

## تأثير تدريبات القدرة على الربط الحركي على الأداء الخداعي المركب لناشئي كرة القدم

أ.م.د/ محمد عبد الستار محمود

هيثم حسن احمد عوض

باحث ماجستير بقسم التدريب الرياضي بكلية التربية الرياضية  
أستاذ مساعد بقسم التدريب الرياضي بكلية التربية الرياضية  
جامعة المنصورة

أ.د/ عبد الباسط محمد عبد الحلیم

أستاذ تدريب كرة القدم ورئيس قسم التدريب الرياضي بكلية  
التربية الرياضية جامعة المنصورة.

### ملخص البحث:

هدفت الدراسة إلى التعرف على تأثير تدريبات القدرة على الربط الحركي على الأداء الخداعي المركب لناشئي كرة القدم. استخدم الباحث المنهج التجريبي لملائمته لطبيعة البحث باستخدام المجموعتين التجريبية والضابطة. تكونت عينة البحث من ٣٠ لاعباً (١٢ للمجموعة التجريبية، ١٢ للمجموعة الضابطة). ولتحليل النتائج، استخدم الباحث الحزمة الإحصائية للعلوم الاجتماعية (SPSS).

### أظهرت النتائج :

- توجد فروق دالة احصائية بين القياسين القبلي والبعدي للمجموعة الضابطة والتجريبية في مستوى تدريبات القدرة على الربط الحركي قيد البحث ولصالح القياس البعدي.
- توجد فروق دالة احصائية بين القياس البعدي للمجموعتين الضابطة والتجريبية في مستوى القدرة على الربط الحركي قيد البحث ولصالح القياس البعدي للمجموعة التجريبية.

### من اهم التوصيات:

- ١- يوصي الباحث بتطبيق تدريبات الربط الحركي في مرحلة الناشئين في مرحلة تحت ١٤ سنة لما لها من دور في الارتقاء بالمستوى المهاري p.
- ٢- يوصي الباحث بإجراء أبحاث تجريبية مماثلة على مراحل سنوية مختلفة لما لها من اثار إيجابية على الارتقاء في مستوى الأداء.
- ٣- يوصي الباحث بإجراء دراسات مماثلة للأداءات خداعية مختلفة لتعرف على اثر ذلك على تطوير مستويات الناشئي المراحل السنوية.

## مقدمة البحث:

اللاعبين لتلك القدرات يمكنهم من الوصول الى أفضل درجات التوافق المطلوب لإنجاز أي أداء رياضي في كافة الألعاب بشكل عام وفي كرة القدم بشكل خاص.

يذكر محمد عبد الستار (٢٠١٢) بان القدرة على الربط الحركي تعد شرطاً أساسياً ومهم لجميع التعاملات الحركية الرياضية، وتلعب دوراً هاماً في اكتساب اللاعبين للمهارات الحركية المركبة في الألعاب الجماعية وبصفة خاصة في كرة القدم والربط بين الأداءات الحركية في كرة القدم يؤدي الى تقليل الفواصل الزمنية بين المهارات المؤداء مما يؤدي الى زيادة سرعة ووتيرة الأداء. (٢٧:٩)

ويشير بن الضيف عمار (٢٠١٥) نقلاً عن جمال علاء الدين ١٩٩٥ بان الأداء المركب يكون إما متتال، متزامن أو خداعي، ويتوقف الشكل المستخدم من تلك الأداءات على ما يتطلبه موقف اللعب خلال المباريات، لهذا يتطلب الأداء في مجمله مستويات عالية من القدرات التوافقية بمختلف أنواعها. (٨:٤)

ومن خلال المسح المرجعي للدراسات التي تمكن الباحث من الاطلاع عليها والتي اشارت الى اهمية الربط الحركي في كرة القدم ومن خلال خبرة الباحث في مجال التدريب لهذه المرحلة السنوية لاحظ باناه قد يكون هناك ضعف في مستوى الأداء الخداعي المركب وقد يكون ذلك نتيجة ضعف في القدرة على الربط الحركي اثناء الأداء الخداعي المركب، لذا ارتأى الباحث دراسة هذه المشكلة وذلك لأهمية الربط الحركي والذي في حال اكتسابه من قبل اللاعب سيكون له الدور البالغ في الوصول الى التميز في الاداء والوصول الى مستويات عالية من خلال القدرة على الأداء الخداعي المركب في كرة القدم والتي تمكن اللاعب من حل المشكلات

