

قياس قلق المنافسة الرياضية للاعبين كرة القدم

الباحث/ أيمن النجدي عبد السميع الباز

باحث بقسم علم النفس الرياضي

كلية التربية الرياضية - جامعة المنصورة

د.م / وهيب رمضان ياسين

مدرس بقسم علم النفس الرياضي

كلية التربية الرياضية - جامعة المنصورة

أ.م.د / أحمد البيومي علي البيومي

أستاذ مساعد ورئيس قسم علم النفس الرياضي

كلية التربية الرياضية - جامعة المنصورة

أ.م.د / محمد فاروق يوسف صالح

أستاذ مساعد بقسم التدريب الرياضي

كلية التربية الرياضية - جامعة المنصورة

ملخص البحث :

يهدف البحث الحالي إلى قياس مستوى قلق المنافسة الرياضية للاعبين كرة القدم بدرجة (ممتاز ب - الدرجة الثالثة - الدرجة الرابعة)، وأستخدم المنهج الوصفي، وتم اختيار عينة البحث الأساسية بالطريقة العشوائية، وبلغ قوامها ٨٨ لاعباً من أندية رياضية، تتمثل في: (نادى غزل المحلة - نادى المنصورة الرياضي - نادى دكرنس الرياضي - نادى الزرقا الرياضي - نادى العمال الرياضي - نادى سماد طلخا الرياضي - نادى طلخا الرياضي - نادى فارسكور الرياضي - نادى أجا الرياضي - نادى الشال والمنشية الرياضي - نادى بلطيم الرياضي)، فضلاً عن ٩٠ لاعباً كعينة استطلاعية تم اختيارهم بطريقة عشوائية.

جاءت أهم نتائج البحث كالتالى:

- تم بناء مقياس قلق المنافسة الرياضية للاعبين كرة القدم موزعة على (٣) محاور، وهى:
 - المحور الأول: اشتمل على (١١) عبارة، تشير فى مجملها إلى اللامبالاة.
 - المحور الثانى: اشتمل على (١٨) عبارات، تشير فى مجملها إلى حمى البداية.
 - المحور الثالث: اشتمل على (١٥) عبارات، تشير فى مجملها إلى الاستعداد للكفاح.
- للمقياس درجة استجابة وفقاً لميزان تقدير ثلاثي: نعم - أحياناً - لا؛ وتتراوح الدرجة الكلية للمقياس ما بين ١٣٢ درجة كحد أقصى و ٤٤ درجة كحد أدنى ويحتوى المقياس على ١٦ عبارة إيجابية، ٢٨ عبارة سلبية.
- تم التوصل إلى مستوى قلق المنافسة للاعبين كرة القدم، حيث جاء ترتيب حالات قلق المنافسة الرياضية للاعب كرة القدم كما يلي:
 - جاءت في المرتبة الأولى بواقع ٢٩١٧ بنسبة ٢٥,١% بمتوسط ٣٣,١ حيث أن أهم ما يؤثر على أداء اللاعب في المنافسة هي حالة حمى البداية وما يصاحبها من نتائج سلبية على الأداء.
 - جاءت حالة الاستعداد للكفاح في المرتبة الثانية بواقع ٢١٦٤ بنسبة ١٨,٦% بمتوسط ٢٤,٥.
 - جاءت حالة اللامبالاة في المرتبة الأخيرة بواقع ٢٠٠٣ بنسبة ١٧,٢% بمتوسط حسابي ٢٢,٧.

مقدمة ومشكلة البحث:

تحتل كرة القدم مكانة متميزة بين الألعاب الرياضية، ويرجع ذلك إلى شعبية اللعبة، وقد نالت نصيباً كبيراً من اهتمام الباحثين؛ مما أدى إلى تطوير شكل الأداء الفنى.

ويرى شادى محمد الحناوى (٢٠٠٤م)، أن حضارة الشعوب وتقدمها تقاس بمدى حسن استخدام المجتمع للثروة البشرية الكامنة فى أفراده وتوجيه طاقتهم بالطريقة التى تسهم فى تقدم الإنسانية، وتعد الرياضة واحدة من أهم وسائل تقدم الأمم ومرآة صادقة لمستوى حضارتها ونهضتها (١٠ : ٢).

ويشير أسامة كامل راتب (٢٠٠٠م)، إلى أن القلق يُعد أحد الانفعالات المهمة، وينظر إليه على أساس أنه من أهم الظواهر النفسية التى تؤثر على أداء الرياضيين، وهذا التأثير قد يكون إيجابياً يدفعهم لبذل المزيد من الجهد، أو بصورة سلبية تعوق الأداء (٥ : ١٥٧).

كما أن الخوف من الفشل يُعد السبب الأكثر أهمية الذى يجعل الرياضيين يشعرون بالعصبية، والخوف المباشر يأتى نتيجة الخوف من الفشل فى المنافسة الرياضية (٤ : ١٨٩).

ويشير أحمد أمين فوزى (٢٠٠٦م)، إلى أن زيادة القلق عن القدر المطلوب يؤدى إلى ارتباك الأداء الرياضى وإعاقته، كما أن انخفاض مستواه عن القدر المطلوب يؤدى إلى اللامبالاة فى مواجهة الموقف، وفى كلتا الحالتين: ارتفاع - انخفاض القلق عن القدر المطلوب؛ يكون عنصراً سلبياً فى الموقف الرياضى التنافسى، أما إذا كان مقداره مناسباً لنوع التهديد الذى

يواجهه أو يتوقعه الرياضى، وكذا طريقة التغلب عليه كان ذلك مناسباً لإصدار السلوك المطلوب دون غيره، ويستطيع به اللاعب مواجهة الموقف المهدد له، وهنا يكون القلق عنصراً إيجابياً (٣ : ٢٨٤).

ويرى إبراهيم عبد ربه خليفة، وآخرون (٢٠٠٨م) أن القلق من أهم الانفعالات التى تواجه الرياضيين سواءً فى حياتهم اليومية أو فى مواقف المنافسة الرياضية، ولا تكاد تخلو الحياة اليومية من التعرض للقلق نظراً لوجود بعض المشكلات التى يصعب حلها، كما أن مواقف المنافسة الرياضية مليئة بالعديد من المشكلات المسببة للقلق، وتتعدد أعراض القلق، مثل: الشعور بالخوف - عدم الراحة - الاستثارة الشديدة لأى مثير - عدم القدرة على تركيز الانتباه - زيادة ضربات القلب - زيادة عدد مرات التنفس - ارتفاع ضغط الدم (١ : ١٨٧).

ويرى محمد حسن علاوى (٢٠١٢م)، أن القلق يحدث عادةً عندما يشعر اللاعب بالضعف أو عدم الأمان أو عدم القدرة على تحقيق أهدافه، وذلك عندما يواجه أعباء يشعر بأنها تفوق قدراته، أو فى حالة انزعاجه من بعض المعارف السلبية التى ترتبط بتوقع مستواه فى الأداء المطلوب منه إنجاز (١٨ : ١٦٧).

وتعد رياضة كرة القدم أحد أوسع الرياضات انتشاراً فى المجتمع الرياضى المصرى، بل وتضم العدد الأكبر من الممارسين والمحترفين؛ فضلاً عن أنها أصبحت أحد أهم أوجه الاستثمار، كما تعد أحد أعنف رياضات الاحتكاك وبصفة خاصة فى المنافسات الرياضية.

وكذا استخدام هذه الحالات في تقييم أداء اللاعبين والوقوف على المشكلات الناتجة عنها في المنافسة الرياضية.

الأهمية العلمية للبحث:

الأهمية النظرية:

- دراسة حالات قلق المنافسة فى المجال الرياضى خاصة لدى لاعبي كرة القدم.

- إثراء الجانب النظرى للدراسات والبحوث المتعلقة بحالات قلق المنافسة الرياضية.

الأهمية التطبيقية: يُقدم البحث مقياس للتعرف على مستوى قلق المنافسة الرياضية للاعبين كرة القدم.

الدراسات المرجعية:

- دراسة حسام أحمد خليفة، ويوسف محمد كامل (٢٠٠٥م) (٨)، والتي هدفت إلى التعرف على العلاقة بين مستوى دافعية الانجاز ومستوى قلق المنافسة لدى لاعبي بعض الفرق المشاركة فى أسبوع شباب الجامعات المصرية، واستخدم الباحث المنهج الوصفي حيث اشتمل مجتمع البحث على ١٤ جامعة من جامعات مصر ممثلة فى ١٧٢ لاعباً، وجاءت أهم النتائج فى وجود فروق دالة إحصائياً فى مستوى دافعية الإنجاز بين لاعبي منتخبات جامعات مصر لصالح جامعة حلوان والقاهرة والمراكز المتقدمة، ووجود فروق دالة إحصائياً بين دافعية الإنجاز الرياضى بأبعاده وقلق المنافسة الرياضية بأبعاده الثلاثة لصالح المنتخبات التى حصلت على المراكز الأربعة الأولى على الترتيب.

ويشير سمير عبده (١٩٨٩م)، إلى أن القلق هو الانتظار المؤلم لما لا يمكن تجنبه، على أن نفهم بما لا يمكن تجنبه لا شراً مؤكداً ولكن شراً بغير مؤكد، وحين لا يكون هناك شيء يستطيع اللاعب عمله يتحول الخوف الى قلق، والمثال على ذلك انتظار اللاعب لأداء زميله في ضربات الترجيح في كرة القدم وهذا ما يلاحظه البعض بأنه ليس من رد فعل مفيد يستطيع القيام به (٩: ٢٤، ٢٥).

كما تُعد حالات القلق من الظواهر النفسية التى تصاحب تنظيم المنافسات الرياضية؛ حيث تلعب دوراً هاماً فى التأثير على أداء اللاعبين فقد تؤثر على الأداء بصورة إيجابية تدفعهم لبذل المزيد من الجهد أو صورة سلبية تعوق الأداء، وعلى هذا يمكن تفسير القلق على أنه حافز يعوق الأداء أو يسهله حسب المستوى وهو يرتبط إلى حد كبير بالخوف ولكن الخوف مصدره معروف أما القلق فمصدره غير معروف (٢٩).

