مركز، فاللاعب المهاجم واجبه الأساسي هو تسجيل الأهداف والقيام بالواجبات الهجومية وإيجاد الثغرات في دفاع الخصم والتهديف، بينما تختلف الواجبات والمتطلبات الهجومية للاعبين خط الوسط والدفاع وفقاً لإمكاناتهم ودورهم في خطط اللعب ولا يمكن إغفال أهمية دورهم الهجومي حيث يتضح أن عدد الأهداف المسجلة بواسطتهم مقارنة للأهداف المسجلة من المهاجمين.

أشار كل من توكول (34)(2018) وميتروتاسيوس (23)(2012) إلى أن 70% - 55% من الأهداف تم تسجيلها من قبل المهاجمين. بالإضافة إلى ذلك، يتم تسجيل الأهداف من خلال مواقع أخرى للاعبين بسبب التطور المستمر لتكتيكات كرة القدم الحديثة، وتقسيم العمل بين مختلف مواقع اللعب ليصبح أكثر مرونة. في مباريات كرة القدم المتميزة، لم يعد من النادر أن يندفع المدافعون إلى الأمام لتقديم المساعدة وإكمال الأهداف بشكل متكرر. ويتفق ذلك مع (ريد وودب) (27)(2008)، سيرجو (28)(2018) حيث أشار إلى أن الهجوم يسبب أحراراً للأهداف والمهاجمين تزداد نسبة أدائهم للواجبات الهجومية عن أدائهم للواجبات الدفاعية، بينما لاعبي الدفاع وخط الوسط تتفاوت نسبة أدائهم للواجبات الهجومية طبقاً لطريقة اللعب المستخدمة والخطط والتحركات الموكلة لكل منهم، وأن المهمة الرئيسية لهؤلاء اللاعبين هي العمل على تهيئة الفرصة للاعبين المهاجمين لإحراز الأهداف والمشاركة بفاعلية في إنهاء الهجمات بالتهديف. وتتفق هذه النتائج مع ميتروتاسيوس (23)(2012) حيث أشار إلى أن لاعبي الهجوم أعلى في فاعلية التهديف من لاعبي الوسط ولاعبين الوسط أعلى من لاعبي خط الدفاع، حيث أحرز المهاجمون (50.1%) من الأهداف.

الدقيقة (45-60)، (75-90) ق خلال الشوط الثاني.

- الهجوم المباشر كان السبب الرئيسي في زيادة عدد التسديدات والاهداف خلال وبلغ نسبة % 44.70، % 59.10 على التوالي محققا اعلى نسبة عن الهجوم المضاد والهجوم الموضعي.

- تعتبر الركلة الحرة من المواقف الثابتة الاكثر تأثيرا في التسديدات خلال البطولة وحقت نسبة % 42.30 بينما ركلة الجزاء الاكثر تأثيرا في الاهداف محققه نسبة % 38.30.

- تم تحقيق أكبر عدد من التسديدات بنسبة % (31.9) والأهداف بنسبة % (43.15) من قبل المهاجمين.

- أكثر مراكز اللعب في التسديد والتهديف هو المهاجم يليه خط الوسط ثم الجناح.

- نسبة الحركات المؤدية للتسديد والتهديف من اللعب الحر كانت اعلى نسبة من المواقف الثابتة.

- كلما ارتفع معدل التسديد ارتفع معه معدل التهديف من جميع مراكز اللعب

- عدد التمريرات قبل التسديد والتهديف من خلال تمريرة واحدة كانت الاعلى .

- خلال بطولة كأس العالم للسيدات 2019 تم تسجيل إجمالي (146) هدفاً في (52) مباراة ، منها (106) في دور المجموعات و (40) في مرحلة خروج المغلوب .

- توجد علاقة ارتباطية طردية بين التسديد والتهديف وفقا لمتغيرات مؤشرات التهديف لمراكز اللعب خلال مراحل البطولة .

- توجد علاقة ذات دلالة احصائيا بين معدل توقيت التسديدات وتوقيت التهديف لنفس الفترة الزمنية

التصويب للاعبين في تلك المنطقة، وهذا هو السبب في زيادة كفاءة التصويب من هذه النقطة ، كما ان هناك علاقة ذات دلالة احصائيا بين المنطقة المحددة للتسديدات والمنطقة المحددة للتهديف لنفس المناطق.