تعتبر الأداءات المهارية المركبة في كرة القدم من العناصر المهمة والأساسية التي يجب أن يمتلكها لاعبي كرة القدم، وأحياناً تكون الفيصل لحسم نتيجة المباراة وخاصةً بعد التطور الكبير في طرق اللعب المتطورة والحديثة في الدفاع والهجوم وكذلك الارتقاء بالمستوى المهاري للاعبين كرة القدم والذي يساعد اللاعبين في فتح الثغرات في دفاع المنافس والاستحواذ على الكرة والسيطرة عليها. (٤٤:٨)

يشير حسن أبو عبده (٢٠١٣) أن الأداء المهاري يلعب دوراً كبيراً في تحقيق نتائج إيجابية لصالح الفريق ويؤثر تأثيراً مباشراً في عملية اتقان ونجاح الطريقة التي يلعب بها الفريق مما يؤدي الى ارباك المنافس، وعدم قدرته في السيطرة على مجريات اللعب والأداء. (١٢٧:٦)

ويؤكد بالخضر أمين، بن شاعة حمزة (٢٠١٨) نقلاً عن أمر الله البساطي و محمد كشك (٢٠٠٠) أن الأداء المهاري يتكون من عدة مهارات مترابطة تؤدي بتتال يؤثر كل منها في الاخر تأثيراً متبادلاً، حيث يعتبر امتلاك اللاعب للمهارات المنفردة واتقانه لها (استلام- تسليم-تمرير-مراوغة) ليست بأهمية توافر القدرة لديه على أدائها بصورة مركبة او مندمجة (استلام ثم الجري ثم المراوغة والتصويب) وبامتلاك اللاعب لأشكال متنوعة من المهارات المندمجة بما يتشابه مع متطلبات المباراة يتيح له اختيار أفضلها طبقاً لمواقف اللعب ومن ثم زيادة قدرته على المناورة وتنفيذ الخطط. (١٨:٣)

ويرى الباحث أن القدرات التوافقية تعد واحدة من أهم العوامل اللازمة للارتقاء بمستوى الأداء الفني للاعبين لذلك فإن تنميتها وتطويرها يخدم الجانب الفني بشكل كبير، كما ان القدرات التوافقية تعد أحد وسائل التحكم في الأداءات المركبة، كما أن امتلاك واتقان

١/٣/١ - الأداء الخداعي المركب:

عبارة عن الحركات التي يؤديها اللاعب بكرة او بدون كرة بجسمه او بجزء منه بحيث تعطي للاعب رد فعل بعكس الحركة الاصلية التي سيؤديها اللاعب بهدف التخلص من المدافع وتعتبر السرعة احد اهم العناصر المهمة في أداء هذه المهارة. (تعريف اجرائي)

٢/٣/١ - الخداع في كرة القدم:

فن التخلص من الخصم وخداعه مع الاحتفاظ بالكرة وعدم تمكنه من معرفة اتجاه المهاجم، وهي ضرورة لازمة للاعب اذ يجب عليه اتقانها وخاصة المهاجم وهذا لا يمنع من ضرورة اتقان المدافع لها. (٢١:١)

٣/٣/١ - القدرة على الربط الحركي:

انها القدرة على الربط المناسب بين حركة أجزاء الجسم، الحركات الفردية، ومراحل الحركة الفردية ارتباطا بهدف التعامل الحركي المراد تحقيقه سواء كان هذا الربط متزامنا او متتاليا. (٤:١٥)

٤/١ الدراسات المرجعية:

١/٤/١ الدراسات العربية:

المهارية والفنية التي تواجه اللاعب في هذه المرحلة السنوية.

١/١ هدف البحث:

يهدف البحث الى التعرف على تأثير تدريبات القدرة على الربط الحركي على الأداء الخداعي المركب لناشئي كرة القدم من خلال:

١/١/١ تصميم تدريبات للقدرة على الربط

الحركي لبعض المهارات المركبة في كرة القدم.