ويمكن القول بأنه من خلال الاطلاع على البحوث تبين أن اضطراب حالات القلق تزيد من شدة حساسية اللاعب وتزيد من ميله فى تضخيم الأمور والمواقف التى يبلغ بها وهذا بحد ذاته يسبب له قلقاً أكثر ويتأثر بدرجة أعلى.

فالتعرف على حالات قلق المنافسة الرياضية للاعبين كرة القدم يعد أمراً ضرورياً فى وقتنا الحالى فى ظل التطور العلمى، من أجل استخدام هذه الأداة فى معرفة حالات القلق لدى اللاعبين.

وتأسيساً على ما سبق كانت الحاجة إلى إجراء هذا البحث للتعرف على الحالات المتنوعة لقلق المنافسة الرياضية ومستوى تلك الحالات لدى لاعبي كرة القدم،

(كرة اليد) والفردية (الجودو)، واستخدم الباحث المنهج التجريبي لمجموعتين تجريبيتين تمثل نشاطين مختلفين (كرة اليد) كنشاط جماعي و(الجودو) كنشاط فردى، كل نشاط (٥) لاعباً كعينة للبحث، وتم استخدام اختبار تقييم الذات للمجموعتين التجريبيتين كأداة من أدوات البحث، وقد وأسفرت النتائج على أثر أسلوبى التغذية الراجعة الحيوية والحرية النفسية في التغلب على قلق ما قبل المنافسة لصالح التغذية الراجعة الحيوية في الألعاب الجماعية (كرة اليد) والفردية (الجودو) ولصالح الألعاب الفردية (الجودو) .

- دراسة وسيم أحمد إبراهيم شحاته (٢٠١٦م) (٢٧)، والتي هدفت إلى التعرف على فاعلية استخدام أسلوبى العلاج بتقنية التغذية الراجعة الحيوية وتقنية الحرية النفسية للتغلب على قلق ما قبل المنافسة الرياضية في بعض الأنشطة الجماعية (كرة اليد) والفردية (الجودو)، وأستخدم المنهج التجريبي لمجموعتين تجريبيتين تمثل نشاطين مختلفين (كرة اليد) كنشاط جماعي و(الجودو) كنشاط فردى ، كل نشاط (٥) لاعباً، وجاءت أهم النتائج ما يلي: أثر أسلوبى التغذية الراجعة الحيوية والحرية النفسية في التغلب على قلق ما قبل المنافسة لصالح التغذية الراجعة الحيوية في الألعاب الجماعية (كرة اليد) والفردية (الجودو) ولصالح الألعاب الفردية (الجودو).

- دراسة واثق حسن زروقي (٢٠١٦م) (٢٦)، والتي هدفت إلى دراسة تأثير تدليك النقاط الانعكاسية في القدمين على حالة قلق ما قبل المنافسة لدى عدائي المستويات العليا، واستخدم الباحث المنهج

- دراسة نشأت محمد منصور (٢٠١٠م) (٢٥)، والتي هدفت إلى التعرف على العلاقة بين الذكاء الانفعالى وحالة قلق المنافسة الرياضية ونتائج البطولات لناشئى الجميز واستخدم الباحث المنهج الوصفى، واشتملت عينة البحث على ٩٣ ناشئاً من ناشئى الجميز ٥٣ ذكور، و ٤٠ إناث، وجاءت أهم النتائج فى وجود علاقة ارتباطية دالة إحصائياً بين الذكاء الانفعالى وقلق المنافسة الرياضية ونتائج البطولات لناشئى الجميز، وجود علاقة ارتباطية طردية دالة إحصائياً بين القلق المعرفى والقلق البدنى وذلك لناشئى الجميز تحت ١٣ سنة.

- دراسة طارق سعد أبو الليل (٢٠١١م) (١١)، والتي هدفت إلى التعرف على العلاقة بين قلق المنافسة الرياضية والعدوان لدى كل من اللاعبين واللاعبات بالمنتخبات الرياضية للألعاب الفردية والجماعية بجامعة المنيا واستخدم الباحث المنهج الوصفى حيث اشتملت عينة البحث على ٢٢٠ لاعباً من اللاعبين واللاعبات بالمنتخبات الرياضية للألعاب الفردية والجماعية بجامعة المنيا، وجاءت أهم النتائج فى وجود علاقة ارتباطية موجبة ودالة إحصائياً بين كل من القلق البدنى والمعرفى وبين العدوان الرياضى لدى كل من اللاعبين واللاعبات بالمنتخبات الرياضية للألعاب الفردية والجماعية بجامعة المنيا.

- دراسة وسيم أحمد إبراهيم شحاته (٢٠١٦م) (٢٧)، والتي هدفت إلى لتعرف على فاعلية استخدام أسلوبى العلاج بتقنية التغذية الراجعة الحيوية وتقنية الحرية النفسية للتغلب على قلق ما قبل المنافسة الرياضية في بعض الأنشطة الجماعية

بمركز الأورام جامعة المنصورة لصالح القياس البعدي.

- دراسة محمود إبراهيم محمد محمد (٢٠١٩م) (٢٢)، والتي هدفت إلى التعرف على قلق المنافسة وعلاقته بمستوى الطموح والتوجه نحو تعاطي المنشطات لدى فئات من لاعبي الكاراتيه وذلك من خلال التعرف على: الفروق بين فئات عينة البحث في متغيرات قلق المنافسة مستوى الطموح ، والتوجه نحو تعاطي المنشطات الرياضية وفقاً للنوع ، الكاتا والكوميتيه ، المستوى- طبيعة العلاقة بين المتغيرات الثلاثة قلق المنافسة الرياضية ، مستوى الطموح ، والتوجه نحو تعاطي المنشطات مدى إمكانية التنبؤ بالاتجاه نحو تعاطي المنشطات بدلالة قلق المنافسة الرياضية، واستخدم الباحث المنهج الوصفي، واشتمل مجتمع البحث على لاعبي الكاراتيه والمقيدين بسجلات الاتحاد المصري للكاراتيه موسم ٢٠١٧/٢٠١٨م، واستخدم الباحث فى جمع البيانات مقياس التوجه نحو تعاطي المنشطات لدى لاعبي الكاراتيه إعداد/ الباحث - الصورة المعدلة لقائمة حالة قلق المنافسة إعداد/ راينر مارتينز، وآخرون - تعريب/ محمد حسن علاوى- مقياس مستوى الطموح الرياضى إعداد / رشا أحمد أشرف، وجاءت أهم النتائج بناء مقياس التوجه نحو تعاطي المنشطات لدى لاعبي الكاراتيه - لفروق بين فئات عينة البحث في متغيرات قلق المنافسة مستوى الطموح ، عدم وجود فروق دالة احصائياً بين اللاعبين واللاعبات فى القلق المعرفى والقلق النفسى ومقياس مستوى الطموح - لا توجد فروق دالة احصائياً بين لاعبي الكوميتيه و لاعبي الكاتا فى القلق المعرفى والقلق - تفوق اللاعبين ذو المستوى الجمهورى على اللاعبين الدوليين فى متغير القلق المعرفى - وجود علاقة ارتباطية طردية

التجريبي باستخدام تصميم المجموعة الواحدة وذلك لمناسبته لطبيعة الدراسة، وتم اختيار عينة البحث بالطريقة العمدية من عدائي المستويات العليا (١٠٠م، ٢٠٠م) وبلغ حجم العينة (٩) تتراوح أعمارهم ما بين (١٦ إلى ١٨) سنة، وجاءت أهم النتائج كما يلي: تحسن معنوي لدرجة القلق بعد جلسة تدليك النقاط الانعكاسية بالمقارنة بدرجة القلق قبل المنافسة بيومين.

- دراسة مرام محمد احمد السيد (٢٠١٨م) (٢٣)، والتي هدفت إلى إنشاء برنامج ارشادى رياضى لمواجهة حدة القلق لدى بعض مرضى سرطان الثدي بمركز الأورام _ جامعة المنصورة وذلك من خلال التعرف على: الفروق بين متوسطي القياسين القبلي والبعدي للمجموعة التجريبية في لمواجهة حدة القلق لصالح القياس البعدي، واستخدمت الباحثة المنهج التجريبي، بلغ عدد عينة البحث الاستطلاعية (٢٠) مريضاً تم اختيارهم بالطريقة العشوائية من خارج عينة الدراسة الأساسية ومن داخل مجتمع البحث، أما العينة الأساسية تم اختيارهم بالطريقة العمدية وقوامها (٢٥) مريضاً من مرضى سرطان الثدي بمركز الأورام _ جامعة المنصورة، واستخدمت الباحثة في جمع البيانات قياس حدة القلق لمرضى سرطان الثدي إعداد/ الباحث- الصورة المعدلة لقائمة حالة قلق المنافسة إعداد/ راينر مارتينز، وآخرون - تعريب/ محمد حسن علاوى، وجاءت أهم النتائج ما يلي: بناء مقياس لمواجهة حدة القلق لدى بعض مرضى سرطان الثدي - وجود فروق دالة احصائياً بين القياسين القبلي والبعدي لعينة البحث فى محاور مقياس مواجهة حدة القلق لمرضى سرطان الثدي

شعورية ذاتية ناتجة عن التوتر مصحوبة أو مرتبطة باستثارة الجهاز العصبى اللاإرادي (٢٤ : ١٩٢).

حالات قلق المنافسة الرياضية Anxiety Cases of Sports Competition*

هي اضطرابات نفسية نتيجة توقعات سلبية لمواقف المنافسة الرياضية، يصحبها أعراض نفسية وجسمية ومعرفية، كما أن اللاعب قد يكون عرضه لزيادة هذه الاضطراب؛ فإما حالتين: أن تنعكس سلباً على أدائه أو اللجوء إلى عمليات دفاعية من شأنها التخفيف من حدة هذه الاضطرابات.*

منهج البحث وإجراءاته:

منهج البحث: أستخدم المنهج الوصفي.