يتضح من جدول (٢٠) ان قيمة المعلومات المتصلة بتحليل المباريات ، بغض النظر عن أهميتها فإنها تقدم معلومات كتغذية مرتدة يمكن للمدربين استخدامها في تخطيط برامج التدريب للأنشطة المختلفة ، ان تطبيق نتائج مثل هذه الدراسات التحليلية ينعكس في المقام الأول على المعنى النظري ، وستقدم النتائج الحالية بعض الاستراتيجيات التكتيكية وأحدث أسلوب اللعب على أعلى مستوى في بطولة كرة القدم للسيدات ، والتي ستكون مفيدة للمدربين واللاعبين لتنفيذ تكتيكات محددة وإرشادات تدريبية لتحقيق نجاح المباريات ، وذلك من خلال بعض التدريبات التي تم وضعها بناء على التحليل الكمي لمؤشرات أداء الفرق خلال المباريات ومؤشرات الاداء للأهداف المسجلة

سادساً: استنتاجات البحث

وفي ضوء ما تقدم من عرض وتفسير لنتائج للتحليل الكمي لمؤشرات أداء الاهداف بكاس العالم لكرة القدم للسيدات بفرنسا 2019 (خلال الجداول من (1-18) فقد تمكن الباحث من تحقيق اهداف البحث والاجابة على تساؤلاته ، فقد أمكن التوصل الى مجموعة من الاستنتاجات ،سوف يتم استعراضها فيما يلي:

- عدد التسديدات خلال الدقيقة (45-30) ق في الشوط الاول بلغ (214) تسديدة بينما خلال الدقيقة (٧٥-٩٠) ق بلغ (276) تسديدة .

- بلغ عدد الاهداف خلال الدقيقة (45-30) ق (21) هدف في الشوط الاول بينما بلغ (27) هدف في

● دفع مزيد من اهتمام المدربين لتطوير الاستراتيجيات التكتيكية والتقنية الأصلية للعب، والأكثر ميلا إلى محاولة تسجيل الهدف داخل منطقة الجزاء. وعلاوة على ذلك خلال فترة الاستراحة، يجب على المدربين تعديل الترتيب التكتيكي للفريق في الشوط الثاني في الوقت المناسب حسب أداء كلا الجانبين في الشوط الأول من أجل تحسين فرص الفوز بالفريق.

● أن يهتم مدربي كرة القدم بتدريب لاعبيهم على الجمل الخطية المختلفة وعلى مراحلها من بداية وبناء الجملة ومروراً بالتطوير ثم الإنهاء بالتصويب على المرمى وإحراز الأهداف .

● ضرورة الاهتمام بتخطيط البرنامج التدريبي السنوي مع تخصيص أزمئة مناسبة للتدريب على التصويب المباشر من الجمل الخطية الموجهة وبدون اللجوء إلى السيطرة على الكرة مع التغيير الدائم لارتفاعات الكرة وأوضاع اللاعبين وخاصة في ظروف تشبه ما يحدث في المباريات .

● العمل على رفع وتطوير التهديد البعيد لمعظم لاعبي الفريق من ناحية الدقة والاداء الفني.

● منطقة الجزاء هي أكثر مناطق الملعب يتم منها احراز الاهداف ولذلك يجب علي المدربين إعداد المهاجمين بشكل فعال لإحراز الاهداف .

● الاهتمام بالتدريب على إنهاء الهجوم من المواقف الثابتة بأساليب حديثة ومبتكرة توفر المعلومات الواردة في هذا التقرير نقطة مرجعية موضوعية حول خصائص اللاعب ومتطلبات اللعبة على مستويات مختلفة من كرة القدم النسائية ، والتي يمكن أن تساعد المدربين وعلماء الرياضة على تصميم برامج تدريب أكثر فاعلية واستراتيجيات قائمة على العلم لزيادة تحسين اللاعبين. أداء كرة

- لا توجد فروق ذات دلالة إحصائية بين متوسطي الشوطين المباراة الأول والثاني بكاس العالم للسيدات 2019 في توقيت التسديدات

- توجد فروق ذات دلالة إحصائية بين متوسطي الشوطين المباراة الأول والثاني بكاس العالم للسيدات 2019 في توقيت التهديد ولصالح الشوط الثاني في البطولة.

- توجد علاقة ارتباطية طردية بين زمن توقيت المباراة وعدد الاهداف

- لا يوجد ارتباط بين توقيت الوقت الضائع لشوط المباراة والتهديد

- هناك علاقة ذات دلالة احصائيا بين عدد مرات التمرير قبل التسديدات التهديد لنفس مرات التمرير

- هناك علاقة ذات دلالة احصائيا بين المنطقة المحددة للتسديدات والمنطقة المحددة للتهديد لنفس المناطق.