٢/١/١ التعرف على تأثير تدريبات القدرة على

الربط الحركي على الأداء الخداعي المركب

٢/ فرض البحث:

١/٢/١ توجد فروق دالة احصائيا بين القياسين

القبلي والبعدي للمجموعة الضابطة والتجريبية في مستوى تدريبات القدرة على الربط الحركي قيد البحث ولصالح القياس البعدي.

٢/٢/١ توجد فروق دالة احصائيا بين القياس

البعدي للمجموعتين الضابطة والتجريبية في مستوى القدرة على الربط الحركي قيد البحث ولصالح القياس البعدي للمجموعة التجريبية.

٣/١ مصطلحات البحث:

م	اسم الباحث	عنوان البحث	الهدف	البيئة	المنهج	اهم النتائج
١	محمد عبد الستار ٢٠٠٥ (١١)	تأثير تنمية الاداءات الحركية المركبة على بعض مكونات اللياقة البدنية الخاصة للناشئين في كرة القدم	- تصميم برنامج تدريبي لتنمية الاداءات الحركية المركبة للناشئين في كرة القدم - التعرف على نسبة التحسن الحادث في مستوى الاداءات الحركية المركبة وبعض مكونات اللياقة البدنية الخاصة للناشئين في كرة القدم	(٦٠) ناشئ من نادي المنصورة	التجريبي	- اظهر البرنامج التدريبي المقترح تأثيرا ايجابيا على زمن ودقة الاداءات الحركية المركبة - تنمية الاداء المهاري من خلال تدريبات الاداءات الحركية المركبة يؤدي الى الارتقاء بكل من المستوى المهاري والبدني ومن ثم اختصار الزمن الكلي لأحجام التدريب المؤثر واستغلاله الاستغلال الأمثل في تطوير التدريب
٢	اسلام علي ٢٠٠٧ (٢)	تأثير برنامج تدريبات نوعية لمكونات التوافق العضلي العصبي على فاعلية بعض الاداءات المهارية المركبة لناشئي كرة القدم	- تصميم برنامج للتدريبات النوعية يستهدف مكونات التوافق العضلي العصبي للناشئين في كرة القدم - علاقة نسب التحسن الحادث في مكونات التوافق العضلي العصبي وبعض الاداءات المهارية المركبة	(٣٠) ناشئ تحت (١٦) سنة من محافظة الدقهلية	التجريبي	- تطبيق برنامج التدريبات لتنمية مكونات التوافق العضلي العصبي بهدف تحسين الاداء المهاري المركب - ضرورة استخدام طرق وأساليب التدريب المناسبة التي تقوم على فكرة دمج مكونات اللياقة البدنية الخاصة بالاداءات المهارية المركبة لتحسين فاعلية الاداء المهاري للناشئين في

## تأثير تدريبات القدرة على الربط المرئي علي الأداء المرئي المرهب ...

رقم	اسم الباحث	عنوان البحث	الهدف	العينة	المنهج	اهم النتائج
٣	محمد عبد الستار (١٠)٢٠١٣	القدرة على التوجيه المكاني والاستجابة الحركية السريعة ومستوياتها المعيارية لناشئ كرة القدم من ١١-١٢ سنة	- تصميم اختبارات لقياس كل من القدرة على التوجيه المكاني والقدرة على الاستجابة الحركية السريعة لدى ناشئ كرة القدم عينة البحث. - وضع مستويات معيارية كل من القدرة على التوجيه المكاني والقدرة على الاستجابة الحركية السريعة لدى ناشئ كرة القدم عينة البحث. - التعرف على العلاقة بين القدرة على التوجيه المكاني والقدرة على الاستجابة الحركية السريعة.	(٢٤٢) ناشئ من كرة القدم تم اختيارهم بالطريقة العشوائية من سنن ١١-١٢ سنة	الوصفي	- تصميم اختبارات لقياس كل من القدرة على التوجيه المكاني والقدرة على الاستجابة الحركية السريعة لدى ناشئ كرة القدم عينة البحث. - وضع مستويات معيارية كل من القدرة على التوجيه المكاني والقدرة على الاستجابة الحركية السريعة لدى ناشئ كرة القدم عينة البحث. - التعرف على العلاقة بين القدرة على التوجيه المكاني والقدرة على الاستجابة الحركية السريعة.
٤	عدنان النمراوي (٧)٢٠١٥	تأثير ترمينات توافقية (بدنية - مهارية) بأشكال ومساحات مختلفة في بعض القدرات البدنية وسرعة الاداء المهاري المركب للاعبين كرة القدم للمتقدمين	اعداد ترمينات توافقية تؤدي بأشكال ومساحات مختلفة من اجل التعرف على تأثيرها في عينة البحث	(١٦) لاعب من نادي هيت	التجريبي	ان استخدام الترمينات التوافقية بأشكال ومساحات مختلفة في مرحلة الاعداد الخاص كان له الاثر الفاعل في تطوير متغيرات البحث
٥	تيوب مهدي (٥)٢٠١٧	اثر وحدات تدريبية للتوافق الحركي في تحسين بعض المهارات الأساسية لدى لاعبي كرة القدم	- ابراز العلاقة بين التوافق الحركي وبعض المهارات الأساسية لكرة القدم	(٢٦) للاعب	التجريبي	- الصفات الحركية برغم صعوبتها يمكن الاستفادة منها في تطوير المهارات الأساسية