مجتمع البحث:

تم اختيار عينة البحث من لاعبي كرة القدم بالمستوى (ممتاز ب - الدرجة الثالثة - الدرجة الرابعة)، والمقيدين بسجلات الاتحاد المصرى لكرة القدم موسم ٢٠١٨م/٢٠١٩م.

عينة البحث:

تم اختيار عينة البحث الأساسية بالطريقة العشوائية، وبلغ قوامها ٨٨ لاعباً من أندية رياضية، تتمثل فى: (نادى غزل المحلة - نادى المنصورة الرياضى - نادى دكرنس الرياضى - نادى الزرقا الرياضى - نادى العمال الرياضى - نادى سماد طلخا الرياضى - نادى طلخا الرياضى - نادى فارسكور الرياضى - نادى أجا الرياضى - نادى الشال والمنشية الرياضى - نادى بلطيم الرياضى)، فضلاً عن ٩٠ لاعباً كعينة استطلاعية تم اختيارهم بطريقة عشوائية.

دالة احصائيا عند مستوى معنوية ٠,٠١ بين القلق البدنى وبين كل من القلق المعرفى ومقياس الطموح - وجود علاقة ارتباطية طردية دالة احصائيا عند مستوى معنوية ٠,٠١ بين مقياس الطموح وبين كل من القلق المعرفى والقلق البدنى.

وفى ضوء ما أشارت إليه الدراسات المرجعية من نقاط تباين واتفاق فى إطار أهداف ومتغيرات تلك الدراسات، استخلص الأسس العلمية والمنهجية البحثية فى النقاط التالية:

- تم الاستعانة بالدراسات المرجعية فى بناء القراءات النظرية للبحث.

- كيفية اختيار عينة البحث وتكوين المجموعة قيد الدراسة وفقاً لمتغيراتها.

- اختيار الاختبارات والمقاييس المقننة التى حققت هدف البحث.

- الوقوف على أساليب المعالجات الإحصائية المناسبة لطبيعة ومتغيرات وهدف وتساؤل البحث.

هدف البحث:

يهدف البحث الحالى إلى قياس مستوى قلق المنافسة الرياضية للاعبين كرة القدم بدرجة (ممتاز ب - الدرجة الثالثة - الدرجة الرابعة).

تساؤل البحث: ما مستوى قلق المنافسة الرياضية للاعبين كرة القدم؟

مصطلحات البحث:

حالات القلق Anxiety Cases:

يعرف مصطفى حسين باهى، وسمير جاد (٢٠٠٤م)، حالات القلق، بأنها: عبارة عن حالات

جدول (١): توصيف عينة البحث وفقاً للدراسة الاستطلاعية والأساسية

(ن = ١٧٨)

م	اسم النادي	المستوى	العينة الأساسية	العينة الاستطلاعية	المجموع
١.	نادى غزل المحلة	ممتاز ب	٨	١٠	١٨ لاعب
٢.	نادى المنصورة الرياضى	ممتاز ب	٨	١٠	١٨ لاعب
٣.	نادى الزرقا الرياضى	ممتاز ب	٨	١٠	١٨ لاعب
٤.	نادى دكرنس الرياضى	الدرجة الثالثة	٨	١٠	١٨ لاعب
٥.	نادى العمال الرياضى	الدرجة الثالثة	٨	١٠	١٨ لاعب

تابع جدول (١): توصيف عينة البحث وفقاً للدراسة الاستطلاعية والأساسية

(ن = ١٧٨)

م	اسم النادي	المستوى	العينة الأساسية	العينة الاستطلاعية	المجموع
١.	نادى سماد طلخا الرياضى	الدرجة الثالثة	٨	١٠	١٨ لاعب
٢.	نادى طلخا الرياضى	الدرجة الثالثة	٨	١٠	١٨ لاعب
٣.	نادى فارسكور الرياضى	الدرجة الثالثة	٨	١٠	١٨ لاعب
٤.	نادى أجا الرياضى	الدرجة الثالثة	٨	١٠	١٨ لاعب
٥.	نادى الشال والمنشية الرياضى	الدرجة الرابعة	٨	-	٨ لاعبين
٦.	نادى بلطيم الرياضى	الدرجة الرابعة	٨	-	٨ لاعبين
	المجموع		٨٨ لاعب	٩٠ لاعب	١٧٨ لاعب

أدوات جمع البيانات:

أعتمد فى جمع البيانات المتعلقة بهذا البحث على مجموعة من الأدوات، وهى: المقابلات الشخصية - الاستعانة بما ورد فى قائمة المراجع - آراء السادة الخبراء - مقياس قلق المنافسة الرياضية للاعبى كرة القدم ... إعداد/ الباحث.

مقياس قلق المنافسة الرياضية للاعبى كرة القدم:

فى ضوء أهداف البحث تم إعداد مقياس قلق المنافسة الرياضية للاعبى كرة القدم وذلك باتباع الخطوات التالية:

الأطر النظرية والدراسات المرتبطة بقلق المنافسة الرياضية للاعبى كرة القدم:

تم الاطلاع على العديد من الكتب والدراسات المرجعية التى تناولت موضوع قلق المنافسة الرياضية

للاعبى كرة القدم فى مجال علم النفس الرياضى، مثل: جمال رمضان موسى (٢٠٠١م) - محمد حسن علاوى (٢٠٠٢م) - عطوة المتولى عطوة (٢٠٠٣م) - دراسة كوفاسن، وبيرو (Covassin, Pero, 2004) - حسام أحمد خليفة، ويوسف محمد كامل (٢٠٠٥م) - عبد الستار جبار الصمد (٢٠١٠م) - نشأت محمد منصور (٢٠١٠م) - طارق سعد أبو الليل (٢٠١١م) - محمد حسن علاوى (٢٠١٢م) - محمد سلمان الخزاغله، ومحمود على عطية، وتحسين على المومنى، وحسين عبد الرحمن السخنى (٢٠١٣م) - عماد سمير محمود الحكيم (٢٠١٤م) - أسامة كامل راتب (٢٠١٥م) {٧}، (١٦)، (١٣)، (٨)، (٢٨)، (١٢)، (٢٥)، (١١)، (١٨)، (١٩)، (١٤)، (٦) .

مراجعة اختبارات ومقاييس قلق المنافسة الرياضية للاعبى كرة القدم:

تم الاطلاع على الكثير من مقاييس قلق المنافسة الرياضية التى تناولت موضوع قلق المنافسة الرياضية للاعبى كرة القدم فى مجال علم النفس الرياضى، ولتحديد محاور مقياس قلق المنافسة الرياضية للاعبى كرة القدم، تم عمل مسح مرجعى بعد الاطلاع على العديد من أدوات البحث المستخدمة فى قياس قلق المنافسة الرياضية للاعبى كرة القدم، مثل: {قائمة تقدير القلق ... إعداد/ كوكس، وآخرون(١٩٩٦م) Cox, et al(1996)، تعريب/ محمد حسن علاوى - مقياس قلق المباراة الرياضية ... إعداد/ محمد حسن علاوى(١٩٩٤م) - اختبار القلق الدافع للرياضيين ...

إعداد/ محمد حسن علاوى(١٩٩٤م) - مقياس القلق... إعداد/ ريموند كاتل(١٩٧٢م) Cattell(1972)، وإيفان شاير Scheier، تعريب/ محمد حسن علاوى - اختبار قلق المنافسة الرياضية ... إعداد/ راينز مارتنز(١٩٩٨م)، تعريب/ محمد حسن علاوى - اختبار زونج للقلق ... إعداد/ ولیم زونج(١٩٥٩م) Zung(1959)، تعريب/ محمد شحاته ربيع - استبيان قلق المنافسة الرياضية ... إعداد/ أسامة كامل راتب(١٩٩٧م){(١٥)،(٢٠)،(٤)}.

بناء محاور قلق المنافسة الرياضية للاعبى كرة القدم: أظهر المسح المرجعى الذى قام به الباحث - جدول(٢) - ٣ محاور بشكل عام، كما يلى:

جدول(٢): المسح المرجعى لحالات قلق المنافسة الرياضية

م	المراجع العلمية	بيانات عن المرجع			حالات قلق المنافسة الرياضية		
		سنة النشر	رقم المرجع	رقم الصفحة	حالة اللامبالاة	حالة حمى البداية	حالة الاستعداد للكفاح
١.	محمد حسن علاوى	(٢٠٠٢م)	١٧	٣٨٦	✓	✓	✓
٢.	عبد الستار جبار الصمد	(٢٠١٠م)	١٢	٧٤	✓	✓	✓
٣.	محمد حسن علاوى	(٢٠١٢م)	١٨	١٧٣	✓	✓	✓
٤.	محمد سلمان وآخرون	(٢٠١٣م)	١٩	٨٣، ٢١٧ - ٢٢١	✓	✓	✓
٥.	عماد سمير محمود الحكيم	(٢٠١٤م)	١٤	٦١	✓	✓	✓
٦.	أسامة كامل راتب	(٢٠١٥م)	٦	٦٠	✓	✓	✓
					٦	٦	٦
					١	١	١
					%١٠٠	%١٠٠	%١٠٠

المحكمين المتخصصين فى مجال علم النفس العام، وعلم النفس الرياضى - مرفق(٢).