سابعاً : التوصيات والتطبيقات العملية :

● بالنسبة للمدربين يجب عليهم توجيه اهتمامهم للفترة الأخيرة من المباريات حيث يتم فيها تسجيل أكبر نسبة من الأهداف، ولذلك يجب عليه تدريب لاعبيهم علي نحو أفضل لمواجهة التعب والإرهاق في نهاية المباراة. وكذلك إعداد الخطط التكتيكية الفعالة في نهاية المباراة.

● ضرورة اعتماد المدربين في أثناء الوحدات التدريبية على تمارين لتطوير التهديد من مسافات مختلفة التأكيد على المدربين بتدريب لاعبيهم على التهديد في ظروف المباراة ومن جميع المناطق.

لهم حسن اختيار المكان والتوقيت المناسب لتحسين فعاليتهم الهجومية

- وبالنسبة للمهاجمين يجب عليهم الاستحواذ علي الكرة بأعلى درجة من التحكم في منطقة الجزاء من أجل استغلال أكبر الفرص للتصويب الجيد علي المرمي ، وهذه النتائج قد ترجع بسبب قرب المسافة من المرمي من أجل تقليل مسافة التصويب علي المرمي لزيادة فرصة احراز الأهداف بشكل عام والاهتمام بالناحية الهجومية بجميع أشكالها من منطقة الجزاء والمنطقة المواجهة لها مع التدريب على التصويب من داخل منطقة الجزاء.
- زيادة السرعة الانتقالية والحركية للاعبين لتلبية المواقف المتنوعة خاصة داخل منطقة الجزاء وذلك لإمكانية التسديد والتهديف

ثامنا : المراجع

- Elite female soccer players perform more high-intensity running when playing in international games compared with domestic league games. J Strength Cond Res 2010; 24:912-919.: Andersson HÅ, Randers MB, Heiner-Møller , et al,20101
- Quantification of seasonal long physical load in soccer players with different starting status from the English premier league: implications for maintaining squad physical fitness. International Journal of Sports Physiology & Performance, 1--26.:Anderson, L. ,

القدم ، والصحة ، ومعايير اللعبة ، والصورة الإيجابية لهذه الرياضة.

- يجب اختبار القدرات البدنية للاعبين بانتظام من خلال تقييم الأداء الموضوعي والموحد من أجل تحديد نقاط القوة والضعف لديهم. يمكن أن يكون هذا مفيداً أيضاً لتقييم فعالية برنامج تدريبي محدد ، ووضع معايير اللياقة البدنية الفردية والجماعية ، وتحديد / تطوير المواهب. بناءً على هذه المعلومات ، يجب تخصيص التدريب البدني وفقاً لمستويات اللياقة البدنية الحالية للاعبين ، والدور الموضوعي ، ومستوى المنافسة. سيساعد هذا اللاعبون على التعامل بكفاءة أكبر مع متطلبات اللعبة.
- الاهتمام بالمناطق الهجومية والأكثر إحرازاً للأهداف والتي أفرزتها نتائج تلك الدراسة مع الوضع في الاعتبار المناطق الهجومية الأخرى .
- أن يقوم المدرب بتنويع طريقة تنفيذ المواقف الهجومية الثابتة من استغلال للأخطاء الدفاعية حتى لا يسهل الدفاع عنها أو إحباطها وذلك عن طريق سرعة لعب الكرة دون إبطاء لاستغلال موقف خاطئ من الدفاع .
- ضرورة الاهتمام بالتحركات السائدة في خطط الهجوم وبخاصة التحركات التي أحرز منها نسبة كبيرة من الأهداف في تلك البطولة كخطة التميريرة الحائطية ، والتميريرة الثلاثية ، والتميرير والاستقبال في غير اتجاه الجري الأصلي ، وكذلك الأوفرلاب ، وتحويل اللعب من جهة لأخرى
- قد تكون هذه النتائج ذات فائدة للمدربين في مجال تصميم البرامج التدريبية، من حيث تزويدهم بمعلومات حديثة حول ما يحتاجه اللاعبون في المواقف والتوقيات المختلفة بالمباراة كما تتيح