### ٢/٤/١ الدراسات الأجنبية:

م	اسم الباحث	عنوان البحث	الهدف	العينة	المنهج	اهم النتائج
١	ماشيل رايبنت Micheal J. Wright، دانييل بيشوب Daniel T. Bishop، روبين جاكسون Robin C. Jackson ٢٠١٣ (١٢)	مناطق الدماغ المعنية بتحديد حركات كرة القدم الخادعة من قبل لاعبي ذوي مهارات عالية و اقل مهارة	- التعرف على مناطق الدماغ المعنية بتحديد حركات كرة القدم الخادعة من قبل لاعبي ذوي مهارات عالية و اقل مهارة	(١٧) لاعب كرة قدم ذوي مهارات عالية و (١٧) لاعب كرة القدم من ذوي المهارات المتدنية	التجريبي	- أظهر اللاعبون ذوو المهارات العالية كفاءته اكبر من اللاعبين الأقل مهارة والذكور ذو المهارات المنخفضة نشاط أكبر من الإناث الأقل مهارة
٢	ماشيل رايبنت Micheal J. Wright، روبين جاكسون Robin C. Jackson ٢٠١٤ (١٣)	حركات الجسم المخادعة تعكس الاتجاه المكاني في كرة القدم	- تحليل التأثيرات المكانية لتحركات لاعبي كرة القدم الذين ينفذون المنعطيات الطبيعية والمضللة (المتدرجة) مع الكرة.	لاعبين كرة قدم من ذوي المهارات العالية من سنن (١٨-٣٣)	التجريبي	- ان الكينماتيكا الجسدية للاعبين كرة القدم تولد تأثيرات رمزية مكانية عند النظر اليها من منظور الخصم وهذا يمكن ان يخلق ميزة وقت رد الفعل عند توقع اتجاه الحركة العادية. - تم تصميم حركة خادعة لتحويل هذه الميزة الي عيب.

- تحديد متغيرات البحث

الاستفادة من الدراسات السابقة:

- اختيار المنهج المناسب لطبيعة البحث

تم الاستفادة من الدراسات السابقة في تحديد:

- تحديد اهداف البحث

## ٠/٢ إجراءات البحث:

## ١/٢ منهج البحث:

استخدم الباحث المنهج التجريبي باستخدام التصميم التجريبي لمجموعتين احدهما تجريبية والأخرى ضابطة بتطبيق القياسات القبلية والبعديّة.

## ٢/٢ مجتمع البحث:

تم تحديد مجتمع البحث من ناشئ كرة القدم في المرحلة العمرية تحت (١٤) سنة، من ناشئ كرة القدم بنادي السنبلوين الرياضي وعددهم ٣٥ ناشئ.

## ٣/٢ عينة البحث:

تم اختبار عينة البحث بالطريقة العشوائية من ناشئ كرة القدم تحت (١٤) سنة وعددهم (٣٠) لاعب من مجتمع البحث تم تقسيمهم عشوائيا الى مجموعتين بواقع (١٢) لاعبا للمجموعة التجريبية و (١٢) لاعبا للمجموعة الضابطة.