وقد تم عرض حالات قلق المنافسة الرياضية للاعبى كرة القدم - مرفق(٣)، على عدد ١٩ محكماً من

جدول (٣): رأى الحكّمين حول محاور قلق المنافسة الرياضية للاعبى كرة القدم

(ن = ٢٠)

محاور قلق المنافسة الرياضية للاعبى كرة القدم			المحكّمين
حالة الاستعداد للكفاح	حالة حمى البداية	حالة اللامبالاة	
✓	✓	✓	١.
✓	✓	✓	٢.
✓	✓	✓	٣.
✓	✓	✓	٤.
✓	✓	✓	٥.
✓	✓	✓	٦.
✓	✓	✓	٧.
✓	✓	✓	٨.
✓	✓	✓	٩.
✓	✓	✓	١٠.
✓	✓	✓	١١.
✓	✓	✓	١٢.
✓	✓	✓	١٣.
✓	✓	✓	١٤.
✓	✓	✓	١٥.
✓	✓	✓	١٦.
✓	✓	✓	١٧.
✓	✓	✓	١٨.
✓	✓	✓	١٩.
✓	✓	✓	٢٠.
١٩	١٩	١٩	التكرار
١	١	١	الترتيب
%١٠٠	%١٠٠	%١٠٠	النسبة المئوية %

المنوية لمحاور المقياس وفقاً للمسح المرجعي، والنسبة المنوية لموافقة المحكّمين على محاور المقياس، وبذلك يوجد مكان لحساب الأهمية النسبية لكل محور؛ فيصبح أكثر موضوعية، وذلك وفقاً لما أشار إليه: محمد نصر الدين رضوان (٢٠١١م):

بدراسة جدول (٣)، يتبين: اتفاق المحكّمين على ٣ محاور لقلق المنافسة الرياضية للاعبى كرة القدم، وهم: حالة اللامبالاة - حالة حمى البداية - حالة الاستعداد للكفاح، ولتحديد الأهمية النسبية لكل محور من المحاور تم حساب المتوسط الحسابي لكل من النسبة

$$\text{الأهمية النسبية للعملية} = \frac{\text{النسبة المنوية للمحور وفقاً للمسح المرجعي} + \text{النسبة المنوية للمحور وفقاً لآراء المحكّمين}}{2}$$

(٢١: ٢٨٣ - ٢٨٨)

جدول (٤): الأهمية النسبية لمحاول قلق المنافسة الرياضية للاعبى كرة القدم

م	محاور المقياس	النسبة المئوية	
		وفقاً للمسح المرجعى	وفقاً لأراء المحكمين
١.	حالة اللامبالاة	%١٠٠	%١٠٠
٢.	حالة حمى البداية	%١٠٠	%١٠٠
٣.	حالة الاستعداد للكفاح	%١٠٠	%١٠٠

اللاعبين وقصيرة قدر الإمكان، وكذا مراعاة الربط بين العبارات ذات المضمون الواحد، وألا توحى العبارات بنوع الاستجابة، واستبعاد العبارات المكررة، وبذلك تم استخلاص ٨١ عبارة منها ٦٩ عبارة إيجابية، و١٢ عبارة سلبية، وهذا التنوع للعبارات ما بين إيجابية وسلبية ضرورى حتى لا تكون إجابات اللاعبين على وتيرة واحدة، وكذا لضمان إثارة دافعتهم للإجابة، كما رُوعى تناسب عدد العبارات المقترحة لقياس كل محور مع الأهمية النسبية لها - مرفق (٤).

والجدول التالى (٥) يُبين مجموع العبارات الإيجابية والسلبية المقترحة لقياس قلق المنافسة الرياضية للاعبى كرة القدم.

جدول (٥): مجموع العبارات الإيجابية والسلبية المقترحة لقياس قلق المنافسة الرياضية للاعبى كرة القدم

م	المحاور	عدد العبارات المقترحة	
		الإيجابية	السلبية
١	حالة اللامبالاة	١٨	٩
٢	حالة حمى البداية	٢٤	٣
٣	حالة الاستعداد للكفاح	٢٧	-
	المجموع الكلى	٦٩	١٢

- الاتفاق على ٦٣ عبارة من عبارات المقياس بعد حذف ٢٢ عبارة، وأرقامها كما هو موضح بجدول (٦).

- إضافة ٤ عبارات جديدة كما هو موضح بجدول (٧).

- إعادة صياغة ٢٥ عبارة لغوياً من قبل المحكمين؛ كما هو موضح بجدول (٨).

بدراسة جدول (٤)، يتبين: الأهمية النسبية لمحاول قلق المنافسة الرياضية للاعبى كرة القدم، جاءت بنسبة %١٠٠ لكل محور من المحاور.

تحديد عبارات مقياس قلق المنافسة الرياضية للاعبى

كرة القدم: Phrases Measure

بعد تحديد العمليات الخاصة بالقائمة وأهميتها النسبية، وتم صياغة مجموعة من العبارات المقترحة لقياس كل محور من المحاور، وأستند فى صياغتها على التعريف الدقيق لكل محور، وكذا استرشاداً بالعديد من المقاييس النفسية فى مجال علم النفس العام وعلم النفس الرياضى، وقد رُعى الدقة فى صياغة العبارات؛ بحيث تكون واضحة ومفهومة ومألوفة لدى جميع

مقياس قلق المنافسة الرياضية للاعبى كرة القدم قبل التطبيق الاستطلاعى:

وضع العبارات المقترحة لقياس قلق المنافسة الرياضية للاعبى كرة القدم والتي بلغ عددها ٨١ عبارة موزعة على محاور المقياس بأعداد تتناسب والأهمية النسبية لكل محور، وتم عرضها على المحكمين - مرفق (٤) - وبعد العرض تم التوصل إلى:

جدول (٦): أرقام العبارات التي تم حذفها وفقاً لآراء الحكّمين - مرفق (٤)

م	المحاور	أرقام العبارات التي تم حذفها
١	حالة اللامبالاة	١٣ - ١٤ - ١٩ - ٢١ - ٢٦ - ٢٧ - ٤ - ١٦ - ٢٠ - ٢٥
٢	حالة حمى البداية	٢١ - ٢٧ - ٢٥ - ٥ - ٧ - ٨ - ١٢ - ١٣ - ١١ - ٢٢
٣	حالة الاستعداد للكفاح	١٦ - ١١

جدول (٧): العبارات التي تم إضافتها وفقاً لآراء الحكّمين - مرفق (٥)

م	المحاور	العبارات التي تم إضافتها	
		م	العبارة
١	حالة اللامبالاة	-	-
٢	حالة حمى البداية	٣٩	ليس لدى القدرة على التحكم في انفعالاتي قبل المنافسة بوقت قليل.

تابع جدول (٧): العبارات التي تم إضافتها وفقاً لآراء الحكّمين - مرفق (٥)

م	المحاور	العبارات التي تم إضافتها	
		م	العبارة
٣	حالة الاستعداد للكفاح	٤٠	أشعر بالتوتر الدائم قبل المنافسة الرياضية.
		٦٧	أستطيع ممارسة الاسترخاء يوم المنافسة.
		٦٨	يزداد هدوني كلما اقترب موعد المنافسة.

جدول (٨): العبارات التي تم تعديل صياغتها وفقاً لآراء الحكّمين

م	المحاور	العبارات التي تم تعديل صياغتها وأرقامها قبل التعديل وبعده	
		م	قبل التعديل - مرفق (٤)
٣	حالة اللامبالاة	٣	أتجاهل التصرف في المواقف.
٦		أتجاهل الإشارات اللفظية وغير اللفظية.	
٧		أعتمد على الآخرين.	
٨		أتجاهل خطة اللعب أثناء التنافس الرياضي.	
٩		أؤدي حركات لإرادية تتصف بالفرح عند تفوق فريقى على الفريق المنافس.	
١٠		أؤدي حركات لإرادية تتصف بالحزن عند تفوق الفريق المنافس على فريقى.	
١١		يتملكنى شعور بالإحباط عند هزيمة فريقى.	
١٥		أتجاهل قرارات الحكم.	
١٧		لدىّ حمول أثناء التنافس الرياضي.	
١٨		أشعر بالتناوب بحركة لا إرادية.	
١٠		حالة حمى البداية	٢٦
٢٤	٣٥		أشعر بالفرح عند خروج أحد لاعبي الفريق المنافس مصاباً.

تابع جدول (٨): العبارات التي تم تعديل صياغتها وفقاً لآراء المحكمين

العبارات التي تم تعديل صياغتها وأرقامها قبل التعديل وبعده			المحاور
م	قبل التعديل - مرفق (٤)	م	بعد التعديل - مرفق (٥)
١٧	تستمر أخطائي المهارية إلى نهاية التنافس الرياضي.	٣١	تظهر أخطائي المهارية في بداية التنافس الرياضي.
١٨	أشعر بالخوف من الإصابة أثناء التنافس الرياضي.	٣٢	أشعر بالخوف من الإصابة في بداية التنافس الرياضي.
١٩	أتأثر بالأحاديث الجانبية لزملائي أثناء التنافس الرياضي	٣٣	أتأثر بالأحاديث الجانبية لزملائي في بداية التنافس الرياضي.
٦	أشعر بالخوف قبل التنافس الرياضي	٢٤	أشعر بالقلق قبل التنافس الرياضي.
١٥	يصيبني الهم عند جلوسى على دكة الاحتياط.	٢٩	يصيبني عدم الإرتياح عند جلوسى على دكة الاحتياط.
٢٠	أتعرض للإصابة كلما ازدادت الواجبات الحركية الموكلة لى.	٣٤	إمكانية التعرض للإصابة كلما ازدادت الواجبات الحركية الموكلة لى.
٢٦	أرى أن يكف الجمهور عن إصدار الانتهاكات	٣٨	أرتبك من سماع هتافات الجمهور العدائية أثناء المباراة
١	تزيد قدرتى كلما ازداد توترى أثناء التنافس الرياضي.	٤١	تزيد قدرتى التنافسية كلما قل توترى أثناء التنافس الرياضي.
٣	أصل للفورمة الرياضية أثناء التنافس الرياضي	٤٣	أصل لأداء أفضل أثناء التنافس الرياضي.
٧	أستطيع استثارة لاعبي الفريق ليدل أقصى جهد أثناء التنافس الرياضي.	٤٧	أشجع لاعبي فريقى ليدل أقصى جهد أثناء التنافس الرياضي.
١٠	أشعر بالتماسك بين أعضاء الفريق.	٥٠	أسعى إلى أن يكون أعضاء فريقى متماسكاً.
١٣	تقدم الأسرة لى الدعم المادى لمواصلة التنافس	٥٣	تقدم الأسرة الدعم المادى لى لمواصلة التنافس.
٢٧	أرفض الفشل.	٦٦	أرفض الفشل في المنافسة الرياضية.