- Carling, C, Williams, A. and Reilly, T. (2005)
- Match physical performance of elite female soccer players during international competition. *J Strength Cond Res* 2017; 31:2379-2387.: Datson N, Drust B, Weston M, Jarman IH, et al,2017. 9
- ANALYSIS OF GOAL SCORING PATTERNS IN SPANISH WOMEN NATIONAL LEAGUE, Faculty of Sciences of Physical Activity and Sports. University of Leon, León, Spain.2022Díaz-Serradilla E, Valiente A, Rodríguez-Marroyo JA, Villa-Vicente JG & Rodríguez A10
- Passing and goal scoring characteristics in Australian A-Leaguefootball. *International Journal of Performance Analysis in Sport*, 17(1--2):77--85.: Garratt K,Murphy A , Bower R. 2017. 11
- Technical and tactical performance differences according to player's nationality and playing position in the chinese football super league. *International Journal of Performance Analysis in Sport*, 19(4),632--645.: ai,Y.,Volossovitch, A. , Lago, C. , et al 2019. 12
- Orme, P. , Di Michele, R. , et al. 2019
- Effects of mental and physical fatigue on football players. *Journal of Sports Sciences*, 37(12):1323-1331. 2019
- The Use of GPS Analysis to Quantify the Internal and External Match Demands of Semi-Elite Level Female Soccer Players during a Tournament, *J Sports Sci Med*. 2019 Feb 11;18(1):73-81: Anita Strauss, Martinique Sparks, Cindy Pienaar,2019
- Relationship between time and goal scoring in soccer games: analysis of three world cups. *International Journal of Performance Analysis in Sport*, 7(2), 48--58.: Armatas,V.,Yiannakos, A. , Sileloglou, P. 2007. 4
- Analysis and evaluation of goals scored in 2006 world cup. *Journal of Sport and Health Research*, 2(2), 119--128.: Armatas, V. , & Yiannakos, A. . (2010).
- Women's football analyzed: interpretable expected goals models for women, *AI for Sports Analytics (AISA) Workshop at IJCAI 2021*; 2021Bransen, Lotte; Davis, Jesse
- The Handbook of Soccer Match Analysis. London: Published December 20, 2005 by Routledge:

- e Futebol, 2016; 8(28): 29-38:
Kemal Göral,201618
- Offensive playing profiles of football teams from the 1999 Women's World Cup Finals. International Journal of Performance Analysis in Sport,5(1):61--71:Konstadinidou X, Tsigilis N. 201719
- Analysis of Goal Scoring Patterns in the 2018 FIFA World Cup. Journal of Human Kinetics 71.205--210.: Kubayi A . 2020. 20
- Technical determinants of success in professional women's soccer: A wider range of variables reveals new insights, : journal. Pone, 15(10),2020
- Laura M. S. de Jong Maia Angelova ,Paul B. Gastin, Dan B. Dwyer, Lyndell Bruce
- Attacking strategies that lead to goal scoring opportunities in high level women's football. Int J Sports Sci Coach; 7: 565--577 : Mara JK, Wheeler KW and Lyons K, 2012.
- Analysis of goal scoring patterns in the 2012 European football championship. sport journal, 83(3), 28.:Michalis Mitrotasios &VasilisArmatas.2012.
- Performance analysis of 2015 FIFA Women's World Cup Champion USA National Team, Turkish Journal of Sport and Exercise, Volume: 19 - Issue: 2 - Pages: 196-201Gizem BASKAYA, Aydin SENTURK,2017
- Notational Analysis of Sport: Systems for Better Coaching and Performance in Sport, J Sports Sci Med. 2004 Jun; 3(2): 104.: Hughes, MD, Franks, IM. (2004)14
- Analysis of passing sequences, shots and goals in soccer. J Sport Sci, 23 (5): 509- 514
- Moneyballand soccer - an analysis of the key performance indicators of elite male soccer players by position. J. Hum Sport Exerc. Vol. 7, No. 2, pp. 402-412: Hughes, M,Caudrelier T, James N, et al. 2012. 16
- Technical, tactical and spatial indicators related to goal scoring in European elite soccer. Journal of Human Sport and Exercise, 15(1)).: Joaquin Gonzalez-Rodenas, Ignacio Lopez, et al. 201917
- Fifa U-20 World Cup 2013: Analysis and evaluation of goals scored . RBFF-Revista Brasileira de Futsal