## ٤/٢ المجالين الزماني والمكاني:

تم تطبيق القياسات والبرنامج التدريبي لهذا البحث في الفترة من ٢٠١٩/١٢/٢٢ م الى يوم ٢٠٢٠/٣/٢٢ م على ملعب نادي السنبلوين الرياضي.

## أولاً: تجانس عينة البحث:

يوضح جدول (١) اعتدالية توزيع البيانات لعينة البحث:

- التعرف على القدرات التوافقية واختبارات الباحثين للقدرات التوافقية (القدرة على الربط الحركي - القدرة على التوجيه المكاني - القدرة على بذل الجهد المناسب - القدرة على رد الفعل)

- التعرف على انواع الربط الحركي

- التعرف على الاختبارات الخاصة بالمهارات المركبة والمهارات الخداعية

- تحديد طرق اختيار العينة الملائمة لتطبيق إجراءات البحث

- تحديد الاختبارات المستخدمة ووسائل القياس

- التعرف على انساب الاساليب والمعالجات الاحصائية للاستفادة منها في الدراسة الحالية.

بحيث اتفقت الدراسة الحالية مع الدراسات السابقة من حيث عينة البحث والمنهج المستخدم بحيث كانت العينة المشتركة بين الدراسات السابقة والدراسة الحالية من ناشئ كرة القدم والمنهج المستخدم المنهج التجريبي في جميع الدراسات، واختلفت الدراسة الحالية مع دراسة كل من عدنان النمراوي (٢٠١٥)، ماشيل رايت (2014) Micheal J. Wright، روبن جاكسون Robin C. Jackson ودراسة تبوب مهدي (٢٠١٧) من حيث الهدف من الدراسة، ودراسة ماشيل رايت (2014) Micheal J. Wright، روبن جاكسون Robin C. Jackson من حيث عينة البحث حيث كانت عينة البحث من (١٨ - ٣٣) وعينة الدراسة الحالية تحت سن (١٤) سنة.

### جدول (١)

#### المتوسط الحسابي والانحراف المعياري ومعامل الالتواء لمجموعات البحث في المتغيرات قيد البحث

(ن = ٢٤)

المتغيرات	وحدة القياس	المتوسط الحسابي	الوسيط	الانحراف المعياري	معامل الالتواء
السن	سنة	١٣.٠٨	١٣	٠.٧٨	-٠.١٤
الطول	سم	١٥٣.٧٩	١٥٣.٥	٨.٩١	٠.٢٠
الوزن	كجم	٤٤.٥	٤١.٤	٧.٠٣	٠.٤٠
العمر التدريبي	سنة	٢.٥	٢.٥	٠.٥١	٠

والعمر التدريبي، حيث يتضح أن قيم معامل الالتواء تقع ما بين  $3 \pm$  مما يدل على اعتدالية توزيع أفراد العينة. ثانياً: التكافؤ مجموعتي البحث:

يوضح جدول (١) المتوسط الحسابي، الوسيط، الانحراف المعياري، ومعامل الالتواء لأفراد عينة البحث في المتغيرات الأساسية الخاصة بالسن، الطول، الوزن،

### جدول (٢)

#### دلالة الفروق بين المتوسطات الحسابية للقياسات القبلية للمجموعتين الضابطة والتجريبية في المتغيرات قيد البحث

(ن = ٢٤)

المتغيرات	وحدة القياس	المجموعة التجريبية		المجموعة الضابطة		قيمة ت- المحسوبة
		المتوسط الحسابي	الانحراف المعياري	المتوسط الحسابي	الانحراف المعياري	
الاستلام ثم المراوغة والتصويب	ثانية	٥.٦	٠.٤٥	٥.٨	٠.٥٢	-١.١٩
الاستلام من الحركة ثم المراوغة ثم التمرير	ثانية	٥.٩	٠.٨٨	٦.٣	٠.٨٥	-١.١٨

\* مستوى الدلالة عند مستوى  $0.05 = 2.074$

- استمارة قياس الأداء المهاري المركب. مرفق (٣).
- ١- اختبار الاستلام ثم المراوغة والتصويب.
- ٢- اختبار الاستلام من الحركة ثم المراوغة ثم التمرير.