حالة الاستعداد للكفاح

لتطبيقه على عينة الدراسة الاستطلاعية لحساب المعاملات السيكومترية له - مرفق (٥).

الدراسة الاستطلاعية بهدف إجراء المعاملات السيكومترية لمقياس قلق المنافسة الرياضية للاعبين كرة القدم (الصدق - الثبات):

يكمّن الهدف الرئيس من إجراء الدراسة الاستطلاعية فى التعرف على الصعوبات التى قد تواجه الباحث أثناء تطبيق الدراسة الأساسية، وإجراء المعالجات الإحصائية للمقاييس المستخدمة فى البحث، فضلاً عن اكتساب الباحث لخبرة التطبيق؛ حيث تم إجراء الدراسة على عينة قوامها ٩٠ لاعباً، وذلك فى الفترة

بعد عرض عبارات المقياس على المحكمين تم التوصل إلى أن عدد عبارات المقياس أصبحت ٦٣ عبارة - مرفق (٥) - وقد بلغت نسبة اتفاق المحكمين عليها ١٠٠% قبل إجراء المعاملات السيكومترية.

تم إعداد صفحة الغلاف للمقياس، والتى تضمنت البيانات العامة عن اللاعب مع التأكيد على سرية هذه البيانات، وكذلك تعريفه بالهدف من المقياس، والتأكيد على ضرورة قراءته للعبارات بدقة وعناية واختيار الإجابات التى تناسب شعوره وليس ما يجب أن يكون عليه، وبذلك أصبح المقياس فى صورته الأولية جاهز

والتحقق من مدى تمثيل عبارات المقياس ومدى ارتباط درجة كل عبارة بالمحور المنتمية إليه، وارتباط المحاور ببعضها وبعض بالدرجة الكلية للمقياس.

وقد تم تطبيق المقياس على العينة الاستطلاعية، والبالغ قوامها ٩٠ لاعب.

من الاثنى عشر الموافق ٢٥/٣/٢٠١٩م إلى الخميس الموافق ٤/٤/٢٠١٩م.

صدق الاتساق الداخلي لمقياس قلق المنافسة الرياضية للاعبين كرة القدم:

للتحقق من صدق المقياس قام الباحث بحساب صدق التكوين الفرضي باستخدام طريقة الاتساق الداخلي

جدول (٩): صدق الاتساق الداخلي بين العبارة والدرجة الكلية للمحور المنتمية إليه لمقياس قلق

(ن = ٩٠)

المنافسة الرياضية للاعبين كرة القدم

الاتساق الداخلي للمقياس				حمى البداية				اللامبالاة			
العبارة	ر	العبارة	ر	العبارة	ر	العبارة	ر	العبارة	ر	العبارة	ر
١	٠,١٧٣	٢	٠,٥٩٦	٣	٠,٤٣٩	٤	٠,٤٦٠	٥	٠,٥٣٩	٦	٠,٣٨٧
٢	٠,٤٢٤	٣	٠,٥٤٨	٤	٠,٣٦٢	٥	٠,١٢١	٦	٠,٥٧٣	٧	٠,٠٧٥
٣	٠,٤٢٩	٤	٠,٤٦٠	٥	٠,٥٣٩	٦	٠,٣٨٧	٧	٠,٠٧٥	٨	٠,٠٨٨
٤	٠,٤٣٣	٥	٠,٥٣٩	٦	٠,٣٨٧	٧	٠,٠٧٥	٨	٠,٠٨٨	٩	٠,٢٧٧
٥	٠,٠٧٢	٦	٠,٥٧٣	٧	٠,٠٧٥	٨	٠,٠٨٨	٩	٠,٢٧٧	١٠	٠,١٣٤
٦	٠,٤٦٥	٧	٠,٠٧٥	٨	٠,٠٨٨	٩	٠,٢٧٧	١٠	٠,١٣٤		
٧	٠,٣٣٤	٨	٠,٠٨٨	٩	٠,٢٧٧	١٠	٠,١٣٤				
٨		٩	٠,٢٧٧	١٠	٠,١٣٤						
٩		١٠	٠,١٣٤								
١٠											

* قيمة "ر" الجدولية عند مستوى ٠,٠٥ = ٠,٢٣٥

ارتباطها مع محور اللامبالاة أى عدم صدقها؛ ومن ثم حذفها من المحور.

ويتبين أيضاً أن قيمة معاملات الارتباط بين العبارات (١٨)، (١٩)، (٢٠)، (٢١)، (٢٢)، (٢٣)، (٢٤)، (٢٥)، (٢٦)، (٢٧)، (٢٨)، (٢٩)، (٣٠)، (٣١)، (٣٣)، (٣٤)، (٣٥)، (٣٦)، والدرجة الكلية لمحور حمى البداية انحصرت بين ٠,٢٦١ و ٠,٦٨٣، وجميعها ذات دلالة إحصائية عند مستوى معنوية ٠,٠٥، كما أن قيمة معاملات الارتباط بين العبارة (٣٢)، والدرجة الكلية لمحور حمى البداية قد بلغت ٠,٠٦٩، وهذه القيمة غير دالة إحصائياً؛ مما يدل على عدم اتساقها الداخلي وعدم

بدراسة جدول (٩)، يتبين: أن قيمة معاملات الارتباط بين العبارات (٢)، (٣)، (٤)، (٥)، (٦)، (٩)، (١٢)، (١٣)، (١٤)، (١٦)، (١٧)، والدرجة الكلية لمحور اللامبالاة انحصرت بين ٠,٣١٨ و ٠,٥٩٦، وجميعها ذات دلالة إحصائية عند مستوى معنوية ٠,٠٥، كما أن قيمة معامل الارتباط بين العبارات (١)، (٧)، (٨)، (١٠)، (١١)، (١٥)، والدرجة الكلية لمحور اللامبالاة قد بلغت ٠,١٧٣، ٠,٠٧٥، ٠,٠٨٨، ٠,١٣٤، ٠,١٠٠، ٠,١٢١، وهذه القيم غير دالة إحصائياً؛ مما يدل على عدم اتساقها الداخلي وعدم

معاملات الارتباط بين العبارات (٣٧)، (٣٨)، (٣٩)، (٤٠)، (٤١)، (٤٢)، (٤٣)، (٤٤)، (٤٥)، (٤٦)، (٥٠)، (٦١)، والدرجة الكلية لمحور الاستعداد للكفاح قد انحصرت بين ٠,٠٠٢، ٠,٢٢٩، وهذه القيم غير دالة إحصائياً؛ مما يدل على عدم اتساقها الداخلى وعدم ارتباطها مع محور الاستعداد للكفاح أى عدم صدقها؛ ومن ثم حذفها من المحور.

ارتباطها مع محور حمى البداية أى عدم صدقها؛ ومن ثم حذفها من المحور.

وبدراسة قيمة معاملات الارتباط بين العبارات (٤٧)، (٤٨)، (٤٩)، (٥١)، (٥٢)، (٥٣)، (٥٤)، (٥٥)، (٥٦)، (٥٧)، (٥٨)، (٥٩)، (٦٠)، (٦٢)، (٦٣)، والدرجة الكلية لمحور الاستعداد للكفاح يتبين أنها تنحصر بين ٠,٢٥٦ و ٠,٥١٨، وجميعها ذات دلالة إحصائية عند مستوى معنوية ٠,٠٥، كما أن قيمة

جدول (١٠): صدق الاتساق الداخلى بين المحاور والدرجة الكلية لقياس قلق المنافسة الرياضية للاعبى كرة القدم

(ن = ٩٠)

المحاور	اللامبالاة	حمى البداية	الاستعداد للكفاح	الدرجة الكلية للمقياس
اللامبالاة		*٠,٥٠١	*٠,٣٠٠	*٠,٨٤٢
حمى البداية			*٠,٤٦٧	*٠,٧٦١
الاستعداد للكفاح				*٠,٤٣٢
الدرجة الكلية للمقياس				

* قيمة "ر" الجدولية عند مستوى ٠,٠٥ = ٠,٢٣٥

حساب الثبات:

ثبات التجزئة النصفية لقياس قلق المنافسة الرياضية للاعبى كرة القدم:

للتحقق من ثبات القائمة تم حساب طريقة التجزئة النصفية لسبيرمان براون للتأكد من ثبات مقياس قلق المنافسة الرياضية للاعبى كرة القدم؛ حيث تم حساب معامل الارتباط بين عبارات الجزئين الأول والثانى، كما هو موضح بجدول (١١).

بدراسة جدول (١٠)، يتبين: وجود ارتباط ذات دلالة إحصائية بين المحاور بعضها البعض؛ والمحاور والدرجة الكلية للمقياس وتراوحت ما بين ٠,٣٠٠ إلى ٠,٨٤٢، وذلك عند مستوى دلالة ٠,٠٥؛ مما يدل على أنه يوجد اتساق داخلى بين محاور المقياس.