- Women's International Football; And a comparison to Men's International Football. <https://ro.ecu.edu.au/theses/2112>: Scanlan, M. 2018. 29
- The creation of goal scoring opportunities at the 2015 women's world cup. *Journal of Sports Science & Coaching*, 15(5-6), 803-808:Scanlan,M.,Harms.,Cochrane,2020.
- Passing decisions in football: introducing an empirical approach to estimating the effects of perceptual information and associative knowledge. *Frontiers in Psychology*, 9, 361--372.: Silvan, S. (2018) 31
- Importance of Physical Qualities for Speed and Change of Direction Ability in Elite Female Soccer Players, *J Strength Cond Res*. 2019 Jun;33(6):1669-1677: Stacey Emmonds, Gareth Nicholson, Clive Begg, et al.2019
- Network analysis and football team performance: a first application. *Team Performance Management*, Vol. 21 No. 1/2, pp. 85-110: Trequattrini,R., Lombardi, R., & Battista, M. 2015. 33
- Analysis of goals scored in the 2010 world cup soccer tournament held in south Africa. *Journal of Physical Education & Sport*, 13(1), 6—13..
- Long corner kicks in the English premier league: deliveries into the goal area and critical area. *Kinesiology*, 47(2), 193--201.: Pulling, C. 2015.
- Football-induced fatigue in hypoxia impairs repeated sprint ability and perceptual-cognitive skills. *Science and Medicine in Football*, Volume 3, 2019 - Issue 3, Pages 221-230: Pullinger,S.A.,Bradley, P. S. , Causer, J. , et al. 2019.
- Passing patterns before and after goal scoring in FA Premier League soccer *International Journal of Performance Analysis in Sport*, 8, 172--182.:Redwood--Brown, A. 2008. 27
- The impact of scoring first on match outcome in women's professional football. *International Journal of Performance Analysis in Sport*, Volume 18, - Issue 2, Pages 318-326 .: Sergio José, Pérez-Goye, José Antonio, et al 2018. 28
- An investigation into the creation of goal scoring opportunities in

- 9:405-414.: Vescovi JD, Favero TG.2014 36
- Science of winning soccer: Emergent pattern-forming dynamics in association football, Journal of Systems Science and Complexity volume 26, pages73–84.: Vilar, L , Araujo, D , Davids, et al 2013. 37
- <https://www.fifa.com/38https://www.foxsports.com/soccer/fifa-womens-world-cup39>
- <https://fbref.com/en/comps/106/Womens-World-Cup-Stats40>
- https://en.wikipedia.org/wiki/2019_FIFA_Women%27s_World_Cup41
- Analyzing the process from the initiation of attack to goal scoring touch in the euro 2016. Universal Journal of Educational Research, 6(12), 2738--2742:Tokul, E. , Olcay Mulazmoglu.2018.. 34
- Women'sfootball:Player characteristics and demands of the game, Journal of Sport and Health Science xx (2014) 1-15Vanessa Martinez-Lagunas ,Margot Niessen, Ulrich Hartmann, 201435
- Motion characteristics of women's college soccer matches: Female Athletes in Motion (FAiM) study. Int J Sports Physiol Perform 2014;

ABSTRACT

Suggested offensive exercises according to the quantitative analysis of the goals indicators recorded in the FIFA Women's World Cup in France 2019

Ahmed Kamal abed elaziz

Assistance professor in department of athletic training and kinesiology- faculty of physical education -beni suef University

The current research aimed at an attempt to prepare exercises, an attempt to prepare proposed offensive exercises according to the quantitative analysis of the indicators of goals recorded in the Women's Football World Cup in France 2019 by identifying the performance indicators of the goals scored during the tournament and preparing proposed offensive exercises according to the quantitative analysis of the performance indicators of the teams, and the researcher used the descriptive approach For its suitability to the nature of the research, a deliberate sample of (52) matches represented in all matches of the 2019 Women's World Cup was analyzed, and (24) team (1330) achieved an opportunity to shoot and (146) goals and in light of the studies that were seen A precedent in this field and the results obtained, the researcher was able to reach that the number of shots during the minute (30-45) s in the first half reached 214 shots, while during the minute (75-90) s reached 276 shots, and the number of goals during The minute (30-45) s (21) goals in the first half, while it reached (27) goals per minute (45-60), (75-90) s during the second half, and the direct attack is considered the main reason for the increase in the number of shots and goals during The rate reached 44.70% and 59.10%, respectively, achieving the highest percentage for the counterattack and positional attack. Then the researcher presented some exercises that were developed based on the quantitative analysis of the performance indicators of the registered goals