#### ٦/٢ الإجراءات التنفيذية:

- أخذ القياسات الإثنوبومترية للاعبين.
- قياس مستوى الاداء المهاري المركب.
- معالجة النتائج احصائيا ببرنامج SPSS
- إجراء المعالجات الاحصائية المناسبة للتوصل الى نتائج يمكن استخدامها في توصيات

يوضح الجدول المتوسط الحسابي والانحراف المعياري وقيمة (ت) للمجموعتين التجريبية والضابطة في القياسات القبلية حيث يتضح من الجدول أن قيمة (ت) المحسوبة في الاختبار الأول تساوي ١.١٩ والاختبار الثاني ١.١٨ وهي اقل من قيمتها الجدولية عند مستوى دلالة ٠.٠٥ أي انه لا توجد فروق ذات دلالة إحصائية بين المجموعتين التجريبية والضابطة قبل بدء البحث في المتغيرات قيد البحث.

#### ٥/٢ وسائل جمع البيانات:

- القياسات الأساسية. مرفق (١)
- استمارة استطلاع راي الخبراء في تحديد الاختبارات المناسبة. مرفق (٢)

- الدراسة والتوصل الى تأثير تدريبات القدرة على الربط الحركي على الأداء المهاري المركب.
- ٧/٢ تدريبات القدرة على الربط الحركي. مرفق (٤)
- أ- الزمن الكلي للبرنامج بواقع (١٠) أسابيع.
- ب- عدد الوحدات في الأسبوع بواقع (٣) مرات في الأسبوع.
- ج- زمن الوحدة التدريبية بواقع (٦٠) دقيقة للوحدة، حيث تقسم الوحدة التدريبية الى العناصر التالية (الجزء التمهيدي ١٠ دقائق، الجزء الرئيسي ٤٥ دقيقة، الجزء الختامي ٥ دقائق).
- ٨/٢ المعالجات الإحصائية:
- المتوسط الحسابي.
- الانحراف المعياري.
- معامل الالتواء.
- النسبة المئوية.
- معامل الارتباط البسيط والمتعدد.
- الانحدار المتعدد.
- معالجة النتائج احصائيا ببرنامج SPSS
- ٠/٣ عرض ومناقشة النتائج
- ١/٣ عرض النتائج

## جدول (٣)

## الفروق بين متوسطات القياسات البعدية للمجموعتين التجريبية والضابطة

قيمة ت	المجموعة الضابطة		المجموعة التجريبية		وحدة القياس	الاختبارات
	الانحراف المعياري	المتوسط الحسابي	الانحراف المعياري	المتوسط الحسابي		
*٣.١٦١	٠.٣٧	٥.٢١	٠.٣٨	٤.٧٢	ثانية	الاستلام ثم المراوغة والتصويب
*٢.٦٤٤	٠.٤٤	٥.٣٦	٠.٣٤	٤.٩٤	ثانية	الاستلام من الحركة ثم المراوغة ثم التمرير

\* مستوى الدلالة عند مستوى ٠.٠٥ = 2.074

سرعة الجملة الحركية المركبة التي تتضمن السيطرة على الكرة والخداع و ثم التصويب او التمرير الامر الذي قد يكون سببه تقليل الفوارق الزمنية بين الاداءات المنفردة لتلك الجمل عند الربط بينهما في إطار جملة حركية واحده مما أدى الى تقليل الزمن الكلي للأداء.

## ٢/٣ مناقشة النتائج:

أظهرت نتائج الاختبارات عن وجود فروق دالة إحصائية بين الاختبارات القبلية والبعدية للمجموعتين الضابطة والتجريبية لصالح المجموعة التجريبية في الاختبارات البعدية وهذا يتفق مع ما توصل اليه كل من محمد عبد الستار (٢٠٠٥) على وجود فروق في نسبة تحسن في ازمنا ودقة الاداءات الحركية المركبة لصالح

يتضح من الجدول (٣) وجود فروق بين القياسات البعدية للمجموعتين التجريبية والضابطة في متغيرات الاداءات الخداعية المركبة قيد البحث وهي الاستلام ثم المراوغة والتصويب حيث كانت قيمة (ت) بين متوسطات القياسين البعديين هي ٣.١٦١ وكذلك في اختبار الاستلام من الحركة ثم المراوغة ثم التمرير هي ٢.٦٤٤ وهي أكبر من قيمتها الجدولية عند مستوى ٠.٠٥ = ٢.٠٧٤ لصالح القياس البعدي للمجموعة التجريبية.