جدول (١١): ثبات مقياس قلق المنافسة الرياضية للاعبى كرة القدم

م	المحاور	معامل الارتباط	معامل التصحيح	سبيرمان	أنفاكرونيباخ
١	اللامبالاة	*٠,٤٣٦	*٠,٦٠٨	*٠,٦٠٩	*٠,٧٠٥
٢	حمى البداية	*٠,٦٣١	*٠,٧٧٤	*٠,٧٧٤	*٠,٨٠٤
٣	الاستعداد للكفاح	*٠,٤٥١	*٠,٦٢١	*٠,٦٢٢	*٠,٦٧٧
	ثبات المقياس ككل	*٠,٤٨٥	*٠,٦٥٣	*٠,٦٥٣	*٠,٨١٩

* قيمة "ر" الجدولية عند مستوى ٠,٠٥ = ٠,٢٣٥

الدراسة الأساسية:

للاعبي كرة القدم - مرفق(٧)، على عينة البحث الأساسية، والبالغ قوامها ٨٨ لاعباً، وذلك في اليوم السابق للمباراة في الفترة من الاثنين الموافق ٢٠١٩/٤/٢٥م، إلى الخميس الموافق ٢٠١٩/٤/٢٥م، ثم تم رصد وجدولة الدرجات الخام وإعدادها لإجراء المعالجات الإحصائية وفقاً لمفتاح التصحيح المُعد لذلك.

أساليب المعالجة الإحصائية:

تمثلت المعالجات الإحصائية في: المتوسطات الحسابية - الانحراف المعياري - النسب المئوية % - معامل الارتباط بطريقة بيرسون - سبيرمان - معامل الثبات - معامل ألفا كرونباخ - كا^٢ - الدرجة الترجيحية.

عرض نتائج تساؤل البحث ومناقشته:

ونصه: ما مستوى قلق المنافسة الرياضية للاعبين كرة القدم؟.

بدراسة جدول(١١)، يتبين: أن قيمة معامل ثبات مقياس قلق المنافسة الرياضية للاعبين كرة القدم ذا دلالة إحصائية في ٣ محاور والدرجة الكلية للمقياس؛ مما يدل على أن المقياس يتميز بدرجة عالية من الثبات - مرفق(٧).

التوزيع النهائي ومفتاح تصحيح مقياس قلق المنافسة الرياضية للاعبين كرة القدم:

تم التوصل لعبارات مقياس قلق المنافسة الرياضية للاعبين كرة القدم بواقع ١١ عبارة لحالة اللامبالاة، و ١٨ عبارة لحالة حمى البداية، و ١٥ عبارة لحالة الاستعداد للكفاح - مرفق(٨).

جدول(١٢):

التكرارات والنسب المئوية والدرجة الترجيحية والنسب الترجيحية والترتيب في حالة اللامبالاة

(ن = ٨٨)

م	أرقام العبارات	نعم		محايد		لا		الدرجة الترجيحية	النسبة الترجيحية	كا	الترتيب
		ك	%	ك	%	ك	%				
١	١	٣٩	٤٤,٣%	١١	١٢,٥%	٣٨	٤٣,٢%	١٧٥	٦٦,٣%	١٧,٢	٦
٢	٢	٤٦	٥٢,٣%	١٠	١١,٤%	٣٢	٣٦,٤%	١٦٢	٦١,٤%	٢٢,٥	٧
٣	٣	٢٦	٢٩,٥%	٢٩	٣٣,٠%	٣٣	٣٧,٥%	١٨٣	٦٩,٣%	٢٢,٨	٤
٤	٤	٤٦	٥٢,٣%	٢١	٢٣,٩%	٢١	٢٣,٩%	١٥١	٥٧,٢%	١٤,٢	٩
٥	٥	٤٤	٥٠,٠%	٣٠	٣٤,١%	١٤	١٥,٩%	١٤٦	٥٥,٣%	١٥,٤	١٠
٦	٦	١	١,١%	٣	٣,٤%	٨٤	٩٥,٥%	٢٥٩	٩٨,١%	١٥٢,٩	١
٧	٧	٣٣	٣٧,٥%	٢١	٢٣,٩%	٣٤	٣٨,٦%	١٧٧	٦٧,٠%	٩,٦	٥
٨	٨	٢٢	٢٥,٠%	٣٧	٤٢,٠%	٢٩	٣٣,٠%	١٨٣	٦٩,٣%	٩,٨	٤
٩	٩	٢١	٢٣,٩%	٢٩	٣٣,٠%	٣٨	٤٣,٢%	١٩٣	٧٣,١%	٤,٩	٣
١٠	١٠	٤٤	٥٠,٠%	٢٢	٢٥,٠%	٢٢	٢٥,٠%	١٥٤	٥٨,٣%	١١,٠	٨
١١	١١	٨	٩,١%	٢٨	٣١,٨%	٥٢	٥٩,١%	٢٢٠	٨٣,٣%	٣٣,١	٢

بيدى شعور بالضيق وكأن ما يحدث من هزيمة هو أمر عادي بالنسبة لفريقه.

ويتفق ذلك مع ما يشير إليه عماد سمير محمود الحكيم (٢٠١٤م) بأن من أهم الأعراض النفسية المصاحبة لحالة اللامبالاة؛ ضعف الإرادة وعدم الكفاح والمثابرة، وانخفاض فى مستوى الإدراك والانتباه والتفكير والتذكر، وما لذلك من نتائج متوقعة متمثلة فى بدء المباراة بصورة يغلب عليها التراخي والكسل والاعتماد على الآخرين، وكذا عدم القدرة على تنفيذ الواجبات الخطئية فى وقتها المناسب (١٤ : ٦٤).

بدراسة جدول (١٢)، يتبين: أن الدرجة الترجيحية من ١٤٦ إلى ٢٥٩ وبنسبة ترجيحية تراوحت ما بين ٥٥,٣% إلى ٩٨,١% وجاءت العبارة (٦)، ونصها: أشعر بالحزن عند تفوق الفريق المنافس على فريقى، فى المرتبة الأولى، بينما جاءت أقل عبارة فى الترتيب (٥)، ونصها: أعتد على زملائى أثناء الهجوم على مرمى فريقى.

وتعزى هذه النتيجة إلى أن اللاعب فى حالة اللامبالاة تكون انفعالاته على وتيرة واحدة أي لا يتأثر بما يحدث فى المنافسة، فعند تفوق الفريق المنافس لا

جدول (١٣): التكرارات والنسب المئوية والدرجة الترجيحية والنسب الترجيحية

(ن = ٨٨)

والترتيب فى حالة حمى البداية

الترتيب	ك	النسبة الترجيحية	الدرجة الترجيحية	لا		محايد		نعم		أرقام العبارات	م
				%	ك	%	ك	%	ك		
١٨	٣٢,٢	٥١,١%	١٣٥	١٤,٨%	١٣	٢٣,٩%	٢١	٦١,٤%	٥٤	١٢	-١
١٧	٢٧,٤	٥٢,٣%	١٣٨	١٥,٩%	١٤	٢٥,٠%	٢٢	٥٩,١%	٥٢	١٣	-٢
١٢	٣٣,٠	٥٨,٧%	١٥٥	٣٤,١%	٣٠	٨,٠%	٧	٥٨,٠%	٥١	١٤	-٣
٤	٧,١	٦٨,٩%	١٨٢	٤٢,٠%	٣٧	٢٢,٧%	٢٠	٣٥,٢%	٣١	١٥	-٤
١٦	٣٥,١	٥٣,٨%	١٤٢	٢٣,٩%	٢١	١٣,٦%	١٢	٦٢,٥%	٥٥	١٦	-٥
١٥	١٧,٣	٥٤,٩%	١٤٥	١٨,٢%	١٦	٢٨,٤%	٢٥	٥٣,٤%	٤٧	١٧	-٦
٩	٣,٨	٦١,٧%	١٦٣	٢٨,٤%	٢٥	٢٨,٤%	٢٥	٤٣,٢%	٣٨	١٨	-٧
٦	٨,٦	٦٤,٠%	١٦٩	٣٦,٤%	٣٢	١٩,٣%	١٧	٤٤,٣%	٣٩	١٩	-٨
١٣	٩,٧	٥٨,٠%	١٥٣	١٨,٢%	١٦	٣٧,٥%	٣٣	٤٤,٣%	٣٩	٢٠	-٩
٣	١٠,٧	٦٨,٩%	١٨٢	٣٤,١%	٣٠	٣٨,٦%	٣٤	٢٧,٣%	٢٤	٢١	-١٠
٨	١٠,٩	٦٣,٣%	١٦٧	٢٠,٥%	١٨	٤٨,٩%	٤٣	٣٠,٧%	٢٧	٢٢	-١١
٥	١٠,٤	٦٨,٦%	١٨١	٣٨,٦%	٣٤	٢٨,٤%	٢٥	٣٣,٠%	٢٩	٢٣	-١٢
١	٦,٩	٧١,٢%	١٨٨	٤٥,٥%	٤٠	٢٢,٧%	٢٠	٣١,٨%	٢٨	٢٤	-١٣
١١	١٣,٤	٥٩,١%	١٥٦	٢٨,٤%	٢٥	٢٠,٥%	١٨	٥١,١%	٤٥	٢٥	-١٤
١٠	١٢,٧	٦٠,٢%	١٥٩	٣٠,٧%	٢٧	١٩,٣%	١٧	٥٠,٠%	٤٤	٢٦	-١٥
٢	٩,٠	٦٩,٣%	١٨٣	٣٦,٤%	٣٢	٣٥,٢%	٣١	٢٨,٤%	٢٥	٢٧	-١٦
٧	٩,٨	٦٣,٦%	١٦٨	٣٣,٠%	٢٩	٢٥,٠%	٢٢	٤٢,٠%	٣٧	٢٨	-١٧
١٤	٢١,٢	٥٧,٢%	١٥١	٢٧,٣%	٢٤	١٧,٠%	١٥	٥٥,٧%	٤٩	٢٩	-١٨

كما يشير عماد سمير محمود الحكيم (٢٠١٤م)، إلى أن حالة حمى البداية يتم فيها زيادة عمليات الاستثارة "التنشيط الفسيولوجي" في مراكز المخ المتعددة وفي نفس الوقت هبوط في عمليات الكف التي تعمل على إبطال بعض الإشارات العصبية لارتباطها ببعض الأعراض النفسية أو الانفعالية غير السارة (١٤ : ٦٣).

كما يرى عماد سمير محمود الحكيم (٢٠١٤م)، أن من النتائج المتوقعة لهذه الحالة؛ عدم ثبات الحالة الانفعالية للاعب، و شدة الاستثارة أو العصبية (١٤ : ٦٤).

بدراسة جدول (١٣)، يتبين: أن الدرجة الترجيحية من ١٣٥ إلى ١٨٨ وبنسبة ترجيحية تراوحت ما بين ٥١,١% إلى ٧١,٢% وجاءت العبارة (٢٤)، ونصها: "تأثر بالأحاديث الجانبية لزملائى في بداية التنافس الرياضى، فى المرتبة الأولى، بينما جاءت أقل عبارة فى الترتيب (١٢)، ونصها: يعلو صوتى عندما أعضب.

وتعزى هذه النتيجة إلى أن اللاعب في حالة حمى البداية تكون جميع أعضاء الجسم في حالة من التنشيط بحيث أن اللاعب قد يتأثر من أفعال وتصرفات زملائه ومن حوله، فهو في هذا التوقيت يحتاج إلى الراحة النفسية والهدوء.

جدول (١٤): التكرارات والنسب المئوية والدرجة الترجيحية والنسب الترجيحية

(ن = ٨٨)

والترتيب في حالة الاستعداد للكفاح

م	أرقام العبارات	نعم		محايد		لا		الدرجة الترجيحية	النسبة الترجيحية	ك	الترتيب
		ك	%	ك	%	ك	%				
١-	٣٠	٤٠	٤٥,٥%	٢٧	٣٠,٧%	٢١	٢٣,٩%	١٥٧	٥٩,٥%	٦,٤	٣
٢-	٣١	٤٥	٥١,١%	٣٦	٤٠,٩%	٧	٨,٠%	١٣٨	٥٢,٣%	٢٦,٩	١٠
٣-	٣٢	٤٠	٤٥,٥%	٤٠	٤٥,٥%	٨	٩,١%	١٤٤	٥٤,٥%	٢٣,٣	٨
٤-	٣٣	٣٨	٤٣,٢%	٢٧	٣٠,٧%	٢٣	٢٦,١%	١٦١	٦١,٠%	١٠,١	٢
٥-	٣٤	٣٥	٣٩,٨%	٢٩	٣٣,٠%	٢٤	٢٧,٣%	١٦٥	٦٢,٥%	٨,١	١
٦-	٣٥	٥١	٥٨,٠%	٢٧	٣٠,٧%	١٠	١١,٤%	١٣٥	٥١,١%	٢٨,٩	١١
٧-	٣٦	٥٣	٦٠,٢%	٢٩	٣٣,٠%	٦	٦,٨%	١٢٩	٤٨,٩%	٣٧,٧	١٣
٨-	٣٧	٤٥	٥١,١%	٢٦	٢٩,٥%	١٧	١٩,٣%	١٤٨	٥٦,١%	١٣,٩	٦
٩-	٣٨	٤٢	٤٧,٧%	٣٠	٣٤,١%	١٦	١٨,٢%	١٥٠	٥٦,٨%	١١,٥	٥
١٠-	٣٩	٤٢	٤٧,٧%	٣٥	٣٩,٨%	١١	١٢,٥%	١٤٥	٥٤,٩%	١٨,٠	٧
١١-	٤٠	٤٧	٥٣,٤%	٣٠	٣٤,١%	١١	١٢,٥%	١٤٠	٥٣,٠%	٢٢,١	٩
١٢-	٤١	٤٠	٤٥,٥%	٣٢	٣٦,٤%	١٦	١٨,٢%	١٥٢	٥٧,٦%	١٠,٢	٤
١٣-	٤٢	٥٢	٥٩,١%	٢٧	٣٠,٧%	٩	١٠,٢%	١٣٣	٥٠,٤%	٣١,٨	١٢
١٤-	٤٣	٦٤	٧٢,٧%	١٤	١٥,٩%	١٠	١١,٤%	١٢٢	٤٦,٢%	٦١,٧	١٤
١٥-	٤٤	٥٠	٥٦,٨%	١٩	٢١,٦%	١٩	٢١,٦%	١٤٥	٥٤,٩%	٢١,٨	٧

وتعزى هذه النتيجة إلى أن اللاعب في حالة الاستعداد للكفاح تكون جميع أعضاء الجسم في حالة من التوازن التام وتكون جميع أجهزة الجسم في أتم استعداداتها المثالية للقيام بالنشاط الرياضي.

كما أن النتائج المتوقعة لحالة الاستعداد للكفاح هي ارتفاع درجة القوة لعمليات الإدراك والتفكير والتذكر، وزيادة تركيز الانتباه في المباراة وانتظار البدء بفارغ الصبر.

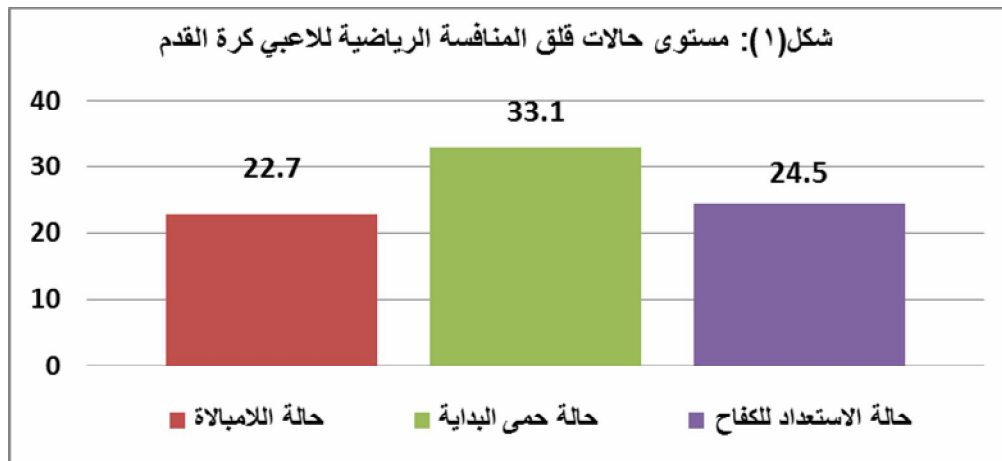
بدراسة جدول (١٤)، يتبين: أن الدرجة الترجيحية من ١٢٢ إلى ١٦٥ وبنسبة ترجيحية تراوحت ما بين ٤٦,٢% إلى ٦٢,٥% وجاءت العبارة (٣٤)، ونصها: أستطيع التحكم في انفعالاتي، في المرتبة الأولى، بينما جاءت أقل عبارة في الترتيب (٤٣)، ونصها: أستطيع ممارسة الاسترخاء يوم المنافسة.

جدول (١٥): المتوسط والانحراف والدرجة الترجيحية والنسب الترجيحية والترتيب في حالات قلق

المنافسة الرياضية		(ن = ٨٨)					
م	الحالات	المتوسط الحسابي	الانحراف المعياري	الدرجة الترجيحية	النسبة الترجيحية	كأ	الترتيب
١-	اللامبالاة	٢٢,٧	٤,٣	٢٠٠٣	١٧,٢%	٣٠,٩	٣
٢-	حمى البداية	٣٣,١	٧,١	٢٩١٧	٢٥,١%	٣٤,٠	١
٣-	الاستعداد للكفاح	٢٤,٥	٤,٥	٢١٦٤	١٨,٦%	٢٧,٩	٢

كما جاءت حالة الاستعداد للكفاح في المرتبة الثانية بواقع ٢١٦٤ بنسبة ١٨,٦% بمتوسط حسابي ٢٤,٥، وفي المرتبة الأخيرة جاءت حالة اللامبالاة بواقع ٢٠٠٣ بنسبة ١٧,٢% بمتوسط حسابي ٢٢,٧.

بدراسة جدول (١٥)، يتبين: أن الدرجة الترجيحية لحالة حمى البداية جاءت في المرتبة الأولى بواقع ٢٩١٧ بنسبة ٢٥,١% بمتوسط حسابي ٣٣,١ حيث أن أهم ما يؤثر على أداء اللاعب في المنافسة هي حالة حمى البداية وما يصاحبها من نتائج سلبية على الأداء.



استنتاجات البحث وتوصياته:

استنتاجات البحث:

فى ضوء هدف البحث وتساوله فى حدود عينة البحث وخصائصها، وفى ضوء المنهج المستخدم، وأدوات جمع البيانات، ومن خلال التحليل الإحصائى، وانطلاقاً من نتائج هذا البحث يستنتج ما يلى:

• تم بناء مقياس قلق المنافسة الرياضية للاعبى كرة القدم موزعة على (٣) محاور، وهى:

- المحور الأول: اشتمل على (١١) عبارة، تشير فى مجملها إلى اللامبالاة.

- المحور الثانى: اشتمل على (١٨) عبارات، تشير فى مجملها إلى حمى البداية.

- المحور الثالث: اشتمل على (١٥) عبارات، تشير فى مجملها إلى الاستعداد للكفاح.

للمقياس درجة استجابة وفقاً لميزان تقدير ثلاثى: نعم- أحياناً - لا؛ وتتراوح الدرجة الكلية للمقياس ما بين ١٣٢ درجة كحد أقصى و ٤٤ درجة كحد أدنى ويحتوى المقياس على ١٦ عبارة إيجابية، ٢٨ عبارة سلبية.

• تم التوصل إلى مستوى قلق المنافسة للاعبى كرة القدم، حيث جاء ترتيب حالات قلق المنافسة الرياضية للاعب كرة القدم كما يلى:

- جاءت فى المرتبة الأولى بواقع ٢٩١٧ بنسبة ٢٥,١% بمتوسط حسابى ٣٣,١ حيث أن أهم ما يؤثر على أداء اللاعب فى المنافسة هى حالة حمى البداية وما يصاحبها من نتائج سلبية على الأداء.

- جاءت حالة الاستعداد للكفاح فى المرتبة الثانية

بواقع ٢١٦٤ بنسبة ١٨,٦% بمتوسط حسابى ٢٤,٥.