من خلال ما سبق يرجع الباحث هذا التحسن الى تدريبات القدرة على الربط الحركي التي اشتمل عليها البرنامج التدريبي الذي تم تطبيقه لمدة ١٠ أسابيع حيث قد ساعدت تدريبات البرنامج التدريبي على زيادة

٣- تفوق المجموعة التجريبية على المجموعة الضابطة في مستوى الاداء الخداعي المركب.

٤- ان تدريبات القدرة على الربط الحركي حققت نسبة تقدم في مستوى الاداء الخداعي المركب لدى ناشئي كرة القدم.

٥- تدريبات القدرة على الربط الحركي ذو تأثير فعال على مستوى الاداء الخداعي المركب.

#### ٢/٤ التوصيات:

١- يوصي الباحث بتطبيق تدريبات الربط الحركي في مرحلة الناشئين في مرحلة تحت ١٤ سنة لما لها من دور في الارتقاء بالمستوى المهاري.

٢- يوصي الباحث بإجراء أبحاث تجريبية مماثلة على مراحل سنوية مختلفة لما لها من اثار إيجابية على الارتقاء في مستوى الأداء.

٣- يوصي الباحث بإجراء دراسات مماثلة للأداءات خداعية مختلفة لتعرف على اثر ذلك على تطوير مستويات الناشئ المراحل السنوية.

#### ٥/٥ المراجع:

#### ١/٥ المراجع العربية:

١- احمد سعيد رمضان: دراسة تحليلية للأداءات مهارية المركبة وفقا لخطوط ومراكز اللعب الرياضية للبنين، كدلالة لتخطيط البرامج التدريبية لكرة القدم، كلية التربية جامعة حلوان، ٢٠١٥.

٢- اسلام مسعد علي: تأثير برنامج تدريبات نوعية لمكونات التوافق العضلي العصبي على فاعلية بعض الاداءات مهارية المركبة لناشئي كرة القدم، رسالة ماجستير، كلية التربية الرياضية، جامعة المنصورة، ٢٠٠٧.

المجموعة التجريبية، وتنمية الأداء المهاري من خلال تدريبات الاداءات الحركية المركبة يؤدي الى الارتقاء بالمستوى المهاري ومن ثم اختصار الزمان الكلي لأحجام التدريبات المؤثرة واستغلاله الاستغلال الأمثل في تطوير التدريب.

كما يتفق مع ما توصل اليه اسلام مسعد (٢٠٠٧) بان تدريبات التوافق العضلي العصبي عملت على تحسن الاداءات مهارية المركبة قيد البحث (الاستلام ثم المراوغة ثم التمرير) وتنمية الاداءات مهارية من خلال التدريبات النوعية الخاصة بمكونات التوافق العضلي العصبي الى الارتقاء بمستوى المهاري ومن ثم اختصار الزمن الكلي لأحجام التدريب المؤثرة واستغلاله الاستغلال المثل في تطوير التدريب.

ويؤكد تبوب مهدي (٢٠١٧) ان الصفات الحركية برغم صعوبتها يمكن الاستفادة منها في تطوير المهارات الأساسية والتي اثرت إيجابا في تحسين مهارة المراوغة وتفق المجموعة التجريبية في تحسين المهارات الأساسية في كرة القدم قيد البحث على المجموعة الضابطة.

#### ٤/٥ الاستنتاجات والتوصيات:

في حدود منهج البحث والعينة التي طبق عليه والنتائج التي أسفر عنها هذا البحث تم التوصل إلى تأثير تدريبات القدرة على الربط الحركي على الأداء الخداعي المركب لناشئي كرة القدم كالتالي:

١- وجود فروق دالة احصائيا بين المجموعتين الضابطة والتجريبية ولصالح المجموعة التجريبية

٢- وجود فروق دالة احصائيا بين القياس القبلي والبعدي للمجموعة التجريبية ولصالح القياس البعدي.