- جاءت حالة اللامبالاة فى المرتبة الأخيرة بواقع ٢٠٠٣ بنسبة ١٧,٢% بمتوسط حسابى ٢٢,٧.

توصيات البحث:

فى ضوء عينة البحث والأسلوب الإحصائى ونتائج البحث يُوصى بما يلى:

- استخدام مقياس قلق المنافسة الرياضية للاعبى كرة القدم.

- الاهتمام بتطبيق المقياس بشكل دورى على لاعبى كرة القدم وبقا الرياضات المختلفة، وذلك للتعرف على طبيعة حالات قلق المنافسة الرياضية لديهم.

- ثقل برامج توعية للاعبين والمدربين بأهمية الفصل بين القلق العام وحالات قلق المنافسة الرياضية، وذلك تحقيقاً لما يسعون إليه من تقدم.

قائمة المراجع:

المراجع العربية:

- ١- إبراهيم عبد ربه خليفة، وآخرون (٢٠٠٩م): علم النفس الرياضى: الأسس والمبادئ النظرية والتوجيهات المعاصرة، القاهرة، دار الفكر العربى.
- ٢- إيمان نجم الدين عباس، وآخرون (٢٠٠٩م): قلق المنافسة الرياضية وعلاقتها بتركيز الانتباه والأداء المهارى فى التنس، إنتاج علمى، جامعة حلوان، كلية التربية الرياضية للبنين، المجلة العلمية للتربية البدنية والرياضة، العدد (٥٧).

الجمباز تحت ١٠ سنوات، رسالة ماجستير غير منشورة، كلية التربية الرياضية، جامعة المنصورة، المنصورة.

١١- طارق سعد أبو الليل (٢٠١١م) : قلق المنافسة وعلاقته ببعض الجوانب النفسية لدى لاعبي المنتخب الرياضية بجامعة المنيا، رسالة دكتوراه، غير منشورة، جامعة المنيا، كلية التربية الرياضية.
١٢- عبد الستار جبار الصمد (٢٠١٠م) : الحمل النفسي (الأعباء النفسية عند الرياضيين)، عمان، دار الخليج.

١٣- عطوة المتولى عطوة (٢٠٠٣م) : علاقة دافعية الانجاز بقلق المنافسة الرياضية لدى لاعبي الكرة الطائرة، رسالة ماجستير، غير منشورة، جامعة الزقازيق، كلية التربية الرياضية للبنين.

١٤- عماد سمير محمود الحكيم (٢٠١٤م) : الإعداد النفسي في المجال الرياضي (اللاعب - المدرب - الحكم)، القاهرة، دار الفكر العربي.

١٥- محمد إبراهيم شحاته، وعادل زين (٢٠٠٩م) : تطبيقات عملية للتدريب العقلي وتدريب الجهاز العصبي اللاإرادي في المجال الرياضي، الإسكندرية، منشأة المعارف.

١٦- محمد حسن علاوي (٢٠٠٢م) : علم نفس التدريب والمنافسة الرياضية، القاهرة، دار الفكر العربي.

١٧- محمد حسن علاوي (٢٠٠٢م) : مدخل في علم النفس الرياضي، (ط-٣)، القاهرة، مركز الكتاب للنشر.

٣- أحمد أمين فوزي (٢٠٠٦م) : مبادئ علم النفس الرياضي: المفاهيم - التطبيقات، (ط-٢)، القاهرة، دار الفكر العربي.

٤- أسامة كامل راتب (١٩٩٧م) : قلق المنافسة (ضغوط التدريب - الاحتراق الرياضي)، القاهرة، دار الفكر العربي.

٥- أسامة كامل راتب (٢٠٠٠م) : علم نفس الرياضة (المفاهيم- التطبيقات)، (ط - ٣)، القاهرة، دار الفكر العربي.

٦- أسامة كامل راتب (٢٠١٥م) : الدعم النفسي للناشئ (المدرّب-الآباء)، القاهرة، دار الفكر العربي.

٧- جمال رمضان موسى (٢٠٠١م) : قلق المنافسة وعلاقته بخصائص الانتباه وفاعلية الأداء في المباريات للاعبين كرة السلة، رسالة دكتوراه، غير منشورة، جامعة حلوان، كلية التربية الرياضية للبنات.

٨- حسام أحمد خليفة، ويوسف محمد كامل (٢٠٠٥م) : علاقة قلق المنافسة الرياضية بدافعية الانجاز لدى لاعبي الكرة الطائرة المشتركين في أسبوع شباب الجامعات المصرية، إنتاج علمي، جامعة الزقازيق، كلية التربية الرياضية للبنين، مجلة بحوث التربية الرياضية، المجلد (٣٨)، العدد (٧٠).

٩- سمير عبده (١٩٨٩م) : تحليل مائة حالة نفسية، لبنان، دار الآفاق الجديدة.

١٠- شادي محمد الحناوي (٢٠٠٤م) : تأثير برنامج تدريبي بالأثقال على مستوى الأداء الفني لبعض حركات القوة على جهاز المتوازيين للاعبين

٢٥- نشأت محمد منصور (٢٠١٠م) : الدكاء الانفعالي وعلاقته بقلق المنافسة الرياضية ونتائج البطولات لناشئي الجميز، رسالة دكتوراه، غير منشورة، جامعة الإسكندرية، كلية التربية الرياضية للبنات.

٢٦- واثق حسن زروقي (٢٠١٦م) : تأثير تدليك النقاط الانعكاسية في القدمين على حالة قلق ما قبل المنافسة لدى عدائي المستويات العليا، رسالة دكتوراه، جامعة الاسكندرية، كلية التربية الرياضية للبنات.

٢٧- وسيم أحمد إبراهيم شحاتة (٢٠١٦م) : فاعلية استخدام بعض أساليب التغلب على قلق المنافسة الرياضية، رسالة دكتوراه - جامعة الإسكندرية، كلية التربية الرياضية بنين.

المراجع الأجنبية:

28- Covassin ,T., Pero, S.(2004): The Relation between Self-Confidence, Mood State and Anxiety among Collegiate Tennis Players, Journal of Sport Behavior, Vol.(27).

الشبكة العالمية للمعلومات :Internet

29- www.drgamalshahen.hooxs.com/t7-topic.com

١٨- محمد حسن علاوي (٢٠١٢م) : علم نفس الرياضة والممارسة البدنية، القاهرة، مطبعة المدنى.

١٩- محمد سلمان الخزاغله، ومحمود على عطية، وتحسين على المومنى، وحسين عبد الرحمن السخنى (٢٠١٣م) : الرياضة و علم النفس، عمان، دار صفاء للنشر والتوزيع.

٢٠- محمد شحاته ربيع (٢٠١٤م) : قياس الشخصية، (ط - ٥)، عمان، دار الميسرة للنشر والتوزيع.

٢١- محمد نصر الدين رضوان (٢٠١١م) : المدخل إلى القياس في التربية البدنية والرياضة، (ط٢)، القاهرة، مركز الكتاب للنشر.

٢٢- محمود إبراهيم محمد محمد (٢٠١٩م) : قلق المنافسة وعلاقته بمستوى الطموح الرياضى والتوجه نحو تعاطي المنشطات لدى لاعبي الكاراتيه، رسالة ماجستير- جامعة المنصورة، كلية التربية الرياضية.

٢٣- مرام محمد احمد السيد (٢٠١٨م) : برنامج إرشادى رياضى لمواجهة حدة القلق لدى بعض مرضى سرطان الثدي بمركز الأورام - جامعة المنصورة، رسالة دكتوراه، جامعة الاسكندرية، كلية التربية الرياضية للبنات.

٢٤- مصطفى حسين باهى، وسمير جاد (٢٠٠٤م) : المدخل إلى الاتجاهات الحديثة في علم النفس الرياضى، القاهرة، الدار العلمية للنشر والتوزيع.

Abstract

Measuring the Concern of Sports Competition for Football Players

Researcher / Ayman Al Nagdy Abd El Sameeia

Researcher in Department of Sport Psychology, Faculty of Physical Education, Mansoura University

A.Prof/ Ahmed Al-Bayoumi Ali Al-Bayoumi

Assistant Professor and Head of Department of Sport Psychology, Faculty of Physical Education , Mansoura University

Dr/ Waheeb Ramadan Yassein

Teacher in Department of Sport Psychology, Faculty of Physical Education Mansoura University

A.Prof/ Mohamed Farouk Youssef Saleh

Assistant Professor at Department of Sport Training, Faculty of Physical Education, Mansoura University

The present research aims to measure the level of anxiety of sports competition for football players with a score of (Excellent B - Third Degree - Fourth Degree), The descriptive methodology was used, The main research sample was selected randomly, (Ghazl El-Mahalla Club, Mansoura Sporting Club, Dikernes Sporting Club, Zarqa Sporting Club, El Omal Sporting Club, Semmad Talkha Sports Club, Talkha Sports Club, Faraskour Sports Club, Aga Sports Club, Al-Shall & Al-Mansheya Sports Club, Baltim Sports Club), as well as 90 players were surveyed as a sample Barbecue.

The most important results is:

- The measure of the concern of the sports competition for football players is divided into (3) axes, namely:
 - The first axis: included (11) words, which refers in its entirety to indifference.
 - The second axis: Included (18) phrases, which refers in its entirety to the beginning fever.
 - The third axis: It included (15) phrases, which refer in its entirety to the readiness of the struggle.

The scale has a response score based on a triple grading scale: yes - sometimes - no; the overall score is between a maximum of 132 degrees and a minimum of 44 degrees and the scale contains 16 positive statements, 28 negative words.

- The level of competition anxiety for football players has been reached.
 - ranked first by 2917 by 25.1% with an average of 33.1 as the most important thing that affects the performance of the player in the competition is the case of the fever of the beginning and the associated negative results on the performance.
 - The state of readiness for the fight came in second place by 2164 by 18.6% with an average of 24.5.
 - The state of indifference came in last place by 2003 by 17.2% with an average of 22.7.