٩- محمد عبد الستار محمود: تحديد مستويات معيارية لبعض القدرات التوافقية الخاصة لناشئ كرة القدم، رسالة دكتوراه، كلية التربية الرياضية، جامعة المنصورة ٢٠١٢.

١٠- محمد عبد الستار محمود: القدرة على التوجيه المكاني والاستجابة الحركية السريعة ومستوياتها المعيارية لناشئ كرة القدم من ١١- ١٢ سنة، المجلة العلمية لعلوم التربية الرياضية، عدد ١٧، جامعة المنصورة، كلية التربية الرياضية ٢٠١٣.

١١- محمد عبد الستار محمود: تأثير تنمية الاداءات الحركية المركبة على بعض مكونات اللياقة البدنية الخاصة للناشئين في كرة القدم، رسالة ماجستير، كلية التربية الرياضية، جامعة المنصورة ٢٠٠٥.

#### ٢/٥ المراجع الأجنبية :

Brain regions concerned with the identification of deceptive soccer moves by higher-skilled and lower-skilled players 2013.: Michael J Wright, Daniel Tony Bishop, Robin Jackson, Bruce Abernethy

Deceptive Body Movements Reverse Spatial Cueing in Soccer 2014.: Michael J Wright, Robin Jackson

Koordinationstraining Für Senioren Meyer & Meyer Verlag. Achen 3. Auflage 2010.: H.Schaller P.Werntz

٣- بلخضر امين، بن شاعة حمزة: دراسة مقارنة لمستوى المهارات الأساسية والأداء المهاري المركب للاعبين كرة القدم اقل من ١٧ سنة، رسالة ماجستير، معهد التربية البدنية والرياضية، جامعة عبد الحميد بن باديس- مستغانم ٢٠١٨.

٤- بن الضيف عمار: دور القدرات التوافقية في تحسين دقة الضرب الساحق في الكرة الطائرة، رسالة ماجستير، جامعة محمد بو ضياف، المسلية، معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية الرياضية ٢٠١٥.

٥- تبوب مهدي: أثر وحدات تدريبية للتوافق الحركي في تحسين بعض المهارات الأساسية لدى لاعبي كرة القدم، رسالة ماجستير، قسم التربية الرياضية، جامعة العربي بن مهدي-ام البواقي- معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية ٢٠١٧.

٦- حسن السيد أبو عبده: الاتجاهات الحديثة في تخطيط وتدريب كرة القدم، ط ١٠، ماهي للطباعة والنشر، الإسكندرية ٢٠١٣.

٧- عدنان عمر النمراوي: تأثير تمرينات توافقية (بدنية-مهارة) بأشكال ومساحات مختلفة في بعض القدرات البدنية وسرعة الأداء المهاري المركب للاعبين كرة القدم للمتقدمين، جامعة تكريت، مجلة الثقافة الرياضية، المجلد السادس، العدد الثاني

٨- غازي صالح محمود: كرة القدم المفاهيم-التدريب، ط ١، مكتبة المجتمع العربي للنشر والتوزيع، عمان ٢٠١١.

## ***ABSTRACT***

### **The effect of the ability to link training on the complex deceptive performance of junior footballers**

**Haitham Hasan Ahmad Awad**

The study aimed to identify the effect of the ability to link training on the complex deceptive performance of junior footballers.

The researcher used the experimental method for its suitability to the nature of the research using the experimental and control groups.

The research sample consisted of 30 players (12 for the experimental group, 12 for the control group).

To analyze the results, the researcher used the Statistical Package for the Social Sciences (SPSS).

Results revealed that:

- There are statistically significant differences between the pre and post measurements of the control and experimental group in the level of motor skills training in the study and in favor of the post measurement.
- There are statistically significant differences between the post-measurement of the control and experimental groups in the level of ability to connect the motor under research and in favor of the post-measurement of the experimental group.

Among the most important recommendations:

- The researcher recommends the application of motor linkage exercises in the junior stage at the stage under ١٤ years of age because of their role in raising the skill level.
- The researcher recommends conducting similar empirical research at different age stages because of their positive effects on improving performance.
- The researcher recommends conducting similar studies for different deceptive performances to know the impact of this on the development of the levels of the junior stages